

**PENGARUH LATIHAN SERVIS ATAS JARAK BERTAHAP TERHADAP
KETEPATAN SERVIS DALAM PERMAINAN BOLA VOLY PADA
SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1 TELAGA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mengikuti Ujian
Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

OLEH

**MELFIN ABAS
NIM : 832 412 050**



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
2017**



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MELFIN ABAS

Nim : 832 412 050

Jurusan : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis atau skripsi ini adalah benar-benar hasil karya sendiri yang disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Adapun isi dari skripsi yang saya kutip dari bagian orang lain telah ditulis sumbernya secara jelas dan sesuai dengan penulisan karya ilmiah.

Apabila suatu saat ditemukan kesalahan atau plagiat yang bukan merupakan hasil karya saya sendiri, maka saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Gorontalo, 17 Januari 2017



Melfin Abas
Nim. 832 412 050

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**PENGARUH LATIHAN SERVIS ATAS JARAK BERTAHAP TERHADAP
KETEPATAN SERVIS DALAM PERMAINAN BOLA VOLY PADA
SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1 TELAGA**

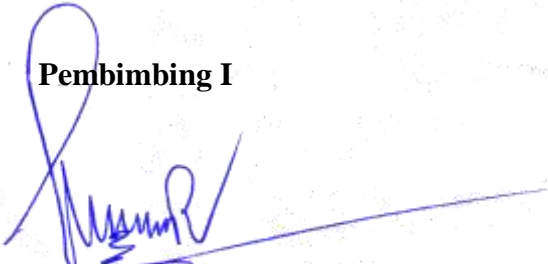
Oleh :

**MELFIN ABAS
NIM :832 412 050**

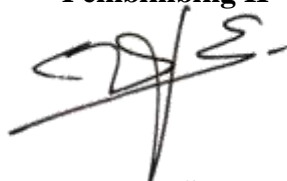
Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji

DOSEN PEMBIMBING

Pembimbing I



Drs. Ruskin, M.Pd
NIP.19571231 198603 1 026

Pembimbing II


Edy Dharma P Duhe, S.Pd, M.Pd
NIP.198106152008121001

Mengetahui:

**Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**


Syarif Hidayat, M.Or
NIP.19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN


**PENGARUH LATIHAN SERVIS ATAS JARAK BERTAHAP TERHADAP
KETEPATAN SERVIS DALAM PERMAINAN BOLA VOLY PADA
SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1 TELAGA**

Oleh :

MELFIN ABAS
NIM : 832 412 050

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Hari / Tanggal : Selasa, 17 Januari 2017
Waktu : 08.00 s/d selesai

1. **Syarif Hidayat, M.Or**
NIP: 19790403 200501 1 003


1..... Tgl.

2. **Ucok Hasian Refiater, S.Pd, M, Pd**
NIP: 19771120 200312 1 003


2..... Tgl.

3. **Drs. Ruskin, M.Pd**
NIP: 19571231 198603 1 026


3..... Tgl. 02/17

4. **Edy Dharma P Duhe, S.Pd, M.Pd**
NIP: 19810615 200812 1 001


4..... Tgl.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M. kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Melfin Abas, Nim 832 412 050. 2017. Pengaruh latihan Servis Atas Jarak Bertahap Terhadap Ketepatan Servis Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga. Skripsi, jurusan pendidikan kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Bapak Drs. Ruskin, M.Pd dan pembimbing II bapak Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang pengaruh latihan servis atas jarak bertahap terhadap ketepatan servis dalam permainan bola voli pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga.

Hipotesa penelitian ini yaitu terdapat pengaruh latihan servis atas jarak bertahap terhadap ketepatan servis. Metode yang di gunakan adalah metode eksperimen, dengan memberikan perlakuan latihan jarak bertahap dan terprogram selama 18 pertemuan dengan frekuensi 4 kali seminggu, rancangan penelitian ini menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Desing* . Dengan sampel berjumlah 20 siswa SMP Negeri 1 Telaga. Kemudian latihan diberikan selama 18 pertemuan dan di tes akhir dengan menggunakan tes *servis atas*.

Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan $\alpha=0,05$ dalam analisa data pengujian hipotesa, diperoleh t_{tabel} senilai 1.729 sesuai kriteria pengujian bahwa terima H_0 jika t_{hitung} sama atau lebih kecil dari t_{tabel} . Sedangkan tolak H_0 jika t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} . Oleh karena itu t_{hitung} 14,9 lebih besar dari t_{tabel} (1.729), maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian.

Dengan demikian kesimpulan analisa adalah terdapat pengaruh latihan servis atas jarak bertahap terhadap ketepatan servis dalam permainan bola voli pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga.

ABSTRACT

Melfin Abas, Nim 832 412 050 Effect of exercise Servis 2017. Over Distance Staged Against The accuracy of the Service In Men's Class VIII student SMP Negeri 1 Telaga. Thesis, Department of Sports coaching education, the Faculty of Sports and Health, State University Gorontalo. Pembimbing I Mr. Drs. Ruskin, M.Pd and counselors II Mr. Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd.

The purpose of this study was to examine scientifically about the effects of exercise on the distance gradually servicing of the accuracy of the service in the ball game volleyball on male students of class VIII SMP Negeri 1 Telaga.

The hypothesis of this research that there is an influence on the distance gradually servicing exercise of the accuracy of the service. The method used is an experimental method, by providing treatment within the gradual and programmed exercises during 18 meetings with a frequency of four times a week, the study design research design One Group Pre Test and Post Test Design. With a total sample of 20 students of SMP Negeri 1 Telaga. Then the exercise is for 18 meetings and at the end of the test by using a test service on.

Data analysis technique is to use the formula t test at significance level $\alpha = 0.05$ in the data analysis, hypothesis testing, obtained t table senilai 1.729 appropriate testing criteria that accept H_0 if t count equal to or smaller than t table. whereas reject H_0 if t is greater than t table. Therefore t 14.9 is greater than t table (1.729), the results of the analysis showed that mean reject H_0 H_a receive or accept the research hypothesis.

Thus the conclusion of the analysis is that there Serviced exercise influence over the distance gradually to the accuracy of the service in a volleyball game on a male student of class VIII SMP Negeri 1 Telaga.



Moto dan Persembahan

Moto

Allah Tidak Membebani Seseorang, Melainkan Sesuai Dengan Kesanggupannya. Ia Mendapat Pahala (Dari Kebajikan) Yang Di Usahakannya Dan Ia Mendapat Siksa (Dari Kejahatan) Yang Di kerjakannya.. (QS. Al-Baqarah:286)

Maka Apabila Kamu Telah Selesai (Dari Sesuatu Urusan), Kerjakanlah Dengan Sungguh-Sungguh (Urusan) Yang Lain, Dan Hanya Kepada Tuhanmulah Hendaknya Kamu Berharap

(QS. Al-Insyirah:7-8)

Kesuksesan Bukan Di Lihat Dari Hasilnya, Tetapi Kesuksesan Itu Di lihat Dari Prosesnya.

Lebih Baik Datang Terlambat Dari Pada Tidak Wisuda Sama Sekali

Hal Yang Paling Menyakitkan Di Dunia Ini Adalah Ketika Kita Tidak Bisa Membahagiakan Orang Yang Paling Kita Sayangi Yaitu Orang Tua Kita

(MELFIN ABAS)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, atas rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini kupersembahkan untuk:

Orang Tua Saya Terutama Almarhum Ibu Saya. Karena Ketika Beliau Masih Hidup, Dia selalu Menasehati Saya, Memberikan Motivasi Agar Saya Bisa Lebih Baik Lagi Serta Mendoakan Saya Untuk Masa Depan Saya. Buat Ibuku Tercinta, Gelar Ini Aku Persembahkan Buat Kamu Ibu.. Ayah Hamzah Abas, Ibu Dewi Sartika Dehi (Alm) Serta Saudara Kandung Saya Fidyah Putriya Abas

Untuk dosen-dosen pendidikan kepelatihan olahraga yang tak bosan-bosan menasehati dan membimbing saya, terutama bapak Marsa lie tumbal, S.pd, M.pd, bapak Edy dharma p.duhe, S.pd, M.pd, bapak Syarif hidayat, M.Or, bapak Drs. Ruskin, M.Pd, Ucok Hasian Refiater, S.Pd, M.Pd

Untuk sahabat-sahabat saya angkatan 2012 pko yang selalu bersama susah maupun sedih, khususnya kelas B dan para punggawa A2K, Satrio Pai, S.Pd, Rahmad Ishak, S.Pd, Risfiansyah, S.Pd, Muh Chaidir Prasetya Arby, S.Pd, Efendi Tahir, S.Pd.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan berkah serta kesehatan dan kekuatan lahir batin kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memenuhi ujian Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini berbagai hambatan yang ditemui, namun berkat ridho dari Allah SWT, dan usaha serta bimbingan yang diperoleh baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak terutama dosen pembimbing, Alhamdulillah segala hambatan dan kesulitan dapat diatasi. Untuk itu dengan penuh kerendahan hati serta dengan hati yang tulus penulis menyampaikan penghargaan serta ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. H. Syamsul Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Mahludin H Baruadi, M.P. Selaku Wakil Rektor I Universitas Negeri Gorontalo
3. Bapak Eduart Wolok, S.T, M.T Selaku Wakil Rektor II Universitas Negeri Gorontalo
4. Bapak Fence M. Wantu, S.H, M.H Selaku Wakil Rektor III Universitas Negeri Gorontalo
5. Bapak Hasanudin Fatsah, M.Hum, M.Si Selaku Wakil Rektor IV Universitas Negeri Gorontalo
6. Ibu Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
7. Ibu Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
8. Ibu Dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, Selaku Wakil II Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo

9. Bapak Ruslan, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
10. Bapak Syarif Hidayat, S.PdKor, M.Or selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
11. Bapak Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
12. Bapak Drs. Ruskin, M.Pd selaku Pembimbing I Dan Bapak Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Terima Kasih Bapak Syarif Hidayat, M.Or selaku Penguji I Dan Bapak Ucok Hasian Refiater, S.Pd, M.Pd selaku Penguji II
14. Bapak dan Ibu Dosen dalam lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
15. Bapak dan Ibu Dosen dalam lingkungan Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo yang telah memberikan penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat dalam penyelesaian skripsi ini.
16. Ibu Oca Polontalo, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Telaga, Kab. Gorontalo.
17. Bapak Junus Adam, S.Pd selaku Guru Penjaskes SMP Negeri 1 Telaga, Kab. Gorontalo.
18. Rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Angkatan 2012 yang seperjuangan dalam menuntut ilmu di Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
19. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang selama ini telah memberikan dorongan dan bantuan baik moral maupun materil demi penyelesaian skripsi ini.

Akhirnya penulis barharap semoga bantuan yang diberikan menjadi amal ibadah bagi masing-masing dan memperoleh balasan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, dan semoga rahmat dan berkah-Nya selalu dilimpahkan kepada kita semua hingga akhir zaman. Amin

Gorontalo, 17 Januari 2017

MELFIN ABAS
NIM : 832 412 050

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB IPENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORETIS DAN HIPOTESIS.....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Hakikat Permainan Bola Voli.....	7
2.1.2 Hakikat Latihan.....	12
2.1.3 Hakikat Latihan Servis Atas Jarak Bertahap.....	13
2.1.4 Hakikat Gerakan.....	15
2.1.5 Hakikat Ketepatan.....	16
2.2 Kajian Relevan.....	16
2.3 Kerangka Berfikir.....	17
2.4 Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	19

3.2 Desain Penelitian	19
3.3 Variabel Penelitian	20
3.4 Devinisi Operasional Penelitian	20
3.5 Populasi dan Sampel.....	21
3.6 Teknik Pengumpulan Data	22
3.7 Teknik Analisis Data	25
3.8 Pengujian Hipotesis	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	28
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian Variabel X ₁ (Tes Awal).....	30
4.1.2 Deskripsi Hasil Penelitian Variabel X ₂ (Hasil Tes Akhir).....	32
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	34
4.2.1 Pengujian Normalitas Data.....	34
4.2.2 Pengujian Homogenitas Data.....	35
4.3 Pengujian Hipotesis.....	36
4.4 Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN.....	41
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Desain Penelitian.....	18
Tabel 2 Sajian Data Hasil Pre Test Dan Post Test.....	27
Tabel 3 Daftar Distribusi.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.....	8
Gambar 2.....	9
Gambar 3.....	9
Gambar 4.....	15
Gambar 5.....	29
Gambar 6.....	30
Gambar 7.....	32
Gambar 8.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin meneliti	
Lampiran 2 Rekomendasi DIKNAS Pendidikan Kabupaten Gorontalo.....	
Lampiran 3 SK Bimbingan Penelitian.....	
Lampiran 4 SK Selesai Meneliti.....	
Lampiran 5 Hasil Pengolahan data statistik.....	
Lampiran 6 Daftar Distribusi L (lilifors).....	
Lampiran 7 Daftar Normalitas Baku.....	
Lampiran 8 Daftar distriburi F.....	
Lampiran 9 Daftar Distribusi t.....	
Lampiran 10 Hasil Pretest dan Postest.....	
Lampiran 11 Program Latihan.....	
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	
Lampiran 13 Curriculum Vitae.....	