

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pada tingkat kepercayaan 95% terdapat hubungan yang signifikan Faktor Individu dengan Kebiasaan Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK) Universitas Negeri Gorontalo. Mahasiswa yang mempunyai faktor individunya baik yang paling banyak cenderung tidak merokok sedangkan mahasiswa yang faktor individunya kurang baik yakni pada mahasiswa yang merokok dengan faktor individu baik berjumlah 162 sedangkan faktor individu kurang baik berjumlah 68.
2. Pada tingkat kepercayaan 95% terdapat hubungan yang signifikan antara Pergaulan Sosial dengan Kebiasaan Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK) Universitas Negeri Gorontalo yakni semakin pergaulan sosialnya mendukung maka kebiasaan merokok paling banyak dilakukan sedangkan pergaulan sosialnya tidak mendukung berada pada mahasiswa yang tidak merokok, Dengan jumlah 109 orang yang merokok dengan pergaulan sosialnya mendukung sedangkan yang merokok berjumlah 10 orang namun pergaulan sosialnya tidak mendukung.

5.2 Saran

1. Bagi instansi terkait

Diharapkan sebagai bahan masukan kepada pihak institusi mengenai kebiasaan merokok mahasiswa terutama di Fakultas Olahraga dan Kesehatan

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan kepada mahasiswa yang merokok untuk menumbuhkan kemauan yang tinggi untuk berhenti merokok, mengurangi berkumpul dengan teman-teman yang perokok, serta melakukan kegiatan yang bermanfaat.

Daftar Pustaka

- Abdurahman, 2012. Kebijakan Pemerintah Daerah Dalam Pelayanan Kesehatan Masyarakat Di Kecamatan Bacan Tengah Kabupaten Halmahera Selatan. Skripsi, universitas Hasanudin.
- Adliyani, Z.O.N. 2016. Pengaruh Perilaku Individu Terhadap Hidup Sehat. *Jurnal*, Universitas Lampung
- Aryani. Hubungan Antara Sikap Terhadap Kesehatan Dengan Perilaku Merokok Di SmaNegeri 1 Pleret Bantul. *Jurnal*, Universitas Ahmad Dahlan
- Asizah, N. 2015. Faktor Individu Yang Berhubungan Dengan Tindakan Merokok Mahasiswa Di Universitas Hasanuddin. *Skripsi*, Universitas Hasanuddin
- Bustan, M. Nazib.2015. *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Fa'la, M.R. 2012. Pengaruh Pergaulan Terhadap Intensitas Belajar Siswa Di MTS N Salatiga. Skripsi, Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Salatiga.
- Firzawaty. 2015. Faktor upaya berhenti merokok pada perokok aktif umur 15 tahun ke atas. *Skripsi*, Universitas Indonesia
- Hartaji, D. A. 2012. Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orang Tua. *Jurnal*, Universitas Gunadarma.
- Hurlock, E. B. 2012. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Erlangga
- Izzaty, R.E. 2005. Penerimaan Teman Sebaya Sebagai Indikator Kemampuan Penyesuaian Diri :Arti Penting Pengembangan Karakter Sejak Usia Dini. *Jurnal*, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar 2013
- Kirojan,G. Raiders. 2014. Pengaruh Perilaku Merokok Terhadap Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2010 Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal*, Universitas Negeri Gorontalo
- Kurniawan, A.B. 2013. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Mahasiswa Di Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. *Skripsi*, Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga

- Mubarak, W. I. & Chayati, N. 2009. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Salemba Medika
- Mulyadi. 2007. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Remaja Putri. *Jurnal*, Universitas Islam Indonesia
- Notoatmodjo, S. 2007. *Pendidikan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____. 2010. *Pendidikan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Parijoyono. 2008. Korelasi Faktor Keluarga Dan Lingkungan Sosial Dengan Prestasi Belajar Kelas Ix Di Smp Negeri 4 Kudus. *Tesis*, Universitas Sebelas Maret
- Partini. 2013. Faktor Internal Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Stikes Ngudi Waluyo. *Jurnal*, STIKES Ngudi Waluyo
- Prabowo, D. 2014. Implementasi Karakter Gotong Royong Dan Peduli Sosial Dalam Kerja Bakti Mingguan. *Jurnal*, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Rokmana, A.S. 2010. Perbedaan Kompetensi Hubungan Interpersonal Dan Religiusitas Antara Siswa Boarding Dengan Siswa Non Boarding. *Jurnal*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sarwono, S.W. 2011. *Psikologi Remaja*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Septiana, Syahrul, & Hermansyah. 2016. Faktor Keluarga Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal*, Universitas Syiah Kuala
- Simarmata, S. 2012. Perilaku Merokok Pada Siswa-Siswi Madrasah Tsanawiyah Negeri Model Kuok Kecamatan Bangkinang Barat Kabupaten Kampar Provinsi Riau Tahun 2012. *Skripsi*, Universitas Indonesia
- Sumaatmadja, N. 2000. *Manusia Dalam Konteks Sosial Budaya Dan Lingkungan Hidup*. Alfabeta
- Sundari, A.H. 2014. Hubungan Antara Peran Keluarga Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-Laki Kelas Xi Di Smk Tunas Bangsa Sukoharjo. *Jurnal*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Soamole, I. 2004. Hubungan antara sikap terhadap merokok dengan kebiasaan merokok pada remaja. *Skripsi*, Universitas Negeri Semarang

Wiarso, Giri. 2013. *Budaya Hidup Sehat*. Yogyakarta. Gosyen Publis

Wulandari. 2014. Gambaran Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Merokok Mahasiswa Ekstensi FKM UI Angkatan 2012. *Jurnal*, Universitas Indonesia