PERSETUJUAN PEMBIMBING

STUDI KOMPARATIF TENTANG STRES ANTARA MAHASISWA JURUSAN BIMBIINGAN DAN KONSELING DENGAN MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

Oleh

AKRAM OKA

NIM: 111 412 069

Telah diperiksa dan disetujui untuk ujian skripsi

PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
Dr. Abd. Kadir Husain, M.Pd, Kons	**Irpan A. Kasan, S.Ag, M.Pd**
NIP: 19561116 198603 1 003	**NIP: 19750608 200604 1 002**

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING

Dra. Hj. Maryam Rahim, M.Pd

NIP: 19590718 198602 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

STUDI KOMPARATIF TENTANG STRES ANTARA MAHASISWA JURUSAN BIMBIINGAN DAN KONSELING DENGAN MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

OLEH

Akram Oka

111 412 069

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 19 Januari

Waktu : 08.00 wita s.d selesai

Dewan Penguji :

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1. Murhima A. Kau, S.Psi, M.Si, Psikolog NIP : 19730430 200003 2 001	1.	1. 26/3/2017
2. Dr. Sukma N. Botutihe, M.Psi, Psikolog NIP : 19830131 200812 2 001	2.	2. 31/3/2017
3. Dr. Abd. Kadir Husain, M.Pd, Kons NIP: 19561116 198603 1 003	3.	3. 30/3/2017
4. Irpan A. Kasan, S.Ag, M.Pd NIP: 19750608 200604 1 002	4.	4. 30/3/2017

Gorontalo, Maret 2017

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Negeri Gorontalo

Prof. Dr. Wenny Hulukati, M.Pd

NIP. 19570918 198503 2 001

ABSTRAK

Akram Oka . 2016. *Studi Komparatif Stres Pada Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Dengan Mahasiswa Jurusan Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo*. Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Abd. Kadir Husain, M.Pd. Kons dan Pembimbing II Irpan Kasan, S.Ag,M.Pd.

Permasalahan yang dihadapi mahasiswa jurusan Bimbingan dan Konseling dengan mahasiswa Pendidikan Guru Sekolah Dasar yaitu adanya mahasiswa yang mengalami masalah terkait dengan stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana perbedaan stres pada mahasiswa jurusan Bimbingan dan Konseling dengan mahasiswa Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo.

Penelitian ini adalah komparatif kuantitatif. Penelitian ini terdiri dari satu variabel yaitu variabel (stres). Pada penelitian ini yang menjadi anggota populasi adalah keseluruhan angkatan mahasiswa jurusan Bimbingan dan Konseling semester 1,3 dan 5 dengan jumalah keseluruhan sebanyak 241 orang. Untuk Mahasiswa jurusan Pendidikan Guru Sekolah Dasar keselurahan angkatan semester 1, 3 dan 5 dengan jumlah mahasiswa sebanyak 741 orang. Dari keseluruhan populasi yang diambil menjadi sampel adalah 120 mahasiswa.

Prosedur pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan metode skala yaitu menggunakan kuesioner yang berisi instrument pernyataan untuk mengukur variabel dalam penelitian. Skala stres yang digunakan dalam penelitian ini merupakan skala yang dirancang sendiri oleh penulis berdasarkan teori dari indiktor stres menghadapi tugas-tugas kuliah, stres ketika kekurangan finansial, stres ketika mengalami perubahan, reaksi psikis dan fisik terhadap stres, stres berkaitan dengan keluarga dan stres berkaiutan dengan hubungan sosial.

Dengan demikian dapat disimpulkan dari hasil penelitian menunjukan hasil uji t dengan beberapa aspek hasilnya menunjukan koefisien t sebesar -3,957 dengan taraf signifikan sebesar 0,457 ($p<0,05$) dengan mean empirik untuk jurusan bimbingan dan konseling 64,52 sedangkan jurusan Pendidikan Guru Sekolah Dasar 70,10. Jadi jika dilihat dari hasil maka mahasiswa jurusan Pendidikan Guru Sekolah Dasar lebih stres dibandingkan mahasiswa jurusan Bimbingan dan Konseling .

Kata kunci : Studi Komparatif, Stres, Mahasiswa