

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka peneliti berkesimpulan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo dengan kategori yang melakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) yaitu 23 responden (57,5%) dan kategori tidak melakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) yaitu 17 responden (42,5%), untuk ibu nifas menyusui malam hari dengan kategori baik yaitu 17 responden (42,5%) dan kategori cukup yaitu 23 responden (57,5%) dan untuk ibu nifas melakukan perawatan payudara dengan kategori baik sebanyak 15 responden (37,5%) dan perawatan payudara dengan kategori kurang sebanyak 25 responden (62,5%).
2. Produksi ASI pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo dengan kategori cukup yaitu 19 responden (47,5%) dan dengan kategori tidak cukup yaitu 21 responden (52,5%).
3. Terdapat hubungan antara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan produksi ASI pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo dengan menggunakan uji *Chi Square* didapatkan nilai *p-Value* (0,049).

4. Terdapat hubungan antara menyusui malam hari dengan produksi ASI pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo dengan menggunakan uji *Chi Square* didapatkan nilai *p-Value* (0,012)
5. Terdapat hubungan antara perawatan payudara dengan produksi ASI pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo dengan menggunakan uji *Chi Square* didapatkan nilai *p-Value* (0,000).

5.2 Saran

1. Bagi Pratisi Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi kebidanan yang efektif untuk peningkatan produksi ASI pada ibu nifas diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber data atau informasi bagi pengembangan penelitian kebidanan berikutnya terutama yang berhubungan dengan Inisiasi Menyusu Dini (IMD), menyusui malam hari dan perawatan payudara dengan produksi ASI

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam meningkatkan produksi ASI, terutama untuk ibu lebih mengetahui tentang manfaat Inisiasi Menyusu Dini (IMD), menyusui malam hari dan perawatan payudara sehingga akan mendukung keberhasilan kesehatan ibu dan bayi

DAFTAR PUSTAKA

- Admin, H. 2007. *Konsep Penerapan ASI Eksklusif*. Jakarta: EGC
- Ambarawati. R. E, Wulandari. D. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta ;NuhaMedika.
- Anik, M. 2012. *Inisiasi Menyusu Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta : Tran Info Media.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arini, 2014. *Hubungan Umur Dan Tingkat Pendidikan Terhadap Pemberian Asi Eksklusif*, (<http://aperlindraha.wordpress.com>. (diakses pada tanggal 15 Juni 2017)
- Bahiyatun.2009. *Buku Ajar Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : EGC.
- Budiasih, K. 2008. *Handbook Ibu Menyusui*. Bandung : Hayati Qualita
- Bobak I. M, Lowdermilk, D.L, dan Jnesen, M.D. (2005).*Buku Ajar & Keperawatan Maternitas*. (Wijayarini, M.A &Anugerah, P.I). Edisi 4. Jakarta : EGC.
- Dinkes Kabupaten Gorontalo, 2016. *Cakupan persalinan dan nifas*. 2016
- Dinkes Provinsi Gorontalo, 2016. *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo*. 2016.
- Dewi, V. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Februhartanty, J. (2009). *ASI : Dari Ayah Untuk Ibu Dan Bayi*. Jakarta Selatan: Semesta Medika
- Heryani, R. 2010. *Buku Ajar AsuhanKebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta : Trans Info Media.
- Innayatullaili, 2011.*Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Primipara Di Puskesmas Arjasa Kangean*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Jannah, N. 2013.*Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*, Yogjakarta ;Ar - Ruzz Media.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*.Jakarta : Kementrian Kesehatan RI .
- Kristiyanasari, W. 2009.*ASI, Menyusui & Sadari*.Yogyakarta ; NuhaMedika.
- Luwia, 2009.*Probelmatik dan Perawatan Payudara*. Kawan Pustaka. Jakarta

- Manuaba, 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta ; EGC
- Maryunani, A. 2009. *Asuhan Pada Ibu dalam Masa Nifas*. Jakarta : Trans Info Media.
- Nugroho, 2011. *ASI dan Tumor Payudara* .Yogyakarta : Nuha Medika
- Nurliawati, E. 2010 *Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Produksi Air Susu Ibu pada Ibu Pasca Seksio Sesarea di Wilayah Kota dan Kabupaten Tasikmalaya*.Tesis.Program Magister Ilmu Keperawatan Khusus Keperawatan Maternitas Universitas Indonesia. Jakarta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nuryanti. L. 2009. *Masalah pemberian Air susu ibu*. Jurnal kesehatan. (<http://publikasi.ilmiah.ums.ac.id> diakses 25 januari 2014)
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Paramita, Rahardian P. (2007). *Manfaat Inisiasi Menyusu Dini*. <http://Andaners.wordpress.com>. Diakses pada 21 Juni 2017.
- Purwanti, S. 2010. *Hubungan Inisiasi Menyusu Dini dengan Kecepatan Pengeluaran ASI Kepada Ibu Post Partum di Desa Bergas Kidul Kec.Bergas Kab. Semarang*.
- Poedinato.D.H. 2000. *Kiat Sukses Menyusui*. Jakarta : Aspirasi Pemuda
- Prasetyono, 2009. *ASI Eksklusif*. Jogjakarta : DIVA Press.
- Proverawati, A. 2010. *Pelayanan Keluarga Berencana*.Yogyakarta : Nuha Medika
- Rukiyah, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. Jakatra: Trans Info Media
- Riskesdas (2013). *Angka kesakitan dan kematian bayi di Indonesia*. Diperolehdari <http://old.depkominfo.go.id/portal/html>
- Riksani, R. 2012. *Keajaiban ASI*. Jakarta: Dunia Sehat
- Rochaeti, E. 2009. *Hubungan Perawatan Payudara dan Praktik Inisiasi Menyusui Dini terhadap Produksi ASI pada Ibu Pasca Bersalin Spontan di Rumah Bersalin Annisa Boyolali*.Tesis.Universitas Diponegoro. Semarang.
- Roesli, U. 2008. *Inisiasi menyusui Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta : Pustaka Bunda

- Rosita, S. 2008. *ASI untuk Kecerdasan Bayi*. Yogyakarta : Ayyana.
- Saleha, S. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Saputri. 2009. *Faktor yang mempengaruhi ASI*.
<http://www.sehatgroup.web.id>., diperoleh tanggal 24 Maret 2010
- Saryono, D. 2009. *Perawatan payudara*. Jogjakarta: Mitra Cendikia
- Sugiyono. 2014. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono, 2010. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung : CV. Alfabeta
- Suherni, dkk. 2010. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Sukmadinata, 2008. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Sulistiyawati, A.2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : CV. Andi Offset
- Sunarsih, T. 2012. *Hubungan antara Pemberian Stimulasi Dini oleh Ibu dengan Perkembangan Balita di Taman Balita Muthia Sido Arum, Sleman, Yogyakarta Tahun 2010*. Jurnal Keperawatan, Vol. 1. Agustus 2012. <http://e-journal.respati.ac.id> (diakses tanggal 25 Februari 2014)
- Suradi & Tobing. 2004. *Manajemen Laktasi*. Jakarta : Perinasia
- Suryoprajogo, M. 2009. *Keajaiban Menyusui*. Yogyakarta : Keyword
- Setiadi.2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Setiawan, N. 2011. *Kode Etik Penulisan Karya Ilmiah*. Bahan TOT Penulisan Karya Ilmiah.
- Soetjningsih. 2005. *ASI, petunjuk dan tenaga kesehatan*. Jakarta : EGC
- Tambayong. 2001. *Patofisiologi untuk Keperawatan* . Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Witarto. 2008. *Memahami Pengolahan Data*. Jakarta : Bumi Aksara.