

**PESETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**PENGARUH LATIHAN *BRANDT DAROFF* TERHADAP PENURUNAN  
GANGGUAN KESEIMBANGAN PASIEN VERTIGO DI RSUD  
PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO**

Oleh

**Nur Halimah**

**NIM : 841 413 040**

**Telah Diperiksa dan Disetujui**

**PEMBIMBING I**



**dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes**  
**NIP. 19740106 200604 2 001**

**PEMBIMBING II**



**H. Ahmad Aswad, S.Kep., M.Ph**  
**NIP. 19671231 198911 1 002**

**Mengetahui,**

**Ketua Jurusan Keperawatan**



**dr. Nanang R. Paramata, M.Kes**  
**NIP. 19771028 200812 2 003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul

**PENGARUH LATIHAN *BRANDT DAROFF* TERHADAP PENURUNAN  
GANGGUAN KESEIMBANGAN PASIEN VERTIGO DI RSUD  
PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO.**

**Oleh**

**NUR HALIMAH**

**841413040**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 27 Juli 2017

Waktu : 12.00 WITA s/d Selesai

**Penguji**

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes  
NIP. 19740106 200604 2 001
2. H. Ahmad Aswad, S.Kep.,M.PH  
NIP. 19671231 198911 1 002
3. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes  
NIP. 19830519 200812 2 002
4. Ns. H. Abd. Wahab Pakaya, M.Kep.,MM  
NIP. 19610420 198703 1 007

1. ....  
2. ....  
3. ....  
4. ....

Gorontalo, 27 Juli 2017

Mengetahui

**Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan**

  
**Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes**  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Nur Halimah**, 2017. Pengaruh Latihan Brandt Daroff Terhadap Penurunan Gangguan Keseimbangan Pasien Vertigo di RSUD. Prof. Dr. H Aloei Saboe Kota Gotontalo. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I **dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes** dan Pembimbing II **H. Ahmad Aswad, S.Kep. Ns. M.Ph.**

Gangguan keseimbangan adalah gejala yang paling sering dikeluhkan oleh penderita vertigo selain adanya pengobatan medis vertigo juga memerlukan adanya latihan fisik yang mampu mengurangi dan mengatasi gangguan keseimbangan bagi penderitanya. Metode *brandt daroff* merupakan salah satu bentuk terapi fisik atau senam fisik vestibular untuk mengatasi gangguan vestibular seperti vertigo. Terapi fisik *brandt daroff* ini bertujuan untuk mengadaptasikan pasien terhadap gangguan keseimbangan pada penderita vertigo.

Penelitian ini merupakan penelitian *eksperiment* dengan desain penelitian pra-eksperiment dengan merancang *One Grup Pretest-Postest*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien vertigo yang di rawat di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe kota Gorontalo dengan jumlah sampel 16 responden yang dipilih dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Analisis yang di gunakan adalah uji *Wilcoxon Signed Rank*.

Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank* diperoleh nilai Mean 8,5 dan nilai Sum 136. Hasil penelitian menunjukkan gangguan keseimbangan menurun secara signifikan setelah dilakukan latihan *brandt daroff* ( $P\text{-Value}=0,000 < \alpha (0,05)$ ).

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa latihan fisik *brandt daroff* berpengaruh terhadap penurunan gangguan keseimbangan pada pasien vertigo. Penelitian ini merekomendasikan perlunya latihan *brandt daroff* sebagai salah satu intervensi perawat dalam asuhan keperawatan pada pasien vertigo sehingga dapat mempercepat pemulihan atau penurunan gangguan keseimbangan pada pasien vertigo.

Kata kunci: Vertigo, Penurunan Gangguan Keseimbangan, Latihan *Brandt Daroff*

## ABSTRACT

Nur Halimah, 2017. The Influence of *Brandt Daroff* Training on the Decrease of Balance Disorders on Patients with Vertigo at Prof. Dr. H. Aloe Saboe Hospital of Gorontalo City. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is **dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes** and Co-supervisor is **H. Ahmad Aswad, S.Kep. Ns. M.Ph.**

Balance disorder is the most common complaint found in patients with vertigo. In addition to medical treatment, vertigo also needs physical trainings to lessen and solve balance disorder experienced by patients. *Brandt daroff* method is a form of physical therapy or vestibular exercise to solve vestibular problems, such as, vertigo. This Brandt Daroff therapy aims at adapting vertigo patients to balance disorder.

This study is an experimental study designed with pre-experiment of one group pre-test and post-test design. The population of this study are all vertigo patients in Prof. Dr. H. Aloe Saboe Hospital of Gorontalo with the total 16 samples taken using purposive sampling method. This study uses *Wilcoxon Signed Rank*.

*Wilcoxon Signed Rank* reveals the mean value of 8.5 and the sum value of 136. It shows that balance disorder significantly decreased after patients perform Brandt Daroff exercise ( $P\text{-Value}=0.000 < \alpha (0.05)$ ).

It is concluded that Brandt Daroff exercise influence the decrease of balance disorder on vertigo patients. Therefore, it is recommended that Brandt Daroff training is used as one of nurses' intervention for vertigo patients, hence, it can accelerate the healing or decrease the balance disorder on patients with vertigo.

Keywords: Vertigo, Decrease of Balance Disorder, *Brandt Daroff* Training