

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka peneliti berkesimpulan sebagai berikut:

1. Perilaku jajan pada anak usia prasekolah 3-5 tahun di TK Kihadjar Dewantoro 14 Kota timur kota Gorontalo sebagian besar berperilaku jajan kurang baik yaitu berjumlah 25 responden (62,5)%.
2. Status Gizi pada anak usia prasekolah 3-5 tahun di TK Kihadjar Dewantoro 14 Kota timur kota Gorontalo sebagian besar dalam kategori status gizi kurang baik 13 responden (32,5)% dan kategori status gizi lebih sejumlah 13 responden (32,5)%.
3. Ada hubungan perilaku jajan dengan status gizi pada anak usia prasekolah dengan nilai signifikan $P (value) = 0,013$

1.2 Saran

Adapun saran dalam penelitian ini meliputi:

1. Bagi Peneliti

Peneliti perlu mengadakan penelitian yang berkaitan dengan pengetahuan memilih makanan jajanan, dan faktor lain yang mempengaruhi status gizi anak usia prasekolah.

2. Sekolah

Hendaknya tidak mengizinkan dan melakukan control agar anak tidak keluar sekolah saat berada dilingkungan sekolah. Diharapkan

menyediakan kantin dan menu yang menarik bagi siswa namun tetap sehat, makanan yang bergizi dan memberlakukan peraturan kepada penjual, pedagang yang ada disekitar kantin maupun disekitar lingkungan luar sekolah sesuai syarat-syarat kesehatan, dan memberlakukan peraturan kepada siswa dan orang tua untuk tidak membeli jajanan sembarangan.

3. Orang tua

Orang tua hendaknya menambah pengetahuan seputar kebiasaan jajan sembarangan tempat, sebab kebiasaan ini tidak sehat. Orang tua lebih selektif dalam memberikan uang saku dan memantau apa saja yang dibeli oleh anak. Membiasakan anak untuk sarapan pagi dan membawa bekal kesekolah juga merupakan salah satu solusi agar makanan yang dikonsumsi oleh anak terjamin kesehatan dan kebersihannya.

4. Akademik

Diharapkan agar hasil penelitian ini bisa dijadikan pembelajaran didalam kelas bahwa masih banyak anak sekolah yang mengalami masalah dalam perilaku jajan dengan status gizi.

5. Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa dapat memberikan penyuluhan terhadap bahaya jajanan sembarangan kesekolah sekolah agar anak-anak kedepannya lebih berhati-hati lagi dalam memilih jajanan yang sehat.

DAFTAR PUSTAKA

- Ade N, Gusani. 2012. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Jajanan Pada Anak SD Kelas I Dan II Dengan Perilaku Jajan Sembarangan Di Sd Negeri Cokrokusuman*. Fakultas Kesehatan. Stikes Aisyiyah Yogyakarta.
- Adriani, M., wiratmadi, B. 2013. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana
- Anis Karomah. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gizi Berlebih Pada Anak Usia Prasekolah*. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Hibatullah. Jakarta.
- Aprilia. 2014. *Faktor yang berhubungan dengan pemilihan makanan jajanan pada anak sekolah dasar*
- Barasi, Mary E. (2009). *At a Glance ILMU GIZI*. Jakarta :Erlangga
- Depkes RI. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia 2015*. Jakarta
- Diana damayanti. 2013. *Makanan Untuk Anak Usia Sekolah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Dinas Kesehatan Kota Gorontalo. 2015. *Data Status Gizi Balita 3- 5 Tahun Dikota Gorontalo*. Gorontalo: 2017
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2015. *Data Status Gizi Balita 3- 5 Tahun Diprovinsi Gorontalo*. Gorontalo: 2017
- Hidayat. 2013. *Definisi dan tata cara memilih sampel penelitian*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Gizi.Seimbang*. Direktorat Jendral Gizi Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta.
- Kholid Ahmad. 2015. *promosi kesehatan dengan pendekatan teori perilaku media dan aplikasinya*, Jakarta: Rajawali Pers.
- Koes Irianto. 2014. *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi*. Penerbit Alfabeta, Bandung.
- Kyle,T. & Carman, S. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Pediatric*. Alih Bahasa : Yulianti, Devi. Jakarta: EGC
- Noviani Kurnia , Effatul Affifah, Dewi Astit. 2016. *Kebiasaan Jajan dan Pola Makan Serta Hubungannya Dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah Di SD Sonowewu Bantul*. Yogyakarta

- Moeji, S.2013. Ilmu Gizi 3. Penerbit Papas Sinr Sinarti. Jakarta:
- Lanham New, macdonal, Helen M. Roche, 2016. *Metabolisme Zat Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nurhayati, 2014. *'Hubungan Antara Frekuensi Jajan Di Sekolah Dan Status Gizi Siswa Kelas Iv Dan V di SD Wonotingal*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Semarang.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Medika Ilmu Keperawatan*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Rosyidah C. 2013. *Hubungan anatar tingkat pengetahuan dan perilaku anak sekolah dasar mengenai pemilihan makanan jajan dengan status gizi di SD negeri kudu 02 kecamatan baki kabupaten sukoharso*
- Sa'diyah L.K. 2015. *Hubungan pola makan dengan status gizi pada anak usia prasekolah ditunas mulai claket kecamatan pacet mojokerto*
- Setiadi. 2013. *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sitoremi fitriana. 2014. *Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Jajan Magelang*. Magelang.
- Soekidjo Notoadmojo. 2015. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kialitatif dan RND*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni Wiratna. *Statistic Untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Grava Media.
- Trianti, N. 2013. *Perilaku Jajan Anak Usia Sekolah Dasar Kelas Iv Dan V Di SD Bangun Tapan Bantul*. Yogyakarta,. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta
- Purtiatanti. 2014. *'hubungan pengetahuan dan sikap mengenai pemilihan makanan jajanan dengan perilaku anak memilih makanan di Sd Muhammadiyah al kautsar*. Skripsi. Fakultas kesehatan ,universitas muhammadiyah'.
- Wirahkusuma Dan Emma Pandi. 2016. *Panduan Lengkap Makanan Balita*. Jakarta: Penebar Plus.

Wihida C.H. 2014. *hubungan pengetahuan memilih makanan jajanan dan kebiasaan jajan dengan status gizi siswa sekolah dasar di SDN karangasem 3 surakarta.*