

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan perilaku kebiasaan masyarakat Gorontalo dalam mengkonsumsi makanan dengan kejadian penyakit jantung koroner di RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe kota Gorontalo dapat ditarik kesimpulan yaitu :

- 1) Terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan mengkonsumsi makanan berlemak dengan kejadian penyakit jantung koroner di RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$).
- 2) Terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan mengkonsumsi makanan asin dengan kejadian penyakit jantung koroner di RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo dengan nilai $p = 0,032$ ($p < 0,05$).
- 3) Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan mengkonsumsi makanan panggang dengan kejadian penyakit jantung koroner di RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo dengan nilai $p = 0,200$ ($p > 0,05$).
- 4) Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan mengkonsumsi makanan pedas dengan kejadian penyakit jantung koroner di RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo dengan nilai $p = 0,206$ ($p > 0,05$).
- 5) Terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan mengkonsumsi makanan yang menggunakan bumbu penyedap dengan kejadian penyakit jantung koroner di RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo dengan nilai $p = 0,039$ ($p < 0,05$).

1.2 Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat lebih pro aktif untuk mencari informasi tentang kesehatan khususnya yang berhubungan dengan pola makan dan kejadian penyakit jantung koroner yang nantinya akan membantu untuk mencegah terjadinya penyakit jantung koroner.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan bagi instansi terkait khususnya bagi perawat di poliklinik jantung RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo untuk meningkatkan mutu pelayanan dan memberikan penjelasan kepada klien ataupun keluarga tentang penyakit jantung dan penyebabnya.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi Program Studi Ilmu Keperawatan agar dapat memberikan informasi/materi kepada mahasiswa tentang hubungan kebiasaan mengkonsumsi makanan dengan kejadian penyakit jantung koroner.

4. Bagi Peneliti Lain

Mengadakan penelitian lebih lanjut mengenai permasalahan yang sama namun dengan variabel yang lain dalam hubungannya dengan kejadian penyakit jantung koroner. Misalnya hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian penyakit jantung koroner.

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association, 2013. *Heart Disease and Stroke Statistics*. Circulation
- Brown, E. 2005. *Nutrition. Through the Life Cycle Second Edition*. Thomson Wadsworth. USA
- Brunner and Suddarth, 2002. *Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 8 Volume 2*, Jakarta : EGC
- Centers For Disease Control and Prevention, 2009. *Stroke Facts and Statistics : Division For Heart Disease and Stroke Prevention*. Online (http://www.cdc.gov/stroke/statistical_reports.htm)
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia (Riskesdas)*. 2013
- Departemen Kesehatan RI, 2007. *Pedoman Strategi KIE Keluarga Sadar Gizi (KADARZI)*. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat, Direktorat Bina Gizi Masyarakat.
- Departemen Kesehatan RI, 2007. *Tentang Pedoman Operasional Keluarga Sadar Gizi di Desa Siaga*. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat, Direktorat Bina Gizi Masyarakat.
- Elizabeth J. Corwin. 2009. *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta : Aditya Media
- Elnovriza, Deni, Rina. Y, Hafni. B, 2008. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Asupan Gizi Mahasiswa Universitas Andalas Yang Berdomisili Di Asrama Mahasiswa*. Riset. UNAND.
- Fitri Rusydiana Tsani (2013). *Hubungan Antara Faktor Lingkungan Dan Perilaku Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (Studi Kasus di Rumah Sakit X Kota Semarang)*. Online (<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>) Diakses pada 23 Desember 2016 (14:21 WITA)
- Furqon, 2001. *Statistika Terapan untuk Penelitian*. Bandung : CV. Alfabeta
- Gibney, dkk. (2008). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC
- Gray, dkk. (2008). *Lecture Notes Kardiologi*. Jakarta : Erlangga Medical Series
- Hidayat. 2011. *Menyusun Skripsi dan Tesis Edisi Revisi*. Bandung : INFORMATIKA
- Imam Soeharto, 2004, *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya Dengan Lemak dan Kolesterol*, Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Iman Soeharto. (2004). *Penyakit Jantung Koroner & Serangan Jantung*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- J.Supranto, 2003, *Statistik Teori dan Aplikasi, Edisi Lima*. Jakarta : Erlangga
- Khomsan, A, 2010. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Khomsan, A. 2000. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor

- Lely Indrawati, dkk (2009). *Hubungan Pola Kebiasaan Konsumsi Makanan Masyarakat Miskin Dengan Kejadian Hipertensi Di Indonesia*. Online (<http://ejournal.litbang.depkes.go.id>) Diakses pada 23 Desember 2016 (14:11 WITA)
- Margono, Drs. S. Margono. 2004. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmojo S. 2011. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni* . Jakarta : Rineka Cipta
- Nova Sulviana. (2008). *Analisis Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kadar Lipid Darah Dan Tekanan Darah Pada Penderita Jantung Koroner*. Online (www.core.ac.uk) Diakses pada 23 Desember 2016 (17:20 WITA)
- Pitojo, Setijo, Ir. 2003, *Benih Cabai*. Yogyakarta : Kanisius
- Siagian, Sondang P. 2010. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara
- Sufiati Bintanah, Muryati (2010). *Hubungan Konsumsi Lemak Dengan Kejadian Hiperkolestrolema Pada Pasien Rawat Jalan Di Poliklinik Jantung Rumah Sakit Umum Daerah Kraton Kabupaten Pekalongan*. Online (<http://jurnal.unimus.ac.id>) Diakses pada 23 Desember 2016 (14:16 WITA)
- Suswanti, Ika. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Makanan Cepat Saji Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. Online (<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream>) 12.47 WITA
- UPT Balai Informasi Teknologi LIPI. 2009. *Laporan Tahunan UPT Balai Informasi Teknologi Tahun Anggaran 2009*, Bandung
- Zahrawardani, D., Herlambang, KS., dan Anggraheny, HD. (2013). *Analisis Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUP Dr Kariandi Semarang*. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*; 1(2): 13-20