

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**DESKRIPSI KECENDERUNGAN STRES PADA MAHASISWA JURUSAN
BIMBINGAN DAN KONSELING FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

Oleh

SUSAN AHMAD
111 412 042

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



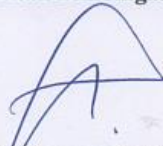
Dra. Tuti Wantu, M.Pd, Kons
NIP. 19610316 198603 2 003

Pembimbing II



Meiske Puluhulawa, S.Pd, M.Pd
NIP. 19830131 200812 2 001

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling**



Dra. Marvam Rahim, M.Pd
NIP. 19590718 198602 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

DESKRIPSI KECENDERUNGAN STRES PADA MAHASISWA JURUSAN
BIMBINGAN DAN KONSELING FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

OLEH

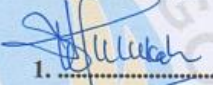



SUSAN AHMAD
NIM. 111 412 042

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/tanggal : Kamis , 19 Januari 2017

Waktu : 08.00 Wita – Selesai.

DEWAN PENGUJI

Nama	Tanda-Tangan	Tanggal
1. <u>Prof. Dr. Wenny Hulukati, M.Pd</u> Nip : 19570918 198503 2 001	1. 	23-3-2017
2. <u>Dra. Mardia Bin Smith, S.Pd, M.Si</u> NIP : 19591205 198703 2 002	2. 	8-3-2017
3. <u>Dra. Tuti Wantu, M.Pd, Kons</u> Nip : 19610316 198603 2 003	3. 	21-3-2017
4. <u>Meiske Puluhulawa, S.Pd, M.Pd</u> NIP : 19830131 200812 2 001	4. 	17-3-2017

Gorontalo, Januari 2017

Mengetahui,

DEKAN FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN



Prof. Dr. Wenny Hulukati, M.Pd
NIP. 19570918 198503 2 001

ABSTRAK

Susan Ahmad. 2017. Deskripsi Kecenderungan Stres Pada Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. Skripsi. Jurusan Bimbingan Dan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Tuti Wantu, M.Pd, Kons dan Pembimbing II Meiske Puluhulawa, S.Pd, M.Pd.

Permasalahan yang dihadapi mahasiswa di Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo khususnya mahasiswa semester III, V dan VII adalah adanya siswa yang mengalami masalah terkait dengan kecenderungan stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Kecenderungan Stres pada Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian ini terdiri dari satu variabel yaitu variabel (Kecenderungan Stres). Anggota populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa semester III, V dan VII Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo yang berjumlah 234 orang. Sedangkan yang menjadi anggota sampel adalah mahasiswa semester III, V dan VII yang berjumlah 35 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah secara *teknik Random Sampling*. Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data adalah angket. Data yang terkumpul selanjutnya dianalisis dengan menggunakan data analisis persentase.

Dari hasil penelitian pada mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo menunjukkan bahwa secara umum Kecenderungan Stres ini berada pada kategori kurang. Persentase ini merupakan gabungan dari indikator Fisik memperoleh hasil persentase sebesar 43.61%, indikator Psikis memperoleh hasil persentase sebesar 36.24%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa Deskripsi Kecenderungan Stres Pada Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Gorontalo ini masih berada pada kategori kurang.

Kata Kunci : *Kecenderungan Stres*