

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan penjelasan pada pembahasan, maka diperoleh kesimpulan bahwa :

1. Pemberian makanan pendamping ASI pada bayi usia 7-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kota Timur Kota Gorontalo sebagian besar termasuk kategori tidak tepat waktu yaitu sebanyak 18 responden (58,1%).
2. Perkembangan motorik kasar pada bayi usia 7-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kota Timur Kota Gorontalo sebagian besar termasuk dalam kategori normal yaitu sebanyak 20 responden (64,5%).
3. Ada hubungan usia pemberian makanan pendamping ASI dengan perkembangan motorik kasar pada bayi usia 7-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kota Timur Kota Gorontalo. (*P value* = 0,008).

5.2 Saran

Diharapkan penelitian ini dapat berguna bagi :

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan kepada puskesmas agar dapat terus memperhatikan dan meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya pada perkembangan anak melalui pemberian edukasi kepada ibu untuk memberikan nutrisi yang baik bagi bayi terutama pemberian MP-ASI tepat waktu.

2. Bagi masyarakat

Diharapkan agar masyarakat dapat mendukung proram pemerintah dalam meningkatkan nutrisi bayi melalui pemberian ASI eksklusif dan MP-ASI tepat waktu.

3. Bagi peneliti lain

Penelitian ini dapat dijadikan acuan bagi peneliti selanjutnya sesuai dengan kebutuhan penelitiannya yang kelak nanti akan melakukan penelitian terkait.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana, D. 2013. *Tumbuh Kembang dan Terapi Bermain pada Anak*. Jakarta : Salemba Medika.
- Aliza, S. 2012. *Buku serba tahu : Perawatan balita anda*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Antoni, H., Toto, C., & Ira, P. 2013. *Hubungan Pola Makanan Pendamping ASI dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Gerak Motorik Kasar Bayi 6-12 bulan di Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong Propinsi Bengkulu*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Amellia, S. W. N. 2013. *Usia Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Dengan Gangguan Perkembangan dan Pertumbuhan Bayi*. Jurnal. Diakses : 3 November 2014.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur penelitian : Suatu Pendekatan Praktik. (Edisi Revisi)*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Ayusetiani, P. 2015. Perkembangan Motorik Anak Usia 0-2 tahun. <https://jendelakeluarga.com> 14 Februari 2017.
- Azwar. 2010. *Sikap Manusia teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka. Pelajar
- Asyhad, L. A. 2006. *Makanan Tepat Untuk Balita*. Penerbit Kawan Pustaka: Jakarta.
- Budianto, F. 2013. *Perbedaan Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia 4-6 Tahun Antara Yang Ikut PAUD Dengan Yang Tidak Ikut PAUD di Kelurahan Bandahardjo*. Semarang Utara.
- Dahniar. 2009. *Tahapan Perkembangan Motorik Anak*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Departemen Kesehatan RI., 2006. *Pedoman Umum Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Lokal*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI pp.2.

- Departemen Kesehatan RI., 2007. *Pedoman Penyelenggaraan Pelatihan Konseling Menyusui dan Pelatihan Fasilitator Konseling Menyusui*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan RI., 2012. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 Tahun 2012 Tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI.
- Fitriani, S. 2011. *Promosi Kesehatan dan Prilaku*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ginting, D. 2012. *Pengaruh Karakteristik, Faktor Internal dan Eksternal Ibu terhadap Pemberian MP-ASI Dini pada Bayi Usia < 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas baru jahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatra Utara*. Universitas Padjajaran. Bandung.
- Halimah, A. 2012. *Pengaruh Stimulasi terhadap Perkembangan Motorik Kasar pada Bayi Usia 3-8 Bulan*. Jurnal Ilmiah. 5(1).
- Hardjadinata, Y. E. 2009. *Keajaiban Kemampuan Sensori Bayi dan Cara Stimulasi*. Dian Rakyat. Jakarta
- Hidayat, A. 2008. *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Istiany, A., & Ruslianti. 2013. *Penilaian Status Gizi dalam Gizi terapan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Kasdu. 2014. *Gizi Ibu Hamil agar Bayi Cerdas*, Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Lituhayu, L. 2010. *A-Z Tentang Makanan Pendamping ASI*. Yogyakarta : Genius.
- Nirwana, A. B. 2014. *ASI & Susu Formula, Kandungan dan Manfaat ASI Dan Susu Formula*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Nugroho. T. 2011. *ASI dan Tumor Payudara*. Yogyakarta : Nuha Medika.

- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan – Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, dkk. 2008. *Asuhan Keperawatan Bayi dan Anak untuk Perawat dan Bidan*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metedologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prabaningrum. 2009. *Seri Makanan Pendamping ASI 35 Resep Hidangan. Bergizi Untuk Balita*. Jakarta : Wahyu Media.
- Prabantini. 2010. *A to Z Makanan Pendamping ASI*. Yogyakarta : Penerbit Andi.
- Pratama, A. M., & Budiati, T. 2013. *Perkembangan Bayi yang diberikan ASI Eksklusif dan Tidak Eksklusif*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia Kampus FIK UI, Jl. Prof. Dr. Bahder Djohan, Depok, Jawa Barat.
- Proboningsih, J. 2004. *Perbedaan Perkembangan (Motorik Kasar, Motorik Halus, Bahasa, Dan Kepribadian) Pada Anak Usia 12-18 Bulan Antara Status Gizi Kurang Dan Status Gizi Normal*. Digilib Unair. <http://digilib.unair.ac.id/go.php?id> (akses 10 Februari 2017).
- Ratna, U. N. 2013. *Perbedaan Perkembangan Motorik Kasar dan Halus pada Bayi 6 Bulan yang Mendapat Asi Eksklusif dan Non Asi Eksklusif di Desa Penanggotu Kecamatan Lambandia Kabupaten Kolaka*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mandala Waluya Kendari. Jilid II (124).
- Riyanto. A. 2011. *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Jakarta: EGC.
- Roesli, U. 2009. *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwijaya..
- Sari, E. 2011. *Hubungan Pola Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Bayi Usia 0-12 Bulan di Wilayah Pesisir kecamatan Tallo Kota Makasar*.
- Saryono. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Soetjiningsih. 2008. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC

- Soenardi. 2014. *Gizi Seimbang Untuk Bayi & Balita*. Jakarta: Prima Media. Pustaka.
- Sudaryanto, G. 2014. *MP-ASI super lengkap*. Jakarta: Penebar Plus.
- Sudono. 2006. *Komposisi Susu*. Yogyakarta: Gramedia Pustaka
- Sugiyono. 2013. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, V. W. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Gava Media.
- Sukamti, E. R. 2015. *Diktat Perkembangan Motorik*. Yogyakarta : FIK UNY.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak*. Yogyakarta : Penerbit Buku Graha Ilmu pp. 164-7.
- Waryana. 2010. *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Rihama.
- Wulandari. 2010. *Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Dan Motorik Halus Anak Usia 3-5 tahun*. KTI.
- Winarno, F. G. 2009. *Gizi dan Makanan Bagi Bayi dan Anak Sapihan*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan
- Wong., & Donna L, dkk. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik, Volume 2*. Jakarta : EGC.
- Yuliati. 2011. *Faktor Risiko Kejadian Gizi Buruk Pada Balita di Kecamatan Mandonga Kota Kendari Tahun 2008*. Skripsi yang tidak diterbitkan Universitas Haluoleo. Kendari
- Yulianti, J. 2010. *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan ibu dan Praktek Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan di Puskesmas Karangmalang Kabupaten Sragen*. Tesis. Pascasarjana Universitas Sebelas Maret. Surakarta
- Yuliarti. 2010. *Keajaiban ASI*. Andi Yogyakarta.