

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Deskripsi Pertumbuhan Gizi Anak Di Keluarga Nelayan TK Islam Amitumuhu Kelurahan Pohe Kecamatan Hulonthalangi Kota Gorontalo disimpulkan sebagai berikut :

Deskripsi Pertumbuhan Gizi Anak Di Keluarga Nelayan TK Islam Amitumuhu Kelurahan Pohe Kecamatan Hulonthalangi Kota Gorontalo, asupan gizi untuk anak sangatlah penting mengingat pertumbuhan dan perkembangan anak sangat berpengaruh terhadap kehidupannya, anak yang kurang gizi akan merasa minder berteman dan bergaul dengan teman-teman sebayanya, orang tua yang dari kalangan manasaja mampu menyediakan asupan gizi yang seimbang untuk anak dengan cara mampu mengelola gizi anak dan juga pengeluaran dan pendapatan dari orang tua. Keahlian dan keterampilan juga sangat dibutuhkan dalam keluarga agar dapat meningkatkan taraf ekonomi keluarga.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan tersebut, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi orang tua yaitu orang tua harus mampu menjadi peran terpenting dalam satu keluarga, mampu menyikapi pertumbuhan dan perkembangan gizi anak agar anak dapat tumbuh dan berkembang dengan baik.
2. Bagi peneliti agar dapat memahami betul tentang pertumbuhan gizi dalam keluarga nelayan dan dapat menjadikan penelitian ini sebagai contoh atau motivasi bagi peneliti.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani dan Wirjatmadi, 2012. *Peranan Faktor Kebudayaan Terhadap Proses Terjadinya Kebiasaan Makan*. Jakarta
- Bappenas, 2000. *Program Pembangunan Nasional Penanggulangan Kemiskinan Badan Perencanaan Pembangunan Nasional*. Jakarta
- Behrman, 2000. *Pertumbuhan Dan Perkembangan Emosional Anak Dari Perilaku Sosial Lingkungan Anak*. Jakarta
- Crow dan Crow, 2004:15. *Pembentukan Pertumbuhan Seseorang Secara Jasmaniah*
- Dahlan, 2004. *Peranan Keluarga Nelayan*.
- Dahuri R, 2004. *Penyalahgunaan Sumberdaya Kelautan Lispi*. Jakarta
- Depkes RI, 2004. *Penilaian Status Gizi Menurut Umur, Tinggi Badan*. Jakarta
- Djumadas Abunain, 1990:23. *Penilaian Status Gizi Menurut Berat Badan*. Jakarta
- Fadli, 2008. *Tingkat Kesejahteraan Nelayan Buruh Pukat Cincin di Kelurahan Tenda Kota Gorontalo*, Skripsi Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan Universitas Negeri Gorontalo
- Gunawan, 2007. *Analisis Pendapatan Dan Tingkat Kesejahteraan Masyarakat nelayan*. Jakarta
- Hafriada, 2004. *Perbandingan Pola Asuh Dengan Status Gizi Anak*. Jakarta
- Hasdiana, 2014. *Definisi Status Gizi Anak*. Jakarta
- H.C. Witherington. *Pertumbuhan Dan Perkembangan Fisik (Jasmani) Remaja Awal*. Jakarta
- Indriati, 2014. *Pertumbuhan Non Fisik Bayi*. Jakarta
- Kantor Desa Kelurahan Pohe. Taman kanak-kanak, 2016. *Penelitian Kualitatif Deskripsi Keluarga Nelayan*. Gorontalo
- Kusnadi, 1987:65. *Kesenjangan Sosial Ekonomi Masyarakat Nelayan*. Yogyakarta
- Kusnadi, 2009:38. *Karakteristik Kebudayaan Atau Perilaku Sosial Budaya Masyarakat Pesisir*. Yogyakarta.

- Mantjoro, 1988. *Definisi Keluarga Nelayan Dalam Kehidupan Sehari-hari*. Jakarta
- Meryana, 2012. *Definisi Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak*. Jakarta
- Moehji, S 2002. *Pemanfaatan Sumberdaya Masyarakat Nelayan Dalam Mencukupi Kebutuhan Syarat Gizi*. Jakarta
- Moehji, S, 2003. *Sumber Daya Manusia (SDM) Yang berkualitas Dalam Pertumbuhan Gizi*. Jakarta
- M. Khumaidi, 1994:34. *Penggunaan Indeks BB/U, TB/U, BB/T*. Jakarta
- Mulyadi, 2005. *Tingkat Kesejahteraan Nelayan Dan Pendapatan Nelayan*. Jakarta.
- Mubarak, 2009. *Pengertian Keluarga*. Jakarta
- Nugrohowati, 2012:2. *Definisi Ilmu Gizi Dan Pertumbuhan Perkembangan Anak*. Jakarta.
- Notoatmodjo, 2007. *Status Gizi Optimum Dan Tingkat Kesehatan Gizi*. Jakarta.
- Nursalam, 2005. *Pertumbuhan Fisik Bayi*. Jakarta
- Pojokcerdas, 2011, Nutrisi Yang dibutuhkan di usia balita. <http://www.ibundanbalita.html> 11 September 2016 (13:11)
- Pondokibu, 2008, Pemberian Makanan Balita Sesuai Umur <http://ndew.wordpress.com> 11 September 2016 (13:16)
- Riskesdas, 2013. Laporan Hasil Riskesdas, Rencana Aksi Nasional Pangan Dan Gizi. [http:// Puldata. Litbag. Depkes.go.id](http://Puldata.Litbag.Depkes.go.id) 31 Agustus 2016 (09:04)
- Rohmah, 2009. *Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan Dan Perkembangan*. Jakarta
- Salam, 2001. *Status Gizi Baik di Konsumsi secara normal Melalui Beberapa Proses*. Jakarta
- Sari, 2005. *Definisi Nelayan Kecil*. Jakarta
- Satria, 2004. *Pengertian Masyarakat Pesisir*.
- Sastrawidjaya, 2002. *Ciri Komunitas Nelayan Dari Berbagai Segi*.
- Soedjojo, 2009. *Ciri-ciri Proses Tumbuh Kembang Anak*. Yogyakarta.
- Soejipto. 1992 dalam Iskandar 2007. *Standar Kehidupan Keluarga Nelayan*. Yogyakarta.

- Sugiono 2012:28. *Pengertian Tehnik Analisis Data*. Jakarta
- Suhardjo, 1990. *Tiga Konsep Status Gizi*. Jakarta
- Suharjo, 2003. *Pengertian Status Gizi*. Yogyakarta
- Sukirman, 2000. *Pelaporan Status Gizi WHO*. Jakarta
- Sunarti, 2007. *Kesejahteraan Keluarga Nelayan*.
- Sulistyaningsih, 2011. *Definisi Asupan Gizi Untuk Anak*. Jakarta
- Tumbuh Kembang, Status Gizi WHO-NCSH. [http:// TumbuhKembang. Depkes.go.id](http://TumbuhKembang.Depkes.go.id) 23 Desember 2016 (21:59)
- Unicef, 2012. *Prevalansi Balita Gizi Kurang Dan Gizi Buruk*. Jakarta
- Wahyono, 2003. *Problematik Masyarakat Nelayan Dan Penghasilan Pangan Masyarakat Keluarga Nelayan*. Jakarta
- Wahidah, 2004. *Pertumbuhan Dan Perkembangan Otak Anak*. Jakarta
- Widodo Dan Suadi, 2006. *Karakteristik Sosial Dan Kependudukan Masyarakat Nelayan*.
- World Health Organization (WHO), 2012. *Standar Penilaian Gizi Anak*. Jakarta