

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dan analisis data yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penulis yang berbunyi “terdapat pengaruh model latihan servis jarak bertahap terhadap peningkatan keterampilan servis atas cabang olahraga bolavoli pada siswa putra SMP Negeri 1 Telaga” dapat diterima.

Hal ini terbukti dengan menerapkan model latihan servis jarak bertahap memberikan dampak yang positif dan baik terhadap peningkatan keterampilan servis atasiswa putraSMP Negeri 1 Telaga serta dapat dibuktikan dengan hipotesis statistik dimana model latihan servis jarak bertahap memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatanketerampilan servis atasdalam permainan bolavoli.

Dalam pengujian data normalitas yang diperoleh bahwa data variabel hasil keterampilan servis atas bolavoli merupakan data yang berdistribusi normal. Serta dalam pengujian homogenitas data variabel hasil dari peningkatan keterampilan servis atasbolavoli berasal dari data populasi yang homogen (sama).

5.2 Saran

Dengan memperhatikan hasil pembahasan dan simpulan di atas, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bahwa peningkatan ketepatan servis atas bolavoli harus memperhatikan bentuk-bentuk latihan khususnya latihan menggunakan model jarak bertahap.
2. Diharapkan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pecinta olahraga bolavoli untuk dapat menerapkan model latihan jarak bertahap yang dapat menghasilkan ketepatan servis atas dalam permainan bolavoli .

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyanto Budi dan Margono. 2010. Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan, Jakarta : Pustaka Insan Madani.
- Ali, Maksum. 2009. Metode Penelitian dalam Olahraga.FIK.UNS Surabaya.
- Agus.2010. Perbedaan pengaruh latihan servis Atas antar jarak dan tinggi Net Bertahap Terhadap keterampilan servis atas bola voli.Surakarta.unversitas Sebelas Maret
- Bacolangi Jusdin. 2016. Skripsi. *pengaruh latihan duoble leg speed hop terhadapplay-up shoot olahraga bola basket pada siswa putra kelas viii smp negeri 1 telag*. Gorontalo : FOK Universitas Negeri Gorontalo.
- Bumi Chidar Sindu, Dkk. 2010.Senang Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.Jakarta : Pribumi Mekar
- GiriWiranto. 2013*FisologidanOlahraga*. EdisiPertama – Yogyakarta.GrahaIlmu.
- Herman, H. (2012). Skripsi.*Perbedaan Ketepatan Servis Melalui Latihan Sepak Sila Dan Pantulan Bola Ke Tembok Dalam Permainan Sepaktakraw*, Makasar : Jurnal From Universitas Negeri Makasar.
- Lakoro Fangki. 2013. Skripsi Pengaruh Model Latihan Umpan Jarak Bertahap Terhadap Ketepatan Mengumpan Dalam Olahraga Sepaktakraw Pada Atlit PPLP Gorontalo.Gorontalo : FOK Universitas Negeri Gorontalo.
- Lumintuarso Ria. 2013. Teori Kepelatihan Olahraga. Jakarta : Kemenpora Indonesia
- Ngatiyono, dan Riswaty P. Dyan. 2010. Mari Sehat Bergembira. Jakarta : CV Usaha Makmur.
- Nurhasan. 2011. *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Ditjen pendidikan dasar dan menengah.
- Palmizal.A. (2012).*Pengaruh Metode Latihan Elementer Terhadap Akurasi Ground Stroke Forehand Dalam Permainan Tenis*,Jambi : Pendidikan olahraga dan kesehatan FKIP UNJA.
- Sarjana Budi Admadja dan Sunarto J.T Bambang.2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*.Jakarta : CV Teguh Karya.

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta

Sujarwo Suhadi. 2009. *Volleyball For All (bola voli untuk semua)*. Yogyakarta : FIK Universitas Negeri Yogyakarta.

Supeno.2009.Pengaruh latihan servis Bawah jarak bertahap dan jarank tetap ketinggian net Bertahap terhadap hasil servis bawah dalam permainan bola voli.Semarang: Universitas Negeri Semarang.

Tugimin dan Supriyanto Joko. 2010. *Aktif Berolahraga*. Jakarta : PD Percada.

Wisahati Sunjata Aan dan Santosa Teguh.2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*.Jakarta : CV Setiaji.

Wahyuni Sri, Sutarmin, dan Pramono. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*.Jakarta : PT Wangsa Jatra Lestari.

Ria Lumintuarso 2013. *Teori Kepelatihan Olahraga. Lembaga Akreditasi Nasional Olahraga (LANKOR)*

PROGRAM LATIHAN SERVIS ATAS JARAK BERTAHAP

(KETEPATAN SERVIS)

Minggu Pertama

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recoveri	
free test 02 November 2016	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 					<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Pemanasan statis 10 menit</i> • <i>Joging 5 menit</i> • <i>Pemanasan dinamis 10 menit</i> 	70%	3	6	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Pemanasan statis 10 menit</i> • <i>Joging 5 menit</i> • <i>Pemanasan dinamis 10 menit</i> 	70%	3	6	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

Minggu kedua

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recoveri	
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	70%	3	6	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	70%	3	6	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	70%	3	6	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

Minggu ketiga

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recoveri	
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	70%	4	8	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	80%	4	8	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	80%	4	8	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

Minggu ke empat

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recoveri	
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	80%	4	8	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	80%	4	8	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	80%	4	8	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

Minggu ke lima

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recovery	
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	80%	5	10	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	5	10	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	5	10	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

Minggu ke enam

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recoveri	
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	5	10	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	6	12	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	6	12	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

Minggu ke tujuh

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recoveri	
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	6	12	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
JARAK BERTAHAP 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	6	12	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Post test 08 Desember 2016	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 					<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

*Lampiran***Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir Servis Atas Bolavoli**

NO	NAMA	PRE TEST	POST TEST
1	Abd Kadir Liputo	9	12
2	David Hasan	9	16
3	Digho Agustian Ishak	5	19
4	Farhan Salim	6	19
5	Firman Ibrahim	5	15
6	Idris Ramadhan	7	14
7	Ilan Emus Abd Latif	5	16
8	Ismet Mohi	5	17
9	Jafar Puhi	7	15
10	Mohammad Rafly Saleh	4	16
11	Noval Zakaria	7	13
12	Octoryan Habri Putranto	5	16
13	Rendi S Haris Tone	6	13
14	Ronaldo Matute	5	12
15	Fadli Radja Angio	8	16
16	Halid Usman	6	15
17	Ibrahim Pakaya	3	15
18	Ronald H. Upa	5	18
19	Suaib Syukur Niode	6	16
20	Sukman Suma	6	15

**Mengetahui
Guru Mitra**

**Gorontalo
Peneliti**

**Junus Adam, S.Pd
Nip.19660421 198802 1 002**

**Melvin Abas
Nim.832 412 050**

Lampiran.

**HASIL PENELITIAN OLAH DATA
TERHADAP HASIL SERVIS ATAS PADA SISWA PUTRA SMP N.
1TELAGA**

NO	X₁	X₂	GAIN (D)
1	9	12	3
2	9	16	7
3	5	19	14
4	6	19	13
5	5	15	10
6	7	14	7
7	5	16	11
8	5	17	12
9	7	15	8
10	4	16	12
11	7	13	6
12	5	16	11
13	6	13	7
14	5	12	7
15	8	16	8
16	6	15	9
17	3	15	12
18	5	18	13

19	6	16	10
20	6	15	9
Σ	$\Sigma X_1 = 199$	$\Sigma X_2 = 308$	$\Sigma d = 189$

Keterangan :

X1 = Pre Test

X2 = Post Test

D = Post Test – Pre Test

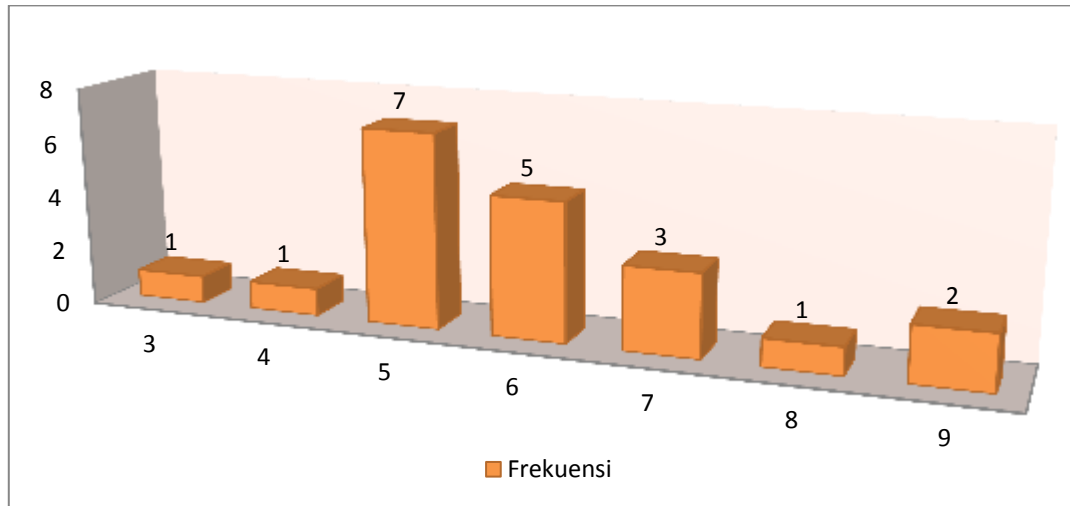
Lampiran : Analisis Data

Tabel 1

Frekuensi Data Tes Awal (X_1)

No	X^1	Frekuensi
1	3	1
2	4	1
3	5	7
4	6	5
5	7	3
6	8	1
7	9	2
Σ		20

Frekuensi



Grafik 1. Histogram Pre-test (x₁)

a. Perhitungan Pengujian Deskripsi Data Pre-test Servis Atas bolavoli (x₁)

Selanjutnya dapat di hitung perhitungan rata-rata Pre-test hasil servis atas dalam permainan bola voli (x₁)

Keterangan : \bar{X} = Rata -rata

Σx = Jumlah Harga X

n = Jumlah Sampel

$$\text{Rumus } \bar{X} = \frac{\Sigma x_1}{n}$$

$$\bar{X} = \frac{119}{20}$$

$$\bar{X} = 5,95$$

Jadi nilai rata-rata Pre-test hasil jauhnya lepar cakram tes awal yaitu : $\bar{X} = 5,95$

Tabel II

Daftar Perhitungan Varians (S₁²) Dan Standar Deviasi (S₁) servis atas bolavoli (X₁)

NO	Rank X_1	$X_1 - \bar{X}_1$	$(X_1 - \bar{X}_1)^2$
1	3	-2,95	8,70
2	4	-1,95	3,80
3	5	-0,95	0,90
4	5	-0,95	0,90
5	5	-0,95	0,90
6	5	-0,95	0,90
7	5	-0,95	0,90
8	5	-0,95	0,90
9	5	-0,95	0,90
10	6	0,05	0,00
11	6	0,05	0,00
12	6	0,05	0,00
13	6	0,05	0,00
14	6	0,05	0,00
15	7	1,05	1,10
16	7	1,05	1,10
17	7	1,05	1,10
18	8	2,05	4,20
19	9	3,05	9,30
20	9	3,05	9,30
$\Sigma(X_1 - \bar{X}_1)^2 = 44,95$			

b. Perhitungan Varians (S_1^2) Dan Standar Deviasi (S_1) Hasil Jauhnya tendangan (X_1)

Dengan demikian dapat dihitung varians (S_1^2)

$$\text{Rumus Varians : } S_1^2 = \sqrt{\frac{\Sigma (X_1 - \bar{X}_1)^2}{N-1}}$$

$$\text{Diketahui : } \Sigma (X_1 - \bar{X}_1)^2 = 44.95$$

$$N = 20$$

Penyelesaian :

$$S_1^2 = \sqrt{\frac{44.95}{20-1}}$$

$$S_1^2 = \sqrt{\frac{44.95}{19}}$$

$$S_1^2 = 2,3658 \text{ (Varians)}$$

$$S_1^2 = \sqrt{2,3658}$$

$$S_d = 1,5381 \text{ (Standar Deviasi)}$$

Dari hasil perhitungan di atas menunjukkan bahwa varians pada tes awal peningkatan hasil jauhnya tendangan Varians $S_1^2 = 2,3658$ dan Standar Deviasi $S_d = 1,5381$

Tabel III

Prhitungan Uji Normalitas Data Tes Awal (X_1) Servis Atas

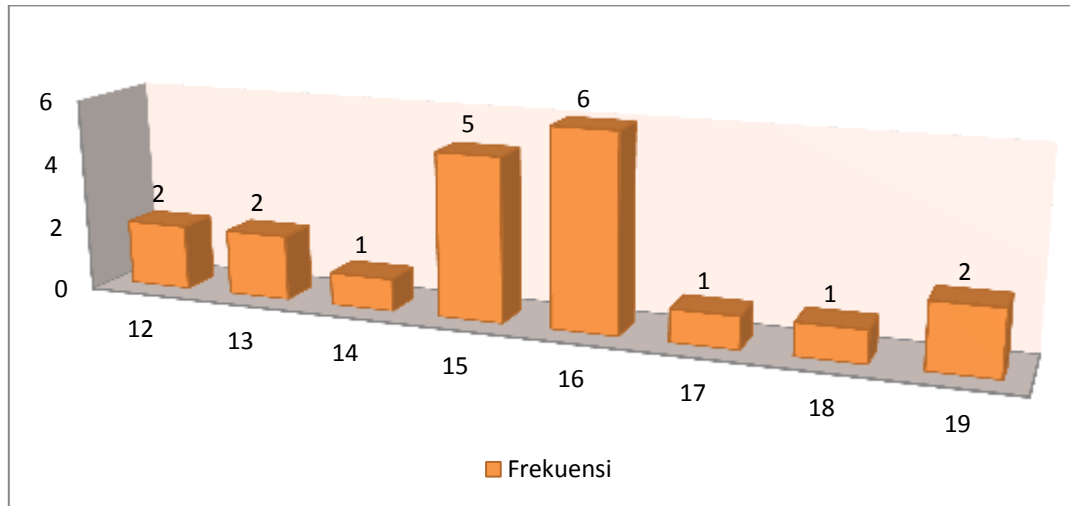
NO	TEBEL PENGUJIAN NORMALITAS DATA				
	RankX1	Zi	F(Zi)	S(Zi)	(F(Zi) - (S(Zi)
1	3	-1,92	0,0274	0,05	0,0226
2	4	-1,27	0,1020	0,1	0,0020
3	5	-0,62	0,2676	0,42	0,1524
4	5	-0,62	0,2676	0,42	0,1524
5	5	-0,62	0,2676	0,42	0,1524
6	5	-0,62	0,2676	0,42	0,1524
7	5	-0,62	0,2676	0,42	0,1524
8	5	-0,62	0,2676	0,42	0,1524
9	5	-0,62	0,2676	0,42	0,1524
10	6	0,03	0,5120	0,6	0,0880
11	6	0,03	0,5120	0,6	0,0880
12	6	0,03	0,5120	0,6	0,0880
13	6	0,03	0,5120	0,6	0,0880
14	6	0,03	0,5120	0,6	0,0880
15	7	0,68	0,7517	0,8	0,0483
16	7	0,68	0,7517	0,8	0,0483
17	7	0,68	0,7517	0,8	0,0483
18	8	1,33	0,9082	0,90	0,0082
19	9	1,98	0,9761	0,98	0,0011
20	9	1,98	0,9761	0,98	0,0011

Berdasarkan hasil perhitungan pada tabel di atas diperoleh nilai selisi $F_{(Z_i)} - S_{(Z_i)}$ atau L_{hitung} (L_h) sebesar **0,1524** Dan L_{tabel} (L_t) = α 0,05 ; n = 20 ditemukan nilai sebesar **0,190**. Jadi L_h Lebi kecil dari L_t ($L_{hitung} = 0,1524 \leq L_{tabel} = 0,190$). Pada kriteria pengujian menyatakan bahwa jika Jadi L_{hitung} Lebi kecil dari L_{tabel} Pada $\alpha = 0,05$; n = 20, Maka H_0 diterima dan menolak H_a dengan demikian dapat di simpulkan data (X_1) berdistribusi normal.

Tabel IV

Frekuensi Data Tes akhir (X_2)

No	X_1	Frekuensi
1	12	2
2	13	2
3	14	1
4	15	5
5	16	6
6	17	1
7	18	1
8	19	2
Σ		20



Grafik 2. Histogram Post-test (x_2)

c. Perhitungan Pengujian Deskripsi Data Post test servis atas bolavoli (x_2)

Selanjutnya dapat di hitung perhitungan rata-rata **Post-test** hasil servis atas bolavoli (x_2)

Keterangan : \bar{X} = Rata -rata

Σx = Jumlah Harga X

n = Jumlah Sampel

Rumus
$$\bar{X} = \frac{\Sigma x_1}{n}$$

$$\bar{X} = \frac{380}{20}$$

$$\bar{X} = 15,4$$

Jadi nilai rata-rata post-test hasil jauhnya tendangan yaitu : $\bar{X} = 15,4$

Tabel V

Daftar Perhitungan Varians (S_1^2) Dan Standar Deviasi (S_1) servis atas (X_1)

NO	Rank X_2	$X_2 - \bar{X}_2$	$(X_2 - \bar{X}_2)^2$
1	12	-3,4	11,5600
2	12	-3,4	11,5600
3	13	-2,4	5,7600
4	13	-2,4	5,7600
5	14	-1,4	1,9600
6	15	-0,4	0,1600
7	15	-0,4	0,1600
8	15	-0,4	0,1600
9	15	-0,4	0,1600
10	15	-0,4	0,1600
11	16	0,6	0,3600
12	16	0,6	0,3600
13	16	0,6	0,3600
14	16	0,6	0,3600
15	16	0,6	0,3600
16	16	0,6	0,3600
17	17	1,6	2,5600
18	18	2,6	6,7600
19	19	3,6	12,9600
20	19	3,6	12,9600
Jumlah			$\Sigma(x_2 - \bar{x}_2)^2 = 74.8$

d. Perhitungan Varians (S_1^2) Dan Standar Deviasi (S_1) servis atas bolavoli (X_2)

Dengan demikian dapat dihitung varians (S_1^2)

$$\text{Rumus Varians : } S_1^2 = \sqrt{\frac{\Sigma (X_1 - \bar{X}_1)^2}{N-1}}$$

$$\text{Diketahui : } (X_1 - \bar{X}_1)^2 = 74.8$$

$$N = 20$$

Penyelesaian :

$$S_1^2 = \sqrt{\frac{74.8}{20-1}}$$

$$S_1^2 = \sqrt{\frac{74.8}{19}}$$

$$S_1^2 = 3.9368 \text{ (Varians)}$$

$$S_1 = \sqrt{3.9368}$$

$$S_d = 1.9841 \text{ (Standar Deviasi)}$$

Hasil perhitungan di atas menunjukkan bahwa varians pada tes akhir servis atas bolavoli (S_2^2) = 3.9368 dan standar deviasi (S_2) = 1.9841

Tabel VI

Prthitungan Uji Normalitas Data Tes Akhir (X_2) Hasil servis atas bolavoli

NO	TEBEL PENGUJIAN NORMALITAS DATA				
	Rank X_2	Z_i	$F(Z_i)$	$S(Z_i)$	$(F(Z_i) - (S(Z_i)$
1	12	-1,71	0,0436	0,08	0,0314
2	12	-1,71	0,0436	0,08	0,0314
3	13	-1,21	0,0436	0,18	0,1314
4	13	-1,21	0,0436	0,18	0,1314
5	14	-0,71	0,2389	0,25	0,0111
6	15	-0,20	0,4207	0,40	0,0207
7	15	-0,20	0,4207	0,40	0,0207
8	15	-0,20	0,4207	0,40	0,0207
9	15	-0,20	0,4207	0,40	0,0207
10	15	-0,20	0,4207	0,40	0,0207
11	16	0,30	0,6179	0,68	0,0571
12	16	0,30	0,6179	0,68	0,0571
13	16	0,30	0,6179	0,68	0,0571
14	16	0,30	0,6179	0,68	0,0571
15	16	0,30	0,6179	0,68	0,0571
16	16	0,30	0,6179	0,68	0,0571
17	17	0,81	0,7910	0,85	0,0590
18	18	1,31	0,9049	0,90	0,0049
19	19	1,81	0,9649	0,98	0,0101
20	19	1,81	0,9649	0,98	0,0101

Berdasarkan hasil perhitungan pada tabel di atas diperoleh nilai selisi $F_{(Z_i)} - S_{(Z_i)}$ atau L_{hitung} (L_h) sebesar **0,1314** Dan L_{tabel} (L_t) = α 0,05 ; n = 20 ditemukan nilai sebesar **0,190**. Jadi L_h Lebi kecil dari L_t ($L_{hitung} = 0,1314 \leq L_{tabel} = 0,190$). Pada kriteria

pengujian menyatakan bahwa jika Jadi L_{hitung} Lebi kecil dari L_{tabel} Pada $\alpha = 0,05; n = 20$, Maka H_0 diterima dan menolak H_a dengan demikian dapat di simpulkan data (X_2) berdistribusi normal.

e. Uji Homogenitas Data

$$F = \frac{\text{Varians terbesar}}{\text{Varians terkecil}}$$

$$F = \frac{3,9368}{2,3658}$$

$$F = \mathbf{1,66}$$

Dari perhitungan di atas diperoleh nilai F_{hitung} (F_h) yaitu 1,66. Dari tabel distribusi F atau (F_t) pada $\alpha = 0,05$; dk penyebut $n-1$ ($20-1=19$) dan dk pembilang ($20-1 = 19$) ditemukan nilai sebesar 2,15. Jadi F_h lebi kecil dari F_t ($F_{hitung} = 1,66 \leq F_{tabel} = 2,15$). Pada kriteria pengujian menyatakan bahwa $F_{hitung} \leq F_{tabel}$ maka H_0 diterima dan menolak H_a .Dengan demikian dapat di simpulkan bahwa data berasal dari populasi yang homogen.

Tabel VII
Pengujian Dan Uji Statistik

<i>No</i>	<i>X1</i>	<i>X2</i>	<i>D</i>	<i>Md</i>	<i>Xd</i>	<i>X²d</i>
1	9	12	3	9,45	-6,45	41,6025
2	9	16	7	9,45	-2,45	6,0025
3	5	19	14	9,45	4,55	20,7025
4	6	19	13	9,45	3,55	12,6025
5	5	15	10	9,45	0,55	0,3025
6	7	14	7	9,45	-2,45	6,0025
7	5	16	11	9,45	1,55	2,4025
8	5	17	12	9,45	2,55	6,5025
9	7	15	8	9,45	-1,45	2,1025
10	4	16	12	9,45	2,55	6,5025
11	7	13	6	9,45	-3,45	11,9025
12	5	16	11	9,45	1,55	2,4025
13	6	13	7	9,45	-2,45	6,0025
14	5	12	7	9,45	-2,45	6,0025
15	8	16	8	9,45	-1,45	2,1025
16	6	15	9	9,45	-0,45	0,2025
17	3	15	12	9,45	2,55	6,5025
18	5	18	13	9,45	3,55	12,6025
19	6	16	10	9,45	0,55	0,3025
20	6	15	9	9,45	-0,45	0,2025

Σ	189	ΣX^2d	152,95
Md	9,45		

Setelah besaran-besaran statistik dikehui,maka dapat di lanjutkan dengan uji

t,sebagai berikut : degan rumus
$$\frac{md}{\sqrt{\frac{\Sigma x^2d}{n(n-1)}}}$$

Uji Hipotesis Dengan Rumus
$$t = \frac{md}{\sqrt{\frac{\Sigma x^2d}{n(n-1)}}}$$

$$t = \frac{9.45}{\sqrt{\frac{152.95}{20(20-1)}}}$$

$$t = \frac{9.45}{\sqrt{\frac{152.95}{20(19)}}}$$

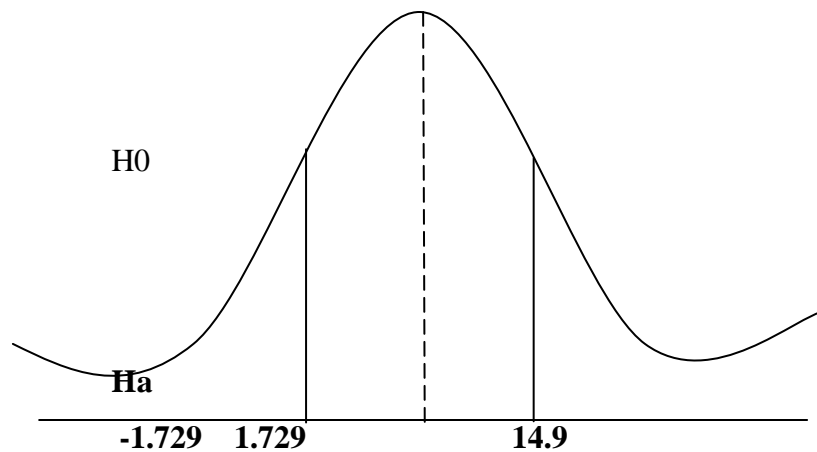
$$t = \frac{9.45}{\sqrt{\frac{152.95}{380}}}$$

$$t = \frac{9.45}{\sqrt{0.4025}}$$

$$t = \frac{9.45}{0,6344}$$

$$t = 14.9 (t_{hitung})$$

Hasil pengujian diperoleh $t_{hitung} = 14.9$ Nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; $dk = n-1$ ($20-1 = 19$) diperoleh sebesar $= 1,729$, dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 14.9 \geq t_{tabel} = 1,729$). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa terima H_a : jika $t_{hitung} \geq t_{tabel}$ pada $\alpha = 0,05$; $n-1$, oleh karena itu hipotesis alternatif atau H_a dapat di terima, sehingga dapat dinyatakan terdapat pengaruh model latihan servis jarak bertahap terhadap keterampilan servis atas dalam permainan bolavoli pada siswa putra SMP Negeri 1 Telaga. Untuk lebih jelasnya hal ini dapat di lihat dalam gambar kurva berikut ini :



Gambar
Kurva Penerimaan dan penolakan

LAMPIRAN :

DATA HASIL PRE TEST

NO	NAMA	KESEMPATAN						JUMLAH	KET
		1	2	3	4	5	6		
1	Abd Kadir Liputo	0	4	1	1	3	0	9	
2	David Hasan	1	0	0	4	1	3	9	
3	Digho Agustian Ishak	0	1	0	0	3	1	5	
4	Farhan Salim	4	1	0	1	0	0	6	
5	Firman Ibrahim	0	0	0	3	1	1	5	
6	Idris Ramadhan	3	1	3	0	0	0	7	
7	Ilan Emus Abd Latif	0	1	1	0	0	3	5	
8	Ismet Mohi	3	0	0	0	1	1	5	
9	Jafar Puh	4	0	0	1	1	1	7	
10	Mohammad Rafly Saleh	0	1	3	0	0	0	4	
11	Noval Zakaria	3	0	0	1	3	0	7	
12	Octoryan Habri Putranto	1	1	3	0	0	0	5	
13	Rendi S Haris Tone	4	0	0	0	1	1	6	
14	Ronaldo Matute	3	1	0	0	0	1	5	
15	Fadli Radja Angio	3	4	0	0	1	0	8	
16	Halid Usman	4	0	0	0	1	1	6	
17	Ibrahim Pakaya	1	1	1	0	0	0	3	
18	Ronald H. Upa	3	0	0	0	1	1	5	
19	Suaib Syukur Niode	1	0	0	0	1	4	6	
20	Sukman Suma	4	0	0	0	1	1	6	

GURU MITRA

PENELITI

JUNUS ADAM,S.Pd
NIP.19660421 198802 1 002

MELFIN ABAS
NIM.832 412 050

DATA HASIL POST TEST

POSTTEST								JUMLAH	KET
NO	NAMA	KESEMPATAN							
		1	2	3	4	5	6		
1	Abd Kadir Liputo	3	1	0	4	3	1	12	
2	David Hasan	4	3	3	1	1	4	16	
3	Digho Agustian Ishak	3	3	1	4	4	4	19	
4	Farhan Salim	0	4	3	4	4	4	19	
5	Firman Ibrahim	1	4	3	1	3	3	15	
6	Idris Ramadhan	4	4	0	3	0	3	14	
7	Ilan Emus Abd Latif	0	4	4	4	1	3	16	
8	Ismet Mohi	3	3	4	3	3	1	17	
9	Jafar Puhi	4	0	3	0	4	4	15	
10	Mohammad Rafly Saleh	4	4	0	4	3	1	16	
11	Noval Zakaria	3	1	4	4	0	1	13	
12	Octoryan Habri Putranto	3	1	4	3	1	4	16	
13	Rendi S Haris Tone	0	4	1	4	0	4	13	
14	Ronaldo Matute	3	1	1	3	4	0	12	
15	Fadli Radja Angio	4	0	1	4	3	4	16	
16	Halid Usman	3	3	4	1	1	3	15	
17	Ibrahim Pakaya	4	3	1	1	3	3	15	
18	Ronald H. Upa	4	4	1	4	4	1	18	
19	Suaib Syukur Niode	3	1	1	3	4	4	16	
20	Sukman Suma	4	0	3	1	4	3	15	

GURU MITRA

PENELITI

JUNUS ADAM,S.Pd
NIP. 19660421 198802 1 002

MELFIN ABAS
NIM.832 412 050

Lampiran :

Daftar Nilai Kritis 1. Untuk Uji Lilliefors

Ukuran Sampel	Tingkat Nyata (α)				
	0,01	0,05	0,10	0,15	0,20
n = 4	0,417	0,381	0,352	0,319	0,300
5	0,405	0,337	0,315	0,299	0,285
6	0,364	0,319	0,294	0,277	0,265
7	0,348	0,300	0,276	0,258	0,247
8	0,331	0,285	0,261	0,244	0,233
9	0,311	0,271	0,249	0,233	0,223
10	0,294	0,258	0,239	0,224	0,215
11	0,284	0,249	0,230	0,217	0,206
12	0,275	0,242	0,223	0,212	0,199
13	0,268	0,234	0,214	0,202	0,190
14	0,261	0,227	0,207	0,194	0,183
15	0,257	0,220	0,201	0,187	0,177
16	0,250	0,213	0,195	0,182	0,173
17	0,245	0,206	0,189	0,177	0,169
18	0,239	0,200	0,184	0,173	0,166
19	0,235	0,195	0,179	0,169	0,163
20	0,231	0,190	0,174	0,166	0,160
25	0,200	0,173	0,158	0,147	0,142
30	0,187	0,161	0,144	0,136	0,131
n > 30	$\frac{1,031}{\sqrt{n}}$	$\frac{0,886}{\sqrt{n}}$	$\frac{0,805}{\sqrt{n}}$	$\frac{0,768}{\sqrt{n}}$	$\frac{0,736}{\sqrt{n}}$

Source: Conover, W.J., Practical Nonparametric Statistics, John Wiley & Sons, Inc. 1973.

Lampiran :

Tabel A

Fungsi Distribusi Bawah
Distribusi Probabilitas Normal Baku

Z	.00	.01	.02	.03	.04	.05	.06	.07	.08	.09
-3,9	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000
-3,8	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3,7	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3,6	0,0002	0,0002	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3,5	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002
-3,4	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0002
-3,3	0,0006	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0003
-3,2	0,0007	0,0007	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0005	0,0005
-3,1	0,0010	0,0009	0,0009	0,0009	0,0008	0,0008	0,0008	0,0008	0,0007	0,0007
-3,0	0,0013	0,0013	0,0013	0,0012	0,0012	0,0011	0,0011	0,0011	0,0010	0,0010
-2,9	0,0019	0,0018	0,0018	0,0017	0,0016	0,0016	0,0015	0,0015	0,0014	0,0014
-2,8	0,0026	0,0025	0,0024	0,0023	0,0023	0,0022	0,0021	0,0021	0,0020	0,0019
-2,7	0,0035	0,0034	0,0033	0,0032	0,0031	0,0030	0,0029	0,0028	0,0027	0,0026
-2,6	0,0047	0,0045	0,0044	0,0043	0,0041	0,0040	0,0039	0,0038	0,0037	0,0036
-2,5	0,0062	0,0060	0,0059	0,0057	0,0055	0,0054	0,0052	0,0051	0,0049	0,0048
-2,4	0,0082	0,0080	0,0078	0,0075	0,0073	0,0071	0,0069	0,0068	0,0066	0,0064
-2,3	0,0107	0,0104	0,0102	0,0099	0,0096	0,0094	0,0091	0,0089	0,0087	0,0084
-2,2	0,0139	0,0136	0,0132	0,0129	0,0125	0,0122	0,0119	0,0116	0,0113	0,0110
-2,1	0,0179	0,0174	0,0170	0,0166	0,0162	0,0158	0,0154	0,0150	0,0146	0,0143
-2,0	0,0228	0,0222	0,0217	0,0212	0,0207	0,0202	0,0197	0,0192	0,0188	0,0183
-1,9	0,0287	0,0281	0,0274	0,0268	0,0262	0,0256	0,0250	0,0244	0,0239	0,0233
-1,8	0,0359	0,0351	0,0344	0,0336	0,0329	0,0322	0,0314	0,0307	0,0301	0,0294
-1,7	0,0446	0,0436	0,0427	0,0418	0,0409	0,0401	0,0392	0,0384	0,0375	0,0367
-1,6	0,0548	0,0537	0,0526	0,0516	0,0505	0,0495	0,0485	0,0475	0,0465	0,0455
-1,5	0,0668	0,0655	0,0643	0,0630	0,0618	0,0606	0,0594	0,0582	0,0571	0,0559
-1,4	0,0808	0,0793	0,0778	0,0764	0,0749	0,0735	0,0721	0,0708	0,0694	0,0681
-1,3	0,0968	0,0951	0,0934	0,0918	0,0901	0,0885	0,0869	0,0853	0,0838	0,0823
-1,2	0,1151	0,1131	0,1112	0,1093	0,1075	0,1056	0,1038	0,1020	0,1003	0,0985
-1,1	0,1357	0,1335	0,1314	0,1292	0,1271	0,1251	0,1230	0,1210	0,1190	0,1170
-1,0	0,1597	0,1562	0,1539	0,1515	0,1492	0,1469	0,1446	0,1423	0,1401	0,1379
-0,9	0,1841	0,1814	0,1788	0,1762	0,1736	0,1711	0,1685	0,1660	0,1635	0,1611
-0,8	0,2119	0,2090	0,2061	0,2033	0,2005	0,1977	0,1949	0,1922	0,1894	0,1867
-0,7	0,2420	0,2389	0,2358	0,2327	0,2296	0,2266	0,2236	0,2206	0,2177	0,2148
-0,6	0,2743	0,2709	0,2676	0,2643	0,2611	0,2578	0,2546	0,2514	0,2483	0,2451
-0,5	0,3085	0,3050	0,3015	0,2981	0,2946	0,2912	0,2877	0,2843	0,2810	0,2776
-0,4	0,3446	0,3409	0,3372	0,3336	0,3300	0,3264	0,3228	0,3192	0,3156	0,3121
-0,3	0,3821	0,3783	0,3745	0,3707	0,3669	0,3632	0,3594	0,3557	0,3520	0,3483
-0,2	0,4207	0,4168	0,4129	0,4090	0,4052	0,4013	0,3974	0,3936	0,3897	0,3859
-0,1	0,4602	0,4562	0,4522	0,4483	0,4443	0,4404	0,4364	0,4325	0,4286	0,4247
0,0	0,5000	0,4960	0,4920	0,4880	0,4840	0,4801	0,4761	0,4721	0,4681	0,4641

Lampiran :

NILAI-NILAI UNTUK DISTRIBUSI F

Baris atas untuk 5%
Baris bawah untuk 1%

V ₂ = dk Penyebut	V ₁ = dk pembilang																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	∞
1	161 4,052	200 4,999	216 5,403	225 5,625	230 5,764	234 5,859	237 5,928	239 5,981	241 6,022	242 6,056	243 6,082	244 6,106	245 6,142	246 6,169	248 6,208	249 6,234	250 6,258	251 6,286	252 6,302	253 6,323	254 6,334	254 6,352	254 6,361	254 6,366
2	18,51 98,49	19,00 99,00	19,16 99,17	19,25 99,25	19,30 99,30	19,33 99,33	19,36 99,34	19,37 99,36	19,38 99,38	19,39 99,40	19,4 99,41	19,41 99,42	19,42 99,43	19,43 99,44	19,44 99,45	19,45 99,46	19,46 99,47	19,47 99,48	19,47 99,48	19,48 99,49	19,48 99,49	19,49 99,49	19,50 99,50	19,50 99,50
3	10,13 34,12	9,55 30,81	9,28 29,46	9,12 28,71	9,01 28,24	8,94 27,91	8,88 27,67	8,84 27,49	8,81 27,34	8,78 27,23	8,76 27,13	8,74 27,05	8,71 26,92	8,69 26,83	8,66 26,69	8,64 26,50	8,62 26,50	8,60 26,41	8,58 26,35	8,57 26,27	8,56 26,23	8,54 26,18	8,54 26,14	8,53 26,12
4	7,71 21,20	6,94 18,00	6,59 16,69	6,39 15,98	6,26 15,52	6,16 15,21	6,09 14,98	6,04 14,80	6,00 14,66	5,96 14,54	5,93 14,45	5,91 14,37	5,87 14,24	5,84 14,15	5,80 14,02	5,77 13,93	5,74 13,83	5,71 13,74	5,70 13,69	5,68 13,61	5,66 13,57	5,65 13,52	5,64 13,48	5,63 13,46
5	6,61 18,26	5,79 13,27	5,41 12,06	5,19 11,39	5,05 10,97	4,95 10,67	4,88 10,45	4,82 10,27	4,78 10,15	4,74 10,05	4,70 9,96	4,68 9,89	4,64 9,77	4,60 9,68	4,56 9,56	4,53 9,47	4,50 9,38	4,46 9,29	4,44 9,24	4,42 9,17	4,40 9,13	4,38 9,07	4,37 9,04	4,36 9,02
6	5,99 13,74	5,14 10,92	4,76 9,78	4,53 9,15	4,39 8,75	4,28 8,47	4,21 8,26	4,15 8,10	4,10 7,98	4,06 7,87	4,03 7,79	4,00 7,72	3,96 7,60	3,92 7,52	3,87 7,39	3,84 7,31	3,81 7,23	3,77 7,14	3,75 7,09	3,72 7,02	3,71 6,99	3,69 6,94	3,68 6,90	3,67 6,88
7	5,59 12,25	4,74 9,55	4,35 8,45	4,14 7,85	3,97 7,48	3,87 7,19	3,79 7,00	3,73 6,84	3,68 6,71	3,63 6,62	3,60 6,54	3,57 6,47	3,51 6,35	3,49 6,27	3,44 6,15	3,41 6,07	3,38 5,98	3,34 5,90	3,32 5,85	3,29 5,78	3,28 5,75	3,25 5,70	3,24 5,67	3,23 5,65
8	5,32 11,26	4,46 8,65	4,07 7,59	3,84 7,01	3,69 6,63	3,58 6,37	3,50 6,19	3,44 6,03	3,39 5,91	3,34 5,82	3,31 5,74	3,28 5,67	3,23 5,56	3,20 5,48	3,15 5,36	3,12 5,28	3,08 5,20	3,05 5,11	3,03 5,06	3,00 5,00	2,98 4,96	2,96 4,91	2,94 4,88	2,93 4,86
9	5,12 10,56	4,26 8,02	3,86 6,99	3,63 6,42	3,48 6,06	3,37 5,80	3,29 5,62	3,23 5,47	3,18 5,35	3,13 5,26	3,10 5,18	3,07 5,11	3,02 5,00	2,98 4,92	2,93 4,80	2,90 4,73	2,86 4,64	2,82 4,56	2,80 4,51	2,77 4,45	2,76 4,41	2,73 4,36	2,72 4,33	2,71 4,31
10	4,96 10,04	4,10 7,56	3,71 6,55	3,48 5,99	3,33 5,64	3,22 5,39	3,14 5,21	3,07 5,06	3,02 4,95	2,97 4,85	2,94 4,78	2,91 4,71	2,86 4,60	2,82 4,52	2,77 4,41	2,74 4,33	2,70 4,25	2,67 4,17	2,64 4,12	2,61 4,05	2,59 4,01	2,58 3,96	2,55 3,93	2,54 3,91
11	4,84 9,65	3,98 7,20	3,59 6,22	3,36 5,67	3,20 5,32	3,09 5,07	3,01 4,88	2,95 4,74	2,90 4,63	2,86 4,54	2,82 4,46	2,79 4,40	2,74 4,29	2,70 4,21	2,65 4,10	2,61 4,02	2,57 3,94	2,53 3,86	2,50 3,80	2,47 3,74	2,45 3,70	2,42 3,66	2,41 3,62	2,40 3,60

Penyebut	V ₁ = dk pembilang																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0
12	4,75	3,88	3,49	3,26	3,11	3,00	2,92	2,85	2,80	2,76	2,72	2,69	2,64	2,60	2,54	2,50	2,46	2,42	2,40	2,36	2,35	2,32	2,31	2,30
	9,33	6,93	5,95	5,41	5,06	4,82	4,65	4,50	4,39	4,30	4,22	4,16	4,05	3,98	3,85	3,78	3,70	3,61	3,56	3,49	3,46	3,41	3,38	3,36
13	4,67	3,80	3,41	3,18	3,02	2,92	2,84	2,77	2,72	2,67	2,63	2,60	2,55	2,51	2,46	2,42	2,38	2,34	2,32	2,28	2,26	2,24	2,22	2,21
	9,07	6,71	5,74	5,20	4,86	4,62	4,44	4,30	4,19	4,10	4,02	3,96	3,85	3,78	3,67	3,59	3,51	3,42	3,37	3,30	3,27	3,21	3,18	3,16
14	4,60	3,74	3,34	3,11	2,96	2,85	2,77	2,70	2,65	2,60	2,56	2,53	2,48	2,44	2,39	2,35	2,31	2,27	2,24	2,21	2,19	2,16	2,14	2,13
	8,86	6,51	5,56	5,03	4,69	4,46	4,28	4,14	4,03	3,94	3,86	3,80	3,70	3,62	3,51	3,43	3,34	3,25	3,21	3,14	3,11	3,06	3,02	3,00
15	4,54	3,68	3,29	3,06	2,90	2,79	2,70	2,64	2,59	2,55	2,51	2,48	2,43	2,39	2,33	2,29	2,25	2,21	2,18	2,15	2,12	2,10	2,08	2,07
	8,68	6,36	5,42	4,89	4,56	4,32	4,14	4,00	3,89	3,80	3,73	3,67	3,56	3,48	3,36	3,29	3,20	3,12	3,07	3,00	2,97	2,92	2,89	2,87
16	4,49	3,63	3,24	3,01	2,85	2,74	2,66	2,59	2,54	2,49	2,45	2,42	2,37	2,33	2,28	2,24	2,20	2,16	2,13	2,09	2,07	2,04	2,02	2,01
	8,53	6,23	5,29	4,77	4,44	4,20	4,03	3,89	3,78	3,69	3,61	3,55	3,45	3,37	3,25	3,18	3,10	3,01	2,96	2,89	2,86	2,80	2,77	2,75
17	4,45	3,59	3,20	2,96	2,81	2,70	2,62	2,55	2,50	2,45	2,41	2,38	2,33	2,29	2,23	2,19	2,15	2,11	2,08	2,04	2,02	1,99	1,97	1,96
	8,40	6,11	5,18	4,67	4,34	4,10	3,93	3,79	3,68	3,59	3,52	3,45	3,35	3,27	3,16	3,08	3,00	2,92	2,86	2,79	2,76	2,70	2,67	2,65
18	4,41	3,55	3,16	2,93	2,77	2,66	2,58	2,51	2,46	2,41	2,37	2,34	2,29	2,25	2,19	2,15	2,11	2,07	2,04	2,00	1,98	1,95	1,93	1,92
	8,28	6,01	5,09	4,58	4,25	4,01	3,85	3,71	3,60	3,51	3,44	3,37	3,27	3,19	3,07	3,00	2,91	2,83	2,78	2,71	2,68	2,62	2,59	2,57
19	4,38	3,52	3,13	2,90	2,74	2,63	2,55	2,48	2,43	2,38	2,34	2,31	2,26	2,21	2,15	2,11	2,07	2,02	2,00	1,95	1,94	1,91	1,90	1,88
	8,18	5,93	5,01	4,50	4,17	3,94	3,77	3,63	3,52	3,43	3,36	3,30	3,19	3,12	3,00	2,92	2,84	2,76	2,70	2,63	2,60	2,54	2,51	2,49
20	4,35	3,49	3,10	2,87	2,71	2,60	2,52	2,45	2,40	2,35	2,31	2,28	2,23	2,18	2,12	2,08	2,04	1,99	1,96	1,92	1,90	1,87	1,85	1,84
	8,10	5,85	4,94	4,43	4,1	3,87	3,71	3,56	3,45	3,37	3,30	3,23	3,13	3,05	2,94	2,86	2,77	2,69	2,63	2,56	2,53	2,47	2,44	2,42
21	4,32	3,47	3,07	2,84	2,68	2,57	2,49	2,42	2,37	2,32	2,28	2,25	2,20	2,15	2,09	2,05	2,00	1,96	1,93	1,89	1,87	1,84	1,82	1,81
	8,02	5,78	4,87	4,37	4,04	3,81	3,65	3,51	3,40	3,31	3,24	3,17	3,07	2,99	2,88	2,80	2,72	2,63	2,58	2,51	2,47	2,42	2,38	2,36
22	4,30	3,44	3,05	2,82	2,66	2,55	2,47	2,40	2,35	2,30	2,26	2,23	2,18	2,13	2,07	2,03	1,98	1,93	1,91	1,87	1,84	1,81	1,80	1,78
	7,94	5,72	4,82	4,31	3,99	3,76	3,59	3,45	3,35	3,26	3,18	3,12	3,02	2,94	2,83	2,75	2,67	2,58	2,53	2,46	2,42	2,37	2,33	2,31
23	4,28	3,42	3,03	2,80	2,64	2,53	2,45	2,38	2,32	2,28	2,24	2,20	2,14	2,10	2,04	2,00	1,95	1,91	1,88	1,84	1,82	1,79	1,77	1,76
	7,88	5,66	4,76	4,26	3,94	3,71	3,54	3,41	3,30	3,21	3,14	3,07	2,97	2,89	2,78	2,70	2,62	2,53	2,48	2,41	2,37	2,32	2,28	2,26
24	4,26	3,40	3,01	2,78	2,62	2,51	2,43	2,36	2,30	2,25	2,22	2,18	2,13	2,09	2,02	1,98	1,94	1,89	1,86	1,82	1,80	1,76	1,74	1,73
	7,82	5,61	4,72	4,22	3,90	3,67	3,50	3,36	3,25	3,17	3,09	3,03	2,93	2,85	2,74	2,66	2,58	2,49	2,44	2,36	2,33	2,27	2,23	2,21
25	4,24	3,38	2,99	2,76	2,60	2,49	2,41	2,34	2,28	2,24	2,20	2,16	2,11	2,06	2,00	1,96	1,92	1,87	1,84	1,80	1,77	1,74	1,72	1,71
	7,77	5,57	4,68	4,18	3,86	3,63	3,46	3,32	3,21	3,13	3,05	2,99	2,89	2,81	2,70	2,62	2,54	2,45	2,40	2,32	2,29	2,23	2,19	2,17
26	4,22	3,37	2,98	2,74	2,59	2,47	2,39	2,32	2,27	2,22	2,18	2,15	2,10	2,05	1,99	1,95	1,90	1,85	1,82	1,78	1,76	1,72	1,70	1,69
	7,72	5,53	4,64	4,14	3,82	3,59	3,42	3,29	3,17	3,09	3,02	2,96	2,86	2,77	2,66	2,58	2,50	2,41	2,36	2,28	2,25	2,19	2,15	2,13

Lampiran :

TABEL II
NILAI-NILAI DALAM DISTRIBUSI t

α untuk uji dua pihak (two tail test)						
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
α untuk uji satu pihak (one tail test)						
dk	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

Curriculum Vitae

A. Identitas



Melfin Abas (Melfin) Anak Pertama dari pasangan Hamzah Abas dan Dewi Sartika Dehi (Alm). Dilahirkan di Gorontalo pada tanggal 29 Agustus 1994, beragama islam. Menjadi mahasiswa strata 1 (S-1) di Universitas Negeri Gorontalo dengan nomor registrasi 832412050 pada fakultas Olahraga dan Kesehatan, jurusan pendidikan Kepelatihan Olahraga angkatan 2012. Bertempat tinggal di Desa Huntulohulawa Kecamatan Bongomeme Kabupaten Gorontalo

B. Riwayat Pendidikan

- SDN1 Dulamayo, Lulusan 2006
- SMP Negeri 1 Bongomeme, Lulusan 2009
- SMA Negeri 1 Bongomeme, Lulusan 2012

Penulis juga aktif di berbagai kegiatan kampus yaitu sebagai berikut

1. Menjadi Peserta Orientasi Belajar Mahasiswa Baru (OBMB) di Universitas Negeri Gorontalo Tahun 2012.
2. Menjadi Anggota Himpunan Mahasiswa Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Tahun (2014-2015)
3. Menjadi Peserta Praktek Kerja Lapangan (PKL) di Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Tahun 2015.
4. Menjadi Peserta PPL II di SMP N 7 KOTA GORONTALO Tahun 2015.

5. Menjadi Peserta Kuliah Kerja Sibermas (KKS) di Desa Btungobungo Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara Tahun 2015.
6. Mengikuti Masa Orientasi Mahasiswa Baru (MOMB) Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Universitas Negeri Gorontalo Tahun 2012
7. Mengikuti Pelatihan Komputer Dan Internet Dalam Kampus Universitas Negeri Gorontalo Tahun 2012.