

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Olahraga merupakan proses sistematis yang berupa segala kegiatan atau usaha yang dapat mendorong mengembangkan, dan membina potensi-potensi jasmani dan rohani seseorang sebagai perorangan atau anggota masyarakat dalam bentuk permainan, perlombaan/pertandingan, dan kegiatan jasmani yang intensif untuk memperoleh rekreasi, kemenangan, dan prestasi puncak dalam rangka pembentukan manusia Indonesia seutuhnya yang berkualitas.

Olahraga yang bertujuan untuk mengembangkan sikap sportif, jujur, disiplin, bertanggung jawab, kerjasama, percaya diri dan demokratis. Olahraga bola voli merupakan olahraga yang paling populer dan digemari baik oleh bangsa Indonesia maupun negara lain. Bola voli merupakan jenis olahraga permainan yang kompleks, selain itu juga menuntut adanya kerjasama tim (*team work*) dan penguasaan keterampilan. Permainan ini dimainkan oleh dua regu, yang masing-masing regu terdiri dari enam pemain dan yang menjadi tujuan dari permainan ini adalah berusaha menciptakan poin sebanyak-banyaknya sampai angka 25 yang sudah ditentukan dan berusaha menjaga lawan untuk tidak menciptakan poin.

Dengan demikian regu yang mampu menciptakan point sampai angka *game* 25 dapat dinyatakan sebagai pemenang. Teknik dasar yang harus dimiliki dan dikuasai dengan baik dan benar oleh setiap pemainnya diantaranya adalah teknik servis, passing, smash, dan teknik block atau membendung bola. Mengenai teknik dasar bermain bola voli. Berkaitan dengan tujuan permainan bola voli, yaitu menciptakan point. Dan untuk menciptakan point salah satunya dapat dilakukan dengan teknik servis dengan tepat dan terarah, yaitu dimana seorang pemain harus jeli dalam melakukan servis agar tepat dan utamanya yaitu menghasilkan point. Perlu kita ketahui servis merupakan salah satu pukulan awal mulainya permainan, oleh sebab

itu teknik dasar servis ini perlu dikuasai dengan baik dan benar oleh setiap pemain. Untuk menjadi seorang pemain bola voli yang sempurna anda harus mengembangkan kemampuan servis yang baik”.

Pukulan servis dapat berupa serangan bila bola dipukul dengan keras dan terarah. Servis harus dilakukan dengan baik oleh semua pemain, karena kesalahan servis mengakibatkan penambahan angka bagi lawan. Demikian pentingnya kedudukan servis dalam permainan bola voli, maka teknik dasar servis harus dikuasai dengan baik, sebaiknya latihan dasar servis mendapat porsi yang cukup. Servis dilakukan dari daerah servis di belakang lapangan dengan panjang tak terbatas. Mula-mula servis hanya berperan sebagai pukulan awalan untuk memulai pertandingan, tetapi seiring berjalan waktu servis menjadi serangan awal untuk mendapat point atau nilai agar suatu regu memperoleh kemenangan. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya pemain melakukan servis atas dengan tujuan agar servis langsung bisa mendapatkan point untuk mencapai kemenangan.

Di provinsi Gorontalo sekarang ini sedang giat-giatnya menjalankan program olahraga yang telah dicanangkan lewat rencana pembangunan nasional, sehingga sebagai tenaga-tenaga yang mempunyai tanggung jawab dalam bidang ini diharapkan dapat berperan dalam melakukan kegiatan-kegiatan yang berguna bagi kemajuan dunia pendidikan jasmani dan olahraga.

Menyadari bahwa begitu pentingnya peranan olahraga dalam peningkatan sumber daya manusia, maka pemerintah melalui Menteri Pemuda dan Olahraga telah mengeluarkan panji olahraga nasional yaitu “Memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat”. Dalam merealisasikan program pemerintah tersebut, diperlukan keterlibatan dari seluruh anggota masyarakat dalam pelaksanaannya, apalagi bagi para Pembina, pelatih serta guru olahraga, maupun orang-orang yang bergerak di bidang olahraga yang merupakan ujung tombak dalam penerapannya.

Dalam dunia olahraga khususnya Bola voli banyak faktor yang turut mempengaruhi, terwujudnya tujuan yang diharapkan antara lain : sarana dan prasarana olahraga, tenaga penggerak olahraga, yang di dalamnya pendekatan ilmiah

dalam olahraga serta cara ataupun metode yang tepat di samping unsur-unsur penunjang lainnya.

Salah satu tujuan dalam pembinaan olahraga bola voli adalah prestasi. Prestasi merupakan masalah yang kompleks, karena berprestasi dalam olahraga ini adalah salah satu usaha untuk mengangkat harkat dan martabat daerah maupun bangsa. Untuk mewujudkan prestasi tentunya bukanlah hal yang mudah, karena banyak faktor yang turut mempengaruhi.

Pada cabang olahraga bola voli di sekolah-sekolah khususnya di SMP Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo perkembangannya dari tahun ke tahun sudah semakin menggembirakan baik di tingkat kecamatan, kabupaten maupun provinsi. Namun kita tidak dapat pungkiri, walaupun perkembangan olahraga ini sudah semakin baik, ternyata siswa / atlit-atlit bola voli di SMP Negeri 1 Telaga belum dapat menandingi kemampuan siswa di sekolah yang ada di daerah lain.

Pembinaan bola voli di SMP Negeri 1 Telaga sudah ada namun belum seperti yang di harapkan. Oleh karena itu kegiatan pembibitan dan pembinaan siswa / atlet tidak cukup hanya dilakukan begitu saja, tapi kegiatan tersebut harus dilakukan secara sistematis dan terarah, seperti halnya peneliti melakukan observasi disaat siswa melakukan latihan rutin di sore hari dalam cabang bola voli mereka sudah mampu melakukan servis atas dengan baik, akan tetapi belum tepat sasaran.

Melakukan servis dengan tepat dan keras memang perlu latihan secara khusus. Kurangnya bentuk latihan fisik dan teknik agar dapat melakukan servis yang tepat mungkin menjadi penyebab para pemain belum bisa melakukan servis yang tepat. Latihan yang dilakukan di SMP Negeri 1 Telaga putra yaitu satu minggu tiga kali lebih ditekankan pada latihan teknik dasar servis passing smash dan blok.

Meningkatkan ketepatan servis perlu adanya latihan ketepatan servis dengan berbagai variasi, adapun variasi dari bentuk latihan servis yang perlu dilakukan adalah :

- 1) Seorang pemain melakukan servis dari tahap yang paling mudah, yaitu melakukan servis di posisi gari serang lawan.

- 2) seorang pemain melakukan servis dari tahap yang sulit yaitu melakukan servis di antara daerah garis serang dan garis belakang.
- 3) seorang pemain melakukan servis dari tahapan yang sangat sulit, yaitu dimana seorang pemain melakukan servis berada di belakang garis yang sudah ditentukan oleh peneliti.

Uraian di atas Menunjukkan bahwa unsur-unsur utama dalam melakukan servis dengan jarak bertahap dengan tepat adalah penguasaan teknik dasar servis dan tahapan yang dilakukan serta program latihan yang efektif dan tepat.

Dilihat dari sudut pandang penyerangan, tujuan servis dalam permainan bola voly adalah menghasilkan *point*. Seorang pemain harus menguasai ketrampilan dasar yang utamanya servis dan selanjutnya mengembangkan sederetan teknik lainnya yang memungkinkannya menciptakan point dari berbagai posisi dilapangan. Agar berhasil melakukan servis dengan benar, seorang pemain perlu mengembangkan keterampilan servis serta memberikan bentuk latihan yang dapat meningkatkan ketepatan servis yang nantinya berpengaruh pada hasil akhir.

Kebanyakan kesempatan peluang melakukan servis yang tepat datang secara tiba-tiba dan seorang pemain harus siap memanfaatkan kesempatan melakukan servis jika telah tiba waktunya. Kemampuan pemain untuk memanfaatkan berbagai macam keterampilan yang telah dikuasai akan mempermudah dalam melakukan suatu teknik dasar utamanya servis.

Berdasarkan uraian diatas, maka penulis bermaksud mengadakan penelitian dengan judul : ” *pengaruh latihan servis atas jarak bertahap terhadap ketepatan servis dalam permainan bola voli pada siswa putra Kelas VIII Smp Negeri 1 Telaga* “. Dari uraian judul tersebut peneliti perlu mengkaji lebih lanjut dalam penelitian ini.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, maka identifikasi masalah dalam penelitian ini adalah :

1. Faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi Servis dalam permainan bola voli?;
2. Apakah Faktor manipulasi gerakan servis bertahap dapat berpengaruh terhadap ketepatan servis dalam permainan bola voli?;
3. Bila faktor gerakan servis jarak bertahap berpengaruh terhadap ketepatan servis, sejauh mana tingkat pengaruhnya?;
4. Apakah dengan latihan servis jarak bertahap ketepatan servis dalam permainan bola voli meningkat?

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut : Apakah terdapat pengaruh latihan servis atas jarak bertahap terhadap ketepatan servis dalam permainan bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga?

1.4 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, tujuan dari penelitian ini adalah : Ingin memperoleh Pengaruh latihan servis atas jarak bertahap terhadap ketepatan servis dalam permainan bola voli pada siswa putra SMP Negeri 1 Telaga.

1.5 Manfaat Penelitian

1.5.1 Secara Teoretis

1. Bagi Siswa : Menambah pengetahuan bagi siswa dalam meningkatkan ketepatan servis dalam permainan bola voli melalui latihan servis jarak bertahap yang dilakukan secara teratur, terarah dan berkesinambungan.
2. Bagi Guru : Sebagai tambahan ilmu pengetahuan bagi guru dalam meningkatkan kemampuan siswa dalam faktor ketepatan.
3. Bagi Sekolah : Sebagai nilai tambah untuk sekolah dalam peningkatan keterampilan siswa melalui penerapan latihan yang dilakukan oleh peneliti.

4. Bagi Peneliti : Penelitian ini menambah wawasan pengetahuan peneliti, hingga memiliki tambahan bekal ilmu untuk melatih siswa dikemudian hari.

1.5.2 Secara Praktis

1. Manfaat bagi siswa

Siswa dapat mempraktekan sendiri bentuk latihannya jika ingin meningkatkan ketepatan servis dalam permainan bola voli.

2. Manfaat Bagi Guru

Dapat dijadikan pedoman untuk melatih siswa khususnya dalam olahraga bola voli serta dalam pembuatan program latihan.

3. Manfaat bagi sekolah

Manfaat untuk sekolah ialah hasil dari kemampuan siswa meningkat sehingga menunjang prestasi olahraga di sekolah itu sendiri.

4. Manfaat bagi peneliti

Mendapat satu pengalaman yang sangat berharga, berupa metode melatih dan membuat program latihan yang tepat untuk sebuah pelatihan olahraga terhadap siswa.