

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang kajian tingkat pengetahuan ibu dengan bayi berat badan lahir rendah (BBLR) di wilayah Kota Gorontalo, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu pada bayi berat badan lahir rendah (BBLR) di Wilayah Kota Gorontalo dapat dikategorikan memiliki pengetahuan yang cukup baik namun masih berdampak pada kejadian BBLR disebabkan karena kurangnya kesadaran ibu dalam memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan. Faktor lain yang mempengaruhi masih terjadi kejadian BBLR walaupun tingkat pengetahuan ibu sudah dikategorikan cukup diantaranya faktor usia, dimana sebanyak 17 responden atau sebesar 62,9% responden tergolong usia ekstrim untuk hamil dan melahirkan.
2. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu dengan BBLR tentang nutrisi selama kehamilan yakni usia, pendidikan, pengalaman, sosial budaya dan ekonomi, lingkungan, dan sumber informasi.

5.2 Saran

1. Diharapkan tenaga kesehatan lebih mengoptimalkan sosialisasi tentang pentingnya menjaga asupan/nutrisi selama kehamilan agar pengetahuan ibu mengenai masalah tersebut akan lebih meningkat.
2. Diharapkan ibu hamil untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang nutrisi selama kehamilan melalui berbagai media informasi baik melalui media massa (TV, Radio, Koran, Majalah Internet), ikut serta dalam kegiatan sosialisasi oleh tenaga medis, ikut berperan aktif dalam pemilihan menu makanan seimbang untuk keluarga, agar hal-hal yang tidak diinginkan dapat dicegah dan tidak akan terjadi.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi. 2003. *Gizi Ibu Hamil*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Yogyakarta : Rineka Cipta
- Astuti, H.P. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu I (Kehamilan)*. Yogyakarta; Rohima Press.
- Cahyonoputra. 2009. *Parenting*. Yogyakarta : Rohima Press
- Dewi, A., Pujiastuti, N., Fajar, I. 2013. *Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta : GRAHA ILMU
- Ganda 2012, *Status Gizi Ibu Hamil Serta Pengaruhnya Terhadap Bayi yang Dilahirkan*. GMK. (Jurnal) Diakses pada 27 Januari 2016
- Hasdianah., Siyoto, S., Peristyowati, Y. 2014. *Gizi, Pemantapan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Komariyah, S. 2013. *Pengetahuan dan sikap ibu hamil primigravida terhadap gizi kehamilan*. (Jurnal) Diakses pada 27 Januari 2016
- Mataihu, G.P. 2015. Hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi baru lahir di Puskesmas Tilango Kabupaten Gorontalo. *Skripsi*
- Marmi. 2013. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : PUSTAKA PELAJAR
- Marmi, R. 2012. *Asuhan Neonatus Bayi, Balita, Dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Mulyawan, H. 2012. *Gambaran kejadian BBLR pada keluarga Vegetarian 17 kota Di Indonesia tahun 2012*. Online: digital_126294-s-5688-gambaran-kejadian-pendahuluan-1-pdf. Diakses pada 27 Januari 2017
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan: Prinsip-Prinsip Dasar*. Jakarta : Rineka Cipta
- Mentari Eka, 2014. Hubungan pengetahuan dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas pilohayanga kecamatan telaga. *Skripsi*.
- Pudiastuti, 2011. *Buku Ajar Kebidanan Komunitas Teori dan Aplikasi Dilengkapi Contoh Askep*. Yogyakarta : Nuha Medika

Prasetyono. 2009. *Mengenal menu sehat ibu hamil*. Yogyakarta : DIVA PRESS

Soekanto. 2009. *Ilmu Pengetahuan Dan Perilaku*. Jakarta : Bumi Aksara

Sulistyoningsih, H. 2012. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta : GRAHA ILMU

Suparyanto. 2012. *Kebidanan dan Kandungan*. Jakarta : Ladang Pustaka

Sulastris. 2010. *Nutritions*. Online : [jtptunimus-gdl-srisulastr-5283-2-bab2.pdf](#).
Diakses pada 03 Februari 2017