

**PENGARUH LATIHAN *BALL HANDLING* TERHADAP
KETERAMPILAN *DRIBBLE* PADA PERMAINAN
BOLA BASKET SISWA KELAS VIII
SMP NEGERI 4 GORONTALO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mengikuti Ujian
Sarjana Pendidikan

Oleh

NAMA : RIFAN ISHAK

NIM : 832 412 090



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
2016**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**PENGARUH LATIHAN *BALL HANDLING* TERHADAP KETERAMPILAN
DRIBBLE PADA PERMAINAN BOLA BASKET SISWA KELAS VIII SMP N 4
GORONTALO**

Oleh

RIFAN ISHAK
832 412 090

Telah diperiksa dan disahkan oleh:

DOSEN PEMBIMBING

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Ucok Hasian Refiater, S.Pd, M.Pd
NIP. 19771120 200312 1 003


Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd
NIP: 19830725 200812 1 002

Mengetahui:

**Ketua Jurusan Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**


Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH LATIHAN *BALL HANDLING* TERHADAP
KETERAMPILAN *DRIBBLE* PADA PERMAINAN
BOLA BASKET SISWA KELAS VIII
SMP NEGERI 4 GORONTALO

Oleh :

RIFAN ISHAK
NIM : 832 412 090

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Hari / Tanggal : Jum'at, 30 Desember 2016
Waktu : 08.00 s/d selesai

1. Ucok Hasian Refiater, S.Pd, M.Pd
NIP: 19771120 200312 1 003

1.  Tgl.

2. Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd
NIP : 19830725 200812 1 002

2.  Tgl.

3. Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or
NIP: 19790403 200501 1 003

3.  Tgl.

4. Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd
NIP: 19760423 200501 1 015

4.  Tgl.

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Sirie Boekoesoe, M.Kes
NIP.195901101986032003

SURAT KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rifan Ishak
Nim : 832 412 090
Fakultas : Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Jurusan : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Ball Handling* Terhadap Keterampilan *Dribble* Pada Permainan Bola Basket Siswa Kelas VIII SMP Negeri 4 Gorontalo”, merupakan skripsi sendiri dan bukan merupakan karya orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan dan referensi yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar atau terbukti melakukan plagiat, saya bersedia menerima sanksi akademik.

Gorontalo,

2016



Rifan Ishak

Nim. 832 412 090

MOTTO

- ❖ Sukses bukanlah hal yang mudah untuk diraih, sebab untuk menggapai sebuah kesuksesan sangat membutuhkan pengorbanan serta perjuangan yang besar (Frangki Suleman).

PERSEMBAHAN

Dengan memohon ridho dari Alla SWT Karya ini kupersembahkan untuk . . .

1. Kedua orang tuaku Bapak Syamsudin Ishak dan Ibu Piyanti Moilo yang mendidiku dan segenap jiwa berkorban demi keberhasilanku lewat tetesan keringat dan selalu berdo'a buat kesuksesanku.
2. Kedua kakaku Sriyun Ishak dan Rizal Ishak yang selalu berkorban dan memberikan dukungan moril dan financial, terima kasih untuk semuanya.
3. Keluarga yang tak henti-hentinya memberikan motivasi dan dukungan.
4. Teman-teman seangkatan pendidikan kepelatihan olahraga 2012, terimakasih untuk motivasi dan hari-hari yang penuh kesan selama perkuliahan.
5. Sahabat-sahabatku yang selalu berkorban, memberikan motivasi dan dukungan, terima kasih buat kalian.

ABSTRAK

Rifan Ishak, Nim 832 412 090, 2016 “Pengaruh Latihan *Ball Handling* Terhadap Keterampilan *Dribble* Pada Permainan Bola Basket Siswa Kelas VIII SMP Negeri 4 Gorontalo”. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas negeri Gorontalo, Pembimbing I Ucock Husain Refiater, S.Pd, M.Pd, dan Pembimbing II Zulkifli Lamusu, S.pd, M.Pd.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *ball handling* terhadap keterampilan *dribble*. Adapun subjek dalam penelitian adalah seluruh siswa putra kelas VIII SMP Negeri 4 Gorontalo yang berjumlah 109 dengan semua berjenis kelamin laki-laki, dengan sampel sebanyak 20 orang siswa putra kelas VIII SMP Negeri 4 Gorontalo. Kemudian latihan diberikan selama dua bulan dengan frekuensi latihan tiga kali dalam seminggu, tes yang digunakan yaitu tes *dribble* bola basket. metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan design “*one group pretest posttest design*”.

Dari perhitungan hipotesis perbedaan variabel X_1 dan X_2 diperoleh t_{hitung} sebesar 13.31, sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} sebesar 1.72. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari pada t_{daftar} ($13.31 > 1.72$). Ternyata harga t_{hitung} telah berada diluar daerah penerimaan H_0 , sehingga dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan menolak H_0 . Jadi, dapat disimpulkan bahwa latihan *ball handling* memiliki pengaruh terhadap keterampilan *dribble* dalam permainan bola basket.

Kata kunci : Latihan *ball handling*, keterampilan *dribble*

ABSTRACT

Rifan Ishak, Nim 832 412 090, 2016 "Influence Of Exercise Ball Handling Skills Dribble Basketball Game Students In Class VIII SMP Negeri 4 Gorontalo". Sports Coaching Education Studies Program, Faculty of Sports and Health, University of Gorontalo country, Preceptor I Ucok Refiater Husain, S. Pd, M. Pd, and Preceptor II Zulkifli Lamusu, S.pd, M.Pd.

The purpose of this study was to determine the effect on ball handling skills dribble. As for the subjects in the study were all male students of class VIII SMP Negeri 4 Gorontalo totaling 109 with all of the male sex, with a sample of 20 male students of class VIII SMP Negeri 4 Gorontalo. Then training is given for two months with a frequency of exercise three times a week, the test used is a test dribble a basketball. The research method used is an experimental method to design "one group pretest posttest design".

From the calculation of hypothetical differences X_1 and X_2 variables obtained t at 13.31, while the price obtained from the distribution list t_{daftar} of 1.72. Thus $t_{\text{hitung}} > t_{\text{daftar}}$ ($13.31 > 1.72$). Turns t_{count} price has been beyond the reception area of H_0 , so it can be concluded that H_a H_0 accepted and refused. So, can disimpulakn that the exercise ball handling skills have influence to dribble the basketball game.

Keywords : *Exercise ball handling, dribble skills*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kehadirat ALLAH SWT, karena atas kuasa dan izinNYA maka penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul **“Pengaruh Latihan *Ball Handling* Terhadap Keterampilan *Dribble* Pada Permainan Bola Basket Siswa Kelas VIII SMP Negeri 4 Gorontalo”** dapat terselesaikan dan lancar.

Selesainya tugas akhir skripsi tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. H. Syamsu Qomar Badu, M.Pd, selaku Rektor Universitas negeri gorontalo, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar di Universitas Negeri Gorontalo.
2. Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruadi, selaku Wakil Rektor I Universitas Negeri Gorontalo.
3. Edward Wolok, ST. MT, selaku Wakil Rektor II Universitas Negeri Gorontalo.
4. Dr. Fence Wantu, SH. MH, selaku Wakil Rektor III Universitas Negeri Gorontalo.
5. Prof. Dr. H. Hasanudin Fatsah, M.Hum, selaku Wakil Rektor IV Universitas Negeri Gorontalo.
6. Dr. Lintje Boekoesoe M.Kes, selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Risna Podungge S.Pd, M.Pd, selaku Pembantu Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
8. Dr. Zuhriana K. Yusuf M.Kes, selaku Pembantu Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
9. Ruslan S.Pd, M.Pd, selaku Pembantu Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
10. Syarif Hidayat, S.Pdkor, M.Or, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

11. Edi Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd, selaku wakil Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
12. Pembimbing I (Ucok Husain Refiater,S.Pd, M.Pd) dan Pembimbing II (Zulkifli Lamusu S.Pd, M.Pd) yang dengan ikhlas memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Seluruh dosen dan staf jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga yang telah memberi ilmu dan informasi yang bermanfaat.
14. Kepala Sekolah, guru, dan siswa SMP Negeri 4 Gorontalo yang telah memberikan izin dan membantu penelitian.
15. Terima kasih yang begitu khusus terkirim untuk keluarga besar penulis yang selalu memberikan do'a dan dukungan kepada penulis.
16. Seluruh pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik penyusunannya maupun penyajiannya disebabkan keterbatasan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Gorontalo, 2016

Penyusun

Rifan Ishak

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL	
HALAMAN PERNYATAAN	
PERSETUJUAN PEMBIMBING	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB II KAJIAN TEORITIS	
2.1 Kajian Teori	4
2.1.1 Hakikat Bola Basket.....	4
2.1.2 Pengertian <i>Dribble</i> dan Teknik Pelaksanaannya Dalam Bola Basket.....	6
2.1.3 Pengertian Passing dalam Bola Basket	9
2.1.4 Pengertian Tembakan (<i>shooting</i>) Dalam Bola Basket	10
2.1.5 Latihan <i>Ball Handling</i>	12
2.1.6 Peran <i>Ball Handling</i> Terhadap <i>Dribbble</i>	14
2.2 Penelitian yang Relevan	15
2.3 Kerangka Berfikir.....	18

2.4 Hipotesis penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.2 Jenis Penelitian.....	20
3.3 Desain Penelitian.....	21
3.4 Variabel Penelitian	21
3.5 Populasi dan Sampel	21
3.6 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.7 Teknik Analisis Data.....	24
3.8 Hipotesis Statistik.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	26
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian Variabel X_1 , (Hasil Test Awal Keterampilan <i>Dribble</i>)	28
4.1.2 Deskripsi Hasil Penelitian Variabel X_2 , (hasil Test Akhir Keterampilan <i>Dribble</i>)	29
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	30
4.2.1 Perhitungan Rata-Rata, Varian, Dan Standar Deviasi Data Latihan <i>Ball handling</i>	31
4.2.2 Pengujian Normalitas Data X_1	35
4.2.3 Pengujian Normalitas Data X_2	36
4.2.4 Pengujian Homogenitas Data	37
4.2.5 Pengujian Hipotesis	37
4.3 Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data Test Hasil Pre-test dan Post-test	27
Tabel 2	Daftar Distribusi Frekuensi Variabel X_1	28
Tabel 3	Daftar Distribusi Frekuensi Variabel X_2	29
Tabel 4	Daftar Perhitungan Varians dan Standar Deviasi Pre-test	32
Tabel 5	Daftar Perhitungan Varians dan Standar Deviasi Post-test	34
Tabel 6	Uji Normalitas Data X_1	35
Tabel 7	Uji Normalitas Data X_2	36
Tabel 8	Perhitungan Uji Statistik Dari Latihan <i>Ball Handling</i> terhadap Peningkatan Keterampilan <i>Dribble</i>	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Control <i>Dribble</i>.....	7
Gambar 2 Speed <i>Dribble</i>	7
Gambar 3 Foot Fire <i>Dribble</i>	8
Gambar 4 Retreat <i>Dribble</i>	8
Gambar 5 Reverse <i>Dribble</i>	9
Gambar 6 Behind-The Back <i>Dribble</i>	9
Gambar 7 Latihan <i>Ball Handling</i>	13
Gambar 8 Test <i>Dribble</i> Bola Basket	23
Gambar 9 Histogram Pre-test.....	29
Gambar 10 Histogram Post-test	30
Gambar 11 Kurva Penerimaan dan Penolakan	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penelitian Latihan <i>Ball handling</i>	46
Lampiran 2 Tabel Statistik	56
Lampiran 3 Jadwal Latihan.....	62
Lampiran 4 Program Latihan.....	64
Lampiran 5 Dokumentasi.....	69
Lampiran 6 Rekomendasi	
Lampiran 7 Curriculum Vitae	