

PERSetujuan PEMBIMBING


**KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)
TENTANG NUTRISI SELAMA KEHAMILAN
DI WILAYAH KOTA GORONTALO**

SKRIPSI


**OLEH
INKA PUTRI YUNIAR PANIGORO
811 413 027**

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dinji

PEMBIMBING I



**Dr. Sunarto Kadir, Drs. M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002**

PEMBIMBING II


**dr. Sri Manovita Pateda M.Kes
NIP. 19801101 200801 2 013**

Gorontalo, 25 Juli 2017

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat


**Dr. Sunarto Kadir, Drs. M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)
TENTANG NUTRISI SELAMA KEHAMILAN
DI WILAYAH KOTA GORONTALO

OLEH

INKA PUTRI YUNIAR PANIGORO
NIM. 811413027

Telah dipertahankan di depan penguji
Hari/ Tanggal : Sabtu, 29 Juli 2017
Waktu : 11.00-12.00 Wita
Penguji :

1. Dr. Sanarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002
2. Dr. Sri Manovita Puteja, M.Kes
NIP. 19801101 200801 2 013
3. Dr. Hl. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002
4. Dr. Syla Flora Ninto Tarigan, SH, M.Kes
NIP. 19820323 200812 2 001



Gorontalo, 29 Juli 2017
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hl. Yantie Boekoesso, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Inka Putri Yuniar Panigoro, 811413027. 2017. Kajian Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Tentang Nutrisi Selama Kehamilan Di Wilayah Kota Gorontalo. Skripsi, Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes dan Pembimbing II dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Berat badan lahir rendah (BBLR) adalah bayi baru lahir yang berat badannya saat lahir kurang dari 2500 gram. Berat badan lahir rendah (BBLR) dapat dicegah dengan asupan nutrisi seimbang selama kehamilan. Rendahnya asupan nutrisi selama kehamilan dapat disebabkan karena beberapa faktor diantaranya rendahnya pengetahuan. Berdasarkan hasil Riskesdes tahun 2013 menyatakan bahwa presentase balita (0-59 bulan) dengan BBLR sebesar 10,2%. Rumusan masalah pada penelitian ini yaitu apakah tingkat pengetahuan ibu tentang nutrisi selama kehamilan akan berdampak pada kejadian BBLR. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu dengan bayi berat badan lahir rendah (BBLR) tentang nutrisi selama kehamilan di Wilayah Kota Gorontalo.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan tujuan untuk mengkaji dan menggambarkan tingkat pengetahuan ibu dengan teknik pengambilan sampel yaitu total sampling dimana yang diambil adalah seluruh ibu yang melahirkan anak dengan kejadian BBLR sebanyak 27 responden. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian ini yakni tingkat pengetahuan ibu pada kejadian BBLR berada pada kategori cukup baik yakni 16 responden (59,3 %). Hal ini bisa terjadi karena kurangnya kesadaran ibu tentang pemenuhan nutrisi selama kehamilan serta faktor-faktor lain yang dapat mengakibatkan kejadian BBLR, diantaranya faktor usia.

Simpulan dalam penelitian ini yakni tingkat pengetahuan ibu dengan BBLR tentang nutrisi selama kehamilan berada pada kategori cukup baik, faktor yang mempengaruhi pengetahuan yakni usia, pendidikan, pengalaman, sosial ekonomi dan budaya, lingkungan masyarakat, dan sumber Informasi. Disarankan sebaiknya petugas kesehatan lebih mengoptimalkan sosialisasi tentang nutrisi selama kehamilan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil.

Kata kunci: Pengetahuan, BBLR, Nutrisi, Ibu Hamil

ABSTRACT

Inka Putri Yuniar Panigoro, Student ID. 811413027, 2017. Level of Mother's Knowledge on Nutrition During Pregnancy with Baby who Born with Low Birthweight (LBW) in Gorontalo City. Skripsi, Principal Supervisor is Dr. Sunarto Kadir, Drs., M. Kes, and Co-supervisor dr. Sri Manovita Pateda, M. Kes. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo.

Low birth weight (LBW) is when a new born baby's weight is less than 2500 grams. Low birth weight can be prevented by balance nutrition intake of the mother's during pregnancy. The lack of nutrition intake during pregnancy can be due to several factors, such as, lack of knowledge. Basic Health Survey (Riskesdas) (2013) reveals that the percentage of under-five years old baby (0-59 months) with LBW is 10.2%. This study focuses on whether there are influence of mother's knowledge of nutrition during pregnancy and its impact on LBW incidence. This study aims at finding out knowledge level of mother's with LBW baby on nutrition during pregnancy in Gorontalo city.

This is a descriptive quantitative study aims at finding and describing the level of mother's knowledge. The samples are taken using total sampling with total 27 respondents with LBW babies. The data are analysed using univariate analysis.

This study reveals that the level of mothers' knowledge in LBW incidence is: 16 respondents (59.3%) within moderately good category. This can also be due to lack of mother's awareness to fulfil their nutrition intake during pregnancy as well as other factors that can cause LBW, such as, age.

The conclusion of this study is that knowledge of mothers' with LBW babies on nutrition during pregnancy are within moderately good category, factors that can influence mothers' knowledge are age, education level, experience, socio-economic, community, and source of information. It is recommended that health care officers to optimize information on nutrition during pregnancy to increase pregnant mother's knowledge.

Keywords: Knowledge, LBW, Nutrition, Pregnant Mother

