

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

1. Tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus tipe II tentang pengelolaan nutrisi sebelum diberikan *discharge planning* didapatkan 15 pasien (53,5%) dengan kategori tingkat pengetahuan yang kurang dan 13 pasien (46,5%) dengan kategori tingkat pengetahuan yang baik.
2. Tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus tipe II tentang pengelolaan nutrisi sesudah diberikan discharge planning didapatkan semua pasien (28 pasien), 100% dengan kategori tingkat pengetahuan yang baik.
3. Terdapat pengaruh *discharge planning* terhadap pengetahuan pengelolaan nutrisi pada pasien diabetes melitus tipe II di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango, yang dianalisis berdasarkan hasil uji wilcoxon dengan nilai signifikansi $p= 0,000$, $\alpha= 0,05$ ($p < \alpha$).

1.2 Saran

1. Untuk Tenaga Kesehatan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan baik profesi keperawatan maupun profesi lainnya agar dapat meningkatkan keterampilan dan profesionalisme dalam memberikan pelayanan kesehatan yang berhubungan dengan *discharge planning* atau perencanaan pulang pada setiap pasien yang berkunjung.

2. Untuk RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan bahan pertimbangan bagi pihak manajemen rumah sakit sebagai pemberi layanan kesehatan, agar pemberian *discharge planning* berupa pendidikan kesehatan selalu dilakukan pada setiap kunjungan pasien di rumah sakit.

3. Untuk Pasien Diabetes Mellitus Tipe II

Pemberian *discharge planning* berupa pendidikan kesehatan tentang pengelolaan nutrisi pada pasien diabetes mellitus tipe II diharapkan agar dapat dipahami dan diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2007. *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.
- Amu, Y. 2014. Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di RSUD. Prof. Dr. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo.
<http://kim.ung.ac.id>. 20 Oktober 2016.
- Andriani, P. D. 2014. *Statistik Non Parametrik*. Universitas Brawijaya. Teknik Industri.
<http://debrina.lecture.ub.ac.id> 20 Maret 2017.
- Arifin. R. 2016. Tinjauan Pustaka Konsep Pengetahuan.
<http://respiratory.umy.ac.id>. 5 Mei 2017.
- Arisman. 2013. *Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Mellitus & Dislipidemia*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Baradero, M., Mary. W. D., Yakobus. S. 2009. *Seri Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Endokrin*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Beck, M.E. 2011. *Ilmu Gizi dan Diet Hubungannya dengan Penyakit-Penyakit Untuk Perawat dan Dokter*. Yogyakarta. Yayasan Esentia Medika (YEM)
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2011. Profil RSUD Toto Kabila.
<http://dikes.gorontaloprov.go.id> 20 Maret 2017
- Hidayat, A. A. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Surabaya. Salemba medika
- Infodatin Kementerian Kesehatan RI. 2014. Situasi dan Analisis Diabetes.
<http://www.depkes.go.id>. 22 Oktober 2016.
- Kusrini. 2006. *Sistem Pakar, Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta. CV Andi Offset (Penerbit Andi)
- Kusumawati, N.I. 2011. Gambaran Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Perawatan Metode Kanguru di RSAB Harapan Kita
<http://lib.ui.ac.id>. 22 Oktober 2016.
- Layuhibu, W. 2015. Pengaruh Discharge Planning Terhadap Pengetahuan Pengelolaan Nutrisi Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rs Pku Muhammadiyah Yogyakarta.
<http://opac.unisayogya.ac.id>. 20 Oktober 2016.
- List Rumah Sakit. 2016. Profil RSUD Toto Kabila.
<http://listrumahsakit.com> 20 Maret 2017.

- Nursalam., Ferry . E. 2008. *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Surabaya. Salemba Medika.
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya. Salemba Medika.
- Nursalam. 2014. *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Profesional Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Ongkohardjo, F.L. 2013. Pengetahuan Pasien Tentang Obat Antidiabetes Oral di Salah Satu Puskesmas di Wilayah Surabaya Utara.
<http://respiratory.wima.ac.id>.20 Oktober 2016.
- Putri. A. R., Nurhaedaer J., Rahayu. I. 2014. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Makassar.
<http://repository.unhas.ac.id>.20 Oktober 2016.
- Price, S. A., dan L. M. Wilson. 2014. *Patofisiologi Konsep Klinis dan Proses-Proses Penyakit*. Jakarta. Buku Kedokteran EGC.
- Sari, P. W. A. 2013. Perbedaan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kontrol Glukosa Darah Pada Anggota Organisasi Penyandang Diabetes Mellitus dan Non Anggota.
<http://eprints.undip.ac.id>.22 Oktober 2016.
- Seifert, K. 2007. *Manajemen Pembelajaran dan Instruksi Pendidikan*. Yogyakarta. Ircisod.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung. Alfabeta.
- Suratun., S. Manarung, dan M. Sumartini. 2011. Hubungan Antara Pendidikan Kesehatan dan Kepuasan Diabetes Melitus di Ruang Rawat Rumah Sakit Persahabatan.
<http://e-journal.jurwidyakop3.com>.20 Oktober 2016.
- Suyanto. 2011. *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Thiodora, Y.G. 2012. Skripsi Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tentang Manajemen Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto Jakarta pusat. Universitas Indonesia. Fakultas Ilmu Keperawatan. Program Studi Sarjana Keperawatan.
<http://lib.ui.ac.id>20 Maret 2017
- Washilah, W. 2014. Hubungan Lama Menderita Diabetes dengan Pengetahuan Pencegahan Ulkus Diabetik di Puskesmas Ciputat Tahun 2013.
<http://respiratory.uinjkt.ac.id>.20 Oktober 2016.