

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**HUBUNGAN PERILAKU KEBIASAAN MASYARAKAT GORONTALO**  
**DALAM MENGKONSUMSI MAKANAN DENGAN**  
**KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER**  
**DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE**  
**KOTA GORONTALO**

**SKRIPSI**

**OLEH**

**ISMET HABI**  
**841413041**

*Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Diuji*

**PEMBIMBING I**



**SUWARLY MOBILIU, S.Kp, M.Kep**  
**NIP. 19610531 198311 2 001**

**PEMBIMBING II**



**dr. SITI RAHMA, M.Kes**  
**NIP. 19820328 20091 2 005**

**Mengetahui:**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**dr. NANANG ROSWITA PARAMATA, M.Kes**  
**NIP. 197710282008122003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN PERILAKU KEBIASAAN MASYARAKAT GORONTALO  
DALAM MENGKONSUMSI MAKANAN DENGAN  
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER  
DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE  
KOTA GORONTALO

Oleh

ISMET HABI





841413041

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/ Tanggal : Senin, 17 Juli 2017

Waktu : 12.00 Wita s/d selesai

Penguji

1. SUWARLY MOBILIU, S.Kp., M.Kep : 1.   
NIP : 19610531 198311 2 001
2. dr. SITI RAHMA, M.Kes : 2.   
NIP : 19820328 20091 2 005
3. dr. EDWINA R. MONAYO, M.Biomed : 3.   
NIP : 19830906 200812 2 004
4. VIK SALAMANJA, S.Kep., Ns., M.Kes : 4.   
NIP. 19740116 199303 1 002

Gorontalo, ..... 17 Juli 2017

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

  
DR. HI. LINTJE BOEKESOE, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Ismet Habi.** 2017. Hubungan Perilaku Kebiasaan Masyarakat Gorontalo Dalam Mengonsumsi Makanan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, **Suwarly Mobiliu, S.Kp. M.Kep** dan pembimbing II, **dr. Siti Rahma, M.Kes.**

Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan suatu gangguan fungsi jantung dimana otot jantung kekurangan suplai darah yang disebabkan karena adanya penyempitan pembuluh darah koroner. Penyakit jantung koroner dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor yang tidak dapat diubah dan faktor yang dapat diubah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku kebiasaan masyarakat Gorontalo dalam mengonsumsi makanan dengan kejadian penyakit jantung koroner di RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Survei Analitik* dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien yang datang ke poliklinik jantung RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo dengan sampel sebanyak 30 sampai 250 orang yang ditentukan dengan teknik *ccidental Sampling*.

Analisis statistic menggunakan uji *Kolmogorov Smirnov*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara kebiasaan mengonsumsi makanan lemak dengan kejadian penyakit jantung koroner ( $p = 0,000$ ) dan ada hubungan antara kebiasaan mengonsumsi makanan yang menggunakan bumbu penyedap dengan kejadian penyakit jantung koroner ( $p = 0,018$ ).

Diharapkan kepada masyarakat lebih pro aktif untuk mencari informasi tentang kesehatan khususnya yang berhubungan dengan pola makanan dan kejadian penyakit jantung koroner yang nantinya akan membantu untuk mencegah terjadinya penyakit jantung koroner.

**Kata Kunci : Penyakit Jantung Koroner, Kebiasaan konsumsi Makanan**  
**Daftar Pustaka : 29, (2000 – 2013)**

## ABSTRACT

**Ismet Habi.** 2017. Correlation between Gorontalo Society Behavioral Habits in Consuming Food with Coronary Heart Diseases Incident at RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe, City of Gorontalo. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is **Suwarly Mobiliu. S.Kp, M.Kep** and Co-supervisor is **dr. Siti Rahma, M.Kes.**

Coronary Heart Disease is a heart function disorder where cardiac muscle lacks of blood supply due to constriction of coronary arteries. Coronary heart disease is influenced by various factors that consist of unchangeable and changeable factors.

This research aims at investigating correlation between Gorontalo society behavioral habits in consuming food with coronary heart diseases incident at RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe, City of Gorontalo. This is an analytical survey with cross sectional design. Population is all patients in cardiac polyclinic of RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe, City of Gorontalo with samples are 30 to 250 respondents determined by accidental sampling technique.

Statistical analysis applies Smirov Kolmogrov test. Finding reveals that there is correlation between behavioral habits in consuming fatty food with coronary heart diseases incident ( $p = 0,000$ ) and there is correlation between behavioral habits in consuming food with MSG, with coronary heart diseases incident ( $p = 0,018$ ).

It is expected that society should be more proactive to look for information about health particularly what relates to dietary habit and coronary heart disease incident which then will help to prevent the incident of coronary heart disease.

**Keywords** : Coronary Heart Disease, Habit of Consuming Food  
**Bibliographies** : 29, (2000-2013)

