

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**PENGARUH *DISCHARGE PLANNING* TERHADAP PENGETAHUAN
PENGELOLAAN NUTRISI PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DI RSUD TOTO KABILA KABUPATEN
BONE BOLANGO**

Oleh
USMAN
NIM: 841 412 026

Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Diuji

Pembimbing I



dr. Sri Andriani Ibrahim, M.Kes
NIP.19710307 200012 2 001

Pembimbing II



Ns. Vik Salamanja S.Kep, M.Kes
NIP.19740116 199303 1 002

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP.19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

**PENGARUH DISCHARGE PLANNING TERHADAP PENGETAHUAN
PENGELOLAAN NUTRISI PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DI RSUD TOTO KABILA KABUPATEN
BONE BOLANGO**

Oleh

**USMAN
NIM: 841 412 026**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

**Hari/ Tanggal : Kamis/ 20 Juli 2017
Waktu : Pukul 13.00 – 14.00 WITA**

Penguji:

1. **dr. Sri Andriani Ibrahim, M.Kes**
NIP. 19710307 200012 2 001 (.....)
2. **Vik Salamanja, S.Kep., Ns., M.Kes**
NIP. 19740116 199303 1 002 (.....)
3. **dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed**
NIP. 19750112 199403 1 003 (.....)
4. **Andi Mursyidah, S.Kep., Ns., M.Kes**
NIDK. 88704300 17 (.....)

Gerontolo, Juli 2017

Mengetahui:

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Usman. 2017. *Pengaruh Discharge Planning Terhadap Pengetahuan Pengelolaan Nutrisi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Sri Andriani Ibrahim, M.Kes dan Pembimbing II Vik Salamanja, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Discharge planning merupakan pemberian informasi kepada pasien dan keluarga untuk mengetahui faktor resiko yang dapat membuat penyakitnya kambuh serta pengobatannya di rumah nanti. Pengelolaan diet atau nutrisi bertujuan membantu penderita diabetes mellitus dalam memperbaiki kebiasaan makan sehingga kadar glukosa dalam darah terkendali dengan baik. Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu apakah *discharge planning* dapat mempengaruhi pengetahuan pengelolaan nutrisi pada pasien diabetes melitus tipe II di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh *discharge planning* terhadap pengetahuan pengelolaan nutrisi pada pasien diabetes melitus tipe II di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango. Desain penelitian menggunakan rancangan *Pre-eksperiment* dengan satu kelompok perlakuan *Pre-post test*. Pengambilan sampel digunakan teknik *aksidental sampling* yaitu pengambilan sampel dilakukan dengan kebetulan bertemu. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisioner pengetahuan menggunakan skala Guttman. Analisis pengaruh variabel independen terhadap variabel dependen digunakan Uji statistik non parametrik yaitu Uji Wilcoxon. Hasil penelitian diperoleh berdasarkan hasil uji statistik dengan nilai $p = 0,000$, $\alpha = 0,05$ ($p < \alpha$). Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *discharge planning* terhadap pengetahuan pengelolaan nutrisi pada pasien diabetes melitus tipe II di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango.

Kata Kunci: *Discharge Planning*, Pengetahuan Pengelolaan Nutrisi, Diabetes Mellitus Tipe II.

Daftar Pustaka: 27 Referensi (2006-2016).

ABSTRACT

Usman. 2017. The Influence of Discharge Planning toward Nutrition Management Knowledge on Patients with Type II Diabetes in Toto Kabila District Hospital, District of Bone Bolango. Skripsi, Study Program of Nursing Science, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is dr. Sri Andriani Ibrahim, M. Kes and Co-supervisor is Vik Salamanja, S. Kep., Ns., M. Kes.

Discharge planning is delivery of information to patients and their family on risk factors that could cause the disease to comeback and its home treatment. The diet or nutrition management aims at assisting diabetic patients to improve their diet habit hence, the level of glucose in their blood can be well-managed. The problem statement in this study was whether the discharge planning can influence the nutrition management knowledge on patients with type II diabetes at RSUD Toto Kabila District of Bone Bolango. This study was aimed at analysing the influence of discharge planning on the nutrition management knowledge of patients with Type II diabetes at RSUD Toto Kabila, District of Bone Bolango. The design of this study was pre-experiment in a pre-test-post-test treatment group. The samples were taken using accidental sampling. The research instrument was knowledge questionnaire using Guttman scale. The analysis on the influence of independent variable toward the dependent variable used the non-parametric statistic test, the Wilcoxon test. This study revealed that based on the statistical tests, the p value = 0.000, $\alpha=0.05$ ($p<\alpha$). Therefore, it was concluded that there is an influence of discharge planning on nutrition management knowledge of patients with type II diabetes at RSUD Toto Kabila, District of Bone Bolango.

Keywords: Discharge Planning, Nutrition Management Knowledge, Type II Diabetes

Bibliography: 27 references (2006-2016)