

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Latihan *Brandt Daroff* Terhadap Penurunan Gangguan Keseimbangan Pasien Vertigo di RSUD. PROF. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo, maka dapat diambil kesimpulan yaitu :

1. Gangguan keseimbangan sebelum dilakukan latihan *brandt daroff* adalah paling banyak 16 responden dengan (37,5%).
2. Penurunan gangguan keseimbangan sesudah dilakukan latihan *brandt daroff* adalah paling banyak 16 responden dengan (31,2%).
3. Hasil analisa data berdasarkan uji *Wilcoxon Signed Rank* adalah 0,000 artinya nilai P-value lebih kecil dari 0,05.

5.2 Saran

1. Untuk intitusi pelayanan keperawatan

Latihan brandt darof memiliki manfaat terhadap pasien vertigo yang mengalami gangguan keseimbangan, dengan latihan bandt daroff ini pasien vertigo akan mengalami penurunan gangguan keseimbangan, sehingga latihan brandt daroff ini perlu diterapkan pada pasien yang mengalami gangguan keseimbangan yang dibantu oleh perawat secara terprogram disetiap intitusi pelayanan keperawatan terutama pada pasien vertigo sehingga dapat mempercepat pemulihan gangguan keseimbangan pasien.

2. Untuk Rumah Sakit

Rumah sakit hendaknya dapat meningkatkan pelayanan kesehatan pada pasien vertigo, dengan menginformasikan manfaat latihan *brandt daroff* serta mengajarkan latihan *brandt daroff* sebagai salah satu terapi untuk mengurangi gangguan keseimbangan pada pasien vertigo.

3. Untuk institusi pendidikan keperawatan

Latihan *brandt daroff* perlu dimasukkan kedalam kurikulum pendidikan keperawatan sebagai bagian dari topik rehabilitasi pada pasien vertigo dan diberikan kepada mahasiswa mencakup teori dan praktek di laboratorium keperawatan.

4. Untuk peneliti lebih lanjut

Hasil penelitian ini dapat di jadikan sebagai data awal dan motivasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut dilingkup keperawatan, baik di institusi pendidikan maupun pelayanan dengan jumlah sampel yang lebih banyak.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulbar Hamid dalam persentasinya di *The 3rd Updates in Neuromergencies* Maret 2012.
- Fransisca, Kristianan 2013. *Awas ! Sakit Kepala Jangan Dianggap Sepele*. Cetakan 2. Cerdas sehat. Jakarta
- Ferdiansyah R, dkk 2013. Jurnal: *Evaluasi pasien vertigo posisi paroksismal jinak dengan terapi reposisi kanalit dan latihan Brandt Daroff*.
<https://pulauherbal.com/jurnal/1467-vertigo-keseimbangan-anda-terganggu.html>
- Israr Y. A. 2012. *Vertigo* Diakses 9 November 2013, jam 08.05
<Http://yayanakhyar.wordpress.com>.
- Israr. Y. A. 2014. *Faculty of Medicine – University of Riau Arifin Achmad General Hospital of Pekanbaru Pekanbaru, Riau*.
- Joesoef A.A. 2013 *Etiologi dan Patofisiologi Vertigo*. Dalam: leksmono P., Mohamad Saiful Islam, dkk (eds). *Kumpulan Makalah Pertemuan Ilmiah Nasional II Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia (PERDOSSIS) Nyeri Kepala, Nyeri dan Vertigo*. Surabaya: Airlangga University Press, pp: 209-32.
- Junaidi. I. 2013. *Vertigo*. Diakses 9 Desember 2016, jam 03:35
<https://www.scribd.com/document/322773073/UEU-Undergraduate-2831-BAB-I-pdf>.
- Lumbantobing. 2001. *Kapita selekta Neurologi*. Gajah Mada Universitas Yogyakarta.
- Medical Record. 2014. *Data Pasien Vertigo*. Gorontalo: RSUD. Prof. Dr. H. Aloi Saboe Gorontalo.
- Mamahit A. A. 2014. Jurnal: *Pengaruh Latihan Brandt Daroff Dan Modifikasi Manuver Epley Pada Penderita Vertigo Posisi Paroksismal Jinak = The Effect Of Brandt Daroff Exercise And Modified Epley Maneuver Exercise For Benign Paroxysmal Positional Vertigo Patients*.
- Muttaqin, Arif. 2008. *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: buku Kedokteran EGC.

- Muzakir, et al. 2010. Dizziness: A Diagnostic Approach. *American Academy Family Physicians Vol 82 : 4*
- Muhammad. 2013. Diagnosis Vertigo. *Makalah Bagian Ilmu Penyakit Saraf Fakultas Kedokteran Universitas Hassanudin Makassar.*
- Notoatmodjo. 2010. *Metodelogi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineke Cipta
- Nursalam 2013. *Pendekatan praktisi metodologi riset keperawatan*, Jakarta: Sagung Seto.
- Natalis D. S, 2014. Jurnal: *Pengaruh Program Latihan Brandt Darrof Dengan Kejadian Vertigo Pada Pasien Di Rumah Sakit Eka Bsd*
- Nursalam. 2012. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoadmodjo, P. D. 2012. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: PT. RINAKE CIPTA.
- Riyanto, Agus. 2011. *Aplikasi metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rekam Medik. 2014. *Data Pasien Vertigo*. Gorontalo: RSUD. Prof. Dr. H. Aloe Saboe Gorontalo.
- Roza, Yelvita. (2014). Diagnosis dan Tatalaksana Benign Paroxysmal Positional Vertigo (BPPV) Horizontal Berdasarkan Head Roll Test. *Jurnal Kesehatan Andalas 3:1*
- Sumarlia, dkk. 2011. Jurnal Penelitian Pengaruh senam Vertigo Terhadap Keseimbangan Tubuh Pada Pasien Vertigo Di Rs Siti Khodijah Sepanjang. <http://apps.um-surabaya.ac.id/jurnal/files/disk1/3/umsurabaya-1912-enisumarli-1341-jurnalp-g.pdf>. diakses tanggal 3 April 2014.
- Suryono, Dr & Anggreini, MD 2013, *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Wahyudi 2012. *Vertigo*, Kupia Timbul. Vol. 39 no. 10, hal. 738-741.
- Wreksoatmodjo, Riyanto B. 2012. *Vertigo. Aspek Neurologi*. Cermin Dunia Kedokteran No. 144, Hal, 41-46.