

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul:

**“Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI pada Ibu Nifas di  
Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo”**

Oleh

**Maryam A. Moha**

**NIM: 841 413 002**

**Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji**

**PEMBIMBING I**



**dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes**

**NIP. 19830519 200812 2 002**

**PEMBIMBING II**



**Ns. Ika Wulansari, Sp. Kep., Mat**

**NIDK. 8814330017**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes**

**NIP. 19771028 200812 2 003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Skripsi yang Berjudul :**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PRODUKSI ASI PADA  
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LIMBOTO  
KABUPATEN GORONTALO**

**Oleh**

**MARYAM A. MOHA**

**841413002**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jum'at-28-Juli-2017

Waktu : 12:00 Wita s/d selesai

**Penguji:**

1. **dr. Vivien Novarina A. Kasim**  
NIP : 19830519 200812 2 002

1. (.....)

2. **Ns. Ika Wulansari, Sp. Kep., Mat**  
NIDK : 8814330017

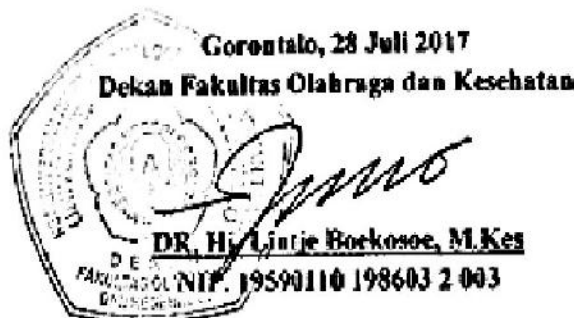
2. (.....)

3. **dr. Sri Andriani Ibrahim, M. Kes**  
NIP : 19710307 200012 2 001

3. (.....)

4. **Ridha Hafid, S. ST., M.Kes**  
NIP : 19700121 1999001 2 002

4. (.....)



## ABSTRAK

**MARYAM A. MOHA, 2017.** *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo. Jurusan Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Dibimbing oleh dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes sebagai pembimbing I dan Ns. Ika Wulansari, Sp.M.Kep., Mat sebagai pembimbing II.*

ASI adalah emulsi lemak dalam larutan protein, laktosa dan garam-garam organik yang disekresi oleh dua kelenjar payudara ibu sebagai makanan utama bagi bayi. Masalah yang dirasakan adalah ketika produksi ASI tidak lancar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo. Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional study*. Teknik sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling*. Sampel yang diambil 40 responden sesuai dengan kriteria inklusi pada ibu nifas. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji alternatif *Chi Square*.

hasil penelitian ini diperoleh ada hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Produksi ASI  $p = (0,049)$ . Ada hubungan Menyusui Malam hari dengan Produksi ASI  $p = (0,012)$ . Ada hubungan Perawatan Payudara dengan Produksi ASI  $p = (0,000)$ .

Diharapkan dukungan dari lingkungan khususnya perawat maternitas memberikan motivasi kepada ibu untuk memberikan ASI serta perlu memberikan informasi atau penyuluhan kesehatan khususnya tentang ASI khususnya faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI pada ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo.

**Kata kunci: Inisiasi Menyusu Dini (IMD), Menyusui Malam Hari, Perawatan Payudara, Produksi ASI**

## ABSTRACT

**Maryam A. Moha, 2017.** Factors Influencing the Breastmilk Production on Postpartum Mother in the area of Community Health Care Center (Puskesmas) Limboto, District of Gorontalo. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is dr. Vivien Novarina A. Kasim, M. Kes and Co-supervisor is Ns. Ika Wulansari, Sp., M. Kep. Mat.

Breastmilk is fat emulsion which can be dissolved in protein, lactose, and organic salt secreted through mother's breast glands as main meal for baby. The problem in this study is when the breastmilk production does not flow smoothly. The objective of this study is to find out factors that influence breastmilk production on postpartum mothers in the area of Puskesmas Limboto, Gorontalo. This study uses cross-sectional approach. The samples are taken using purposive sampling with 40 respondents' postpartum mothers. The data collection method is questionnaire and the data are analyzed using the alternative chi square test.

This study shows that there is a correlation between early breastfeeding initiation with breastmilk production ( $p=0.049$ ). There is also a correlation between breastfeeding during the night and the breastmilk production ( $p=0.012$ ). And there is also a correlation between breast care and breastmilk production ( $p=0.000$ ).

A support from the environment, especially maternity nurses is like motivating mothers to provide breastmilk and provide information or health information on breastmilk, i.e. factors that influence breastmilk production on postpartum mothers in the area of Puskesmas Limboto, District of Gorontalo.

**Keywords:** Early Breastfeeding Initiation, Breastfeeding during the night, Breast care, Breastmilk Production.

