

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN PERILAKU JAJAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK  
PRASEKOLAH 3-5 TAHUN TK. KI HADJAR DEWANTORO 14  
KOTA TIMUR KOTA GORONTALO**

**SKRIPSI**

**OLEH**

**SITI NURMAYA THALIB**

**NIM 841413021**

**Pembimbing I**



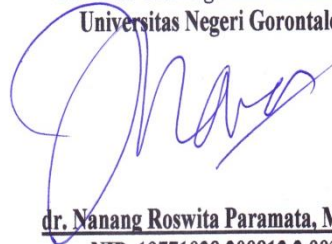
**dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes**  
**NIP. 19830519 200812 2 002**

**Pembimbing II**



**Ns. Andi Mursyidah, S.Kep, M.K**  
**NIDK. 8870430017**

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**  
**Fakultas Olahraga dan Kesehatan**  
**Universitas Negeri Gorontalo**



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes**  
**NIP. 19771028 200812 2 003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Yang Berjudul

**HUBUNGAN PERILAKU JAJAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK  
PRASEKOLAH 3-5 TAHUN TK. KI HADJAR DEWANTORO 14  
KOTA TIMUR KOTA GORONTALO**

Oleh

SITI NURMAYA THALIB  
NIM. 841413021

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 26 Juli 2017

Waktu : 09.00 WITA s/d selesai

Penguji :

- |  |        |
|--|--------|
| 1. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes<br>NIP. 19830519 200812 2 002 | 1..... |
| 2. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep.,M.Kes<br>NIDK. 8870430017              | 2..... |
| 3. Dr. Hj. Rosmin Ilham, S.kep, Ns, MM<br>NIP. 19631126 198703 2 004 | 3..... |
| 4. Ridha Hafid, S.ST, Keb, M.Kes<br>NIP. 19700121 199001 2 002       | 4..... |

Gorontalo, 26 Juli 2017

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan  
Universitas Negeri Gorontalo



**Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes**  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

Siti Nurmaytha Thalib. 2017 Hubungan perilaku jajan dengan status gizi pada anak usia prasekolah Di TK Kihadjar Dewantoro 14 Kota Timur Kota Gorontalo. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Vivien novarina A. Kasim, M. Kes dan Pembimbing II Ns. Andi Mursyidah, S.kep., M.Kes.

Salah satu penyebab dari tinggi rendahnya status gizi pada anak usia prasekolah adalah pola makan yang salah serta mempunyai pilihan terhadap makanan yang disukai termasuk makanan jajanan. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan perilaku jajan dengan status gizi pada anak usia prasekolah 3-5 tahun di TK Kihadjar Dewantoro 14 Kota Timur Kota Gorontalo.

Metode penelitian yang digunakan adalah *survey analitik* menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa yang berusia 3-5 tahun di TK Kihadjar Dewantoro 14 kota Gorontalo dan Sampel berjumlah 40 responden dengan teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling*. Berdasarkan hasil penelitian, kategori perilaku jajan kurang baik dengan gizi kurang (25%), gizi baik (5%), gizi lebih (32,5%), dan kategori perilaku jajan baik dengan status gizi kurang (7,5%), gizi baik (30%).

Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan yang signifikan antara perilaku jajan dengan status gizi dengan nilai  $P \text{ Value} = 0,013 < \alpha (0,05)$ . Untuk itu disarankan kepada pihak sekolah dan orang tua lebih memperhatikan pola makan dan konsumsi jajan anak.

Kata kunci : Perilaku jajan, status gizi, anak usia prasekolah  
Daftar pustaka : 30 (2009-2016)

## ABSTRACT

**Siti Nurmayana Thalib.** 2017. The Correlation of Snacking Behaviour and Nutrition Status on Preschool-Aged Children at Ki Hadjar Dewantara 14 Kindergarten of Kota Timur Sub-District, City of Gorontalo. Skripsi, Study Program of Nursing Science, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is dr. Vivien Novarina A. Kasim, M. Kes and Co-supervisor is Ns. Andi Mursyidah, S. Kep., M. Kes.

One of the leading causes on the lack of nutrition status of preschool-aged children is inappropriate eating habit and pickiness toward the food, including snacks. This study aims at finding out the correlation between snacking behaviour and nutrition status of the preschool-aged children (3-5 years old) in Ki Hadjar Dewantara 14 Kindergarten of Kota Timur Sub-District.

This study uses analytical survey method with cross-sectional approach. The population of this study are all 3-5 years old children at Ki Hadjar Dewantara 14 Kindergarten of Gorontalo City and the samples are 40 children, where the samples are taken using the purposive sampling technique. This study reveals that there are 25% of the samples who have less healthy snacking behaviour experience mild malnutrition, 5% of children with less healthy snacking behaviour have appropriate weight, 32.5% of children with less healthy snacking are overweight (32.5%); and 7.5% of children with good snacking behaviour experienced mild malnutrition, and 30% of children with good snacking behaviour have appropriate weight.

This research concludes that there is a significant correlation between snacking behaviour and nutritional status with the P value = 0.013 <  $\alpha$  (0.05). Thus, it is recommended to school and parents to closely observe the eating habit and children's snack consumption.

Keywords: Snacking Behaviour, Nutritional Status, and Preschool-Aged Children

Bibliography: 30 (2009-2016)