

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada hubungan pengetahuan penyembuhan luka jahitan perineum pada ibu post partum di wilayah kerja puskesmas duhiadaa, kabupaten pohuwato, *p-value* 0,045 ( < 0,05).
2. Ada hubungan kebutuhan nutrisi terhadap penyembuhan luka jahitan perineum pada ibu post partum di wilayah kerja puskesmas duhiadaa, kabupaten pohuwato, *p-value* 0,045 ( < 0,05).
3. Ada hubungan cara perawatan terhadap penyembuhan luka jahitan perineum pada ibu post partum di wilayah kerja puskesmas duhiadaa, kabupaten pohuwato, *p-value* 0,006 ( < 0,05).
4. Ada hubungan *hygiene* organ reproduksi terhadap penyembuhan luka jahitan perineum pada post partum di wilayah kerja puskesmas duhiadaa, kabupaten pohuwato, *p-value* 0,018 ( < 0,05).

#### **5.2 Saran**

1. Pelayanan Kesehatan

Diharapkan pada petugas kesehatan yang ada di wilayah kerja Puskesmas Duhiadaa, Kecamatan Duhiadaa, Kabupaten Pohuwato, untuk tetap melaksanakan pembinaan peran masyarakat dalam melakukan perilaku kesehatan untuk mencapai derajat kesehatan yang baik melalui penyuluhan-penyuluhan kesehatan yang disampaikan dengan cara yang

lebih mudah dimengerti oleh masyarakat serta bisa menggunakan media yang dapat menarik perhatian masyarakat.

2. Bagi Ibu Post Partum

Diharapkan dapat meningkatkan perilaku hidup bersih dengan cara selalu berusaha menjaga dan merawat kebersihan organ reproduksinya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan dan melanjutkan penelitian ini secara lebih mendalam dengan menggunakan variabel, instrumen dan teknik yang lain agar lebih spesifik sehingga hasil yang didapatkan lebih sempurna.

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Wawan dan Dewi M. 2011. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Ambarwati. 2009. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Mitra Cendikia. Yogyakarta.
- Azwar, S. 2005. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Pustaka Belajar Offset. Yogyakarta.
- Depkes. 2009. *Kategori Umur 2009*.
- Dinkes. 2013. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2010*.
- Helen, F. 2009. *Perawatan Maternitas*. Jakarta.
- Fitri, E. 2013. *Faktor-faktor yang mempengaruhi lamanya Penyembuhan luka Perineum pada ibu nifas Di rumah sakit umum dr. Zainoel abidin*. Banda Aceh.
- Handayani, Y. 2014. *Faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka Perineum pada ibu nifas di rumah sakit umum Daerah dr. Zainoel abidin banda aceh*. Skripsi. Program studi d-IV kebidanan sekolah tinggi ilmu Kesehatan u'budiyah. Banda Aceh.
- Hartono, & Sabri. 2010. *Statistik Kesehatan*. Rajawali. Jakarta
- Hasana, N & Damayanti, I. 2012. *Hubungan Antara Perawatan Luka Perineum Dengan Penyembuhan Luka Perineum Ibu Post Partum*. Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas Islam lamongan.
- Hidayat, A. A & Musrifatul, U. 2014. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Salemba Medika. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia 2014*. Jakarta.
- Kissanti, A. 2008. *Buku Pintar Wanita Kesehatan dan Kecantikan*. Araska Printika. Yogyakarta.
- Kurniawan, H. 2011. *Pendekatan Non Farmakologis untuk Mengurangi Nyeri Saat Persalinan*. Surabaya.
- Maritalia, D. 2012. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.

- Maryunani, A. 2011. *Asahan Pada Ibu Dalam Masa Nifas (Postpartum)*. Penerbit buku kesehatan. Jakarta.
- Mochtar, R. 2005. *Sinopsis Obstetri , Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi*. EGC. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- . 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nursalam. 2016. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen*. Edisi 4. Salemba Medika. Jakarta.
- Padila. 2014. *Keperawatan Maternitas*. Medical Book. Yogyakarta.
- Prawirohardjo, S. 2008. *Ilmu Kandungan*. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta.
- . 2010. *Ilmu Kebidana*. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta.
- Rahma windy. 2009. Health education, personal hygiene, istirahat dan tidur pada ibu nifas. Superbidanhapsari.
- Raudhatul Jannah. 2013. *Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Dan Pantangan Makanan Dengan Perawatan Luka Ruptur Perineum Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak*. STIKes U'budiyah. Banda Aceh.
- Rismawanti, Venny & Yulizawati. 2012. *Hubungan Antara Sikap Ibu Nifas Terhadap Makanan Gizi Seimbang Dengan Penyembuhan Luka Perineum Di Klinik Bersalin Khairunnisa*. Akademi Kebidanan Indragiri.
- Riwindoko, H. 2008. *Statistik Kesehatan*. Mitra Cindekia Press. Yogyakarta
- Rukiyah, A, Y & Yulianti, L. 2010. *Asuhan kebidanan IV (patologi kebidanan)*. (Cetakan Pertama). Trans Info Media. Jakarta
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Siregar, S. 2014. *Statistik Parametrik Untuk Penelitian Kuantitatif*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Smeltzer S. C. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC. Jakarta

- Sugono, D. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Pusat Bahasa. Jakarta.
- Sujarweni, V. W. 2015. *Statistik Untuk Kesehatan*. Gava Media. Yogyakarta.
- Sumarah, W, Y., Wiyati, N. 2008. *Perawatan Ibu Bersalin*. Fitramaya. Yogyakarta.
- Suprabowo, Edy. 2006. *Jurnal Praktek Budaya Dalam Kehamilan, Persalinan dan Nifas pada Suku Dayak Sanggau*.
- Suryabudhi. 2003. *Cara Merawat Bayi dan Anak-anak*. Alfabeta. Bandung.
- Suyanto. 2011. *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Suryati, Y, Kusyati, E & Hastuti, W. 2013. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Dan Status Gizi Dengan Proses Penyembuhan Luka*. STIKES Karya Husada. Semarang.
- Triningtyas, N. 2015. *Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Infeksi Menular Seksual di SMA AL-Asiyah Cibinong bogor*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Trisnawati. 2015. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan penyembuhan Luka jahitan perineum pada ibu nifas di puskesmas Mergangsan yogyakarta*. Yogyakarta.
- Waryana. 2010. *Gizi Reproduksi*. Pustaka Rihama. Yogyakarta.
- Wiknjosastro, H. 2007. *Ilmu Kandungan*. Yayasan Bina Pustaka. Jakarta.