

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN PROSES PERSALINAN PADA
IBU BERSALIN DI PUSKESMAS KOTA UTARA
KOTA GORONTALO**

Oleh

KHALIMA TUSA'DIYAH

NIM: 841413042

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



DR. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep.,Ns.,MM

NIP. 19631126 198703 2 004

Pembimbing II



dr. Elvie Febrani Dunga, M.Kes

NIP. 19790217 201012 2 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes

NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN PROSES PERSALINAN PADA
IBU BERSALIN DI PUSKESMAS KOTA UTARA
KOTA GORONTALO

Oleh

KHALIMA TUSA'DIYAH
NIM: 841413042

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 26 Juli 2017

Waktu : 11:00 Wita s/d selesai

1. DR. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep.,Ns.,MM
NIP. 19631126 198703 2 004

(.....)

2. dr. Elvie Febriani Dunga, M.Kes
NIP. 19790217 201012 2 002

(.....)

3. dr. Siti Rahma, M.Kes
NIP. 19820328 20091 2 005

(.....)

4. Ridha Hafid, S.ST., M.Kes
NIP. 19700121 199001 2 002

(.....)

Gorontalo, 26 Juli 2017

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Khalima Tusa'diyah. 2017. *Hubungan Senam Hamil Dengan Proses Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Kota Utara Kota Gorontalo.* Skripsi, Program Studi Ilmu keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I **Dr. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep.,Ns.,MM** dan Pembimbing II **dr. Elvie Febriani Dunga, M.Kes.**

Senam hamil adalah terapi latihan gerak untuk mempersiapkan ibu hamil secara fisik dan mental, pada persalinan cepat, aman dan spontan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Senam Hamil dengan Proses Persalinan pada Ibu Bersalin di Puskesmas Kota Utara Kota Gorontalo. Metode Penelitian yang digunakan adalah *Deskriptif Analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *Accidental Sampling*, yang berjumlah 46 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar kuisioner berupa *ceklist*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-square* dengan bantuan SPSS 16.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada 65,2% yang mengikuti senam hamil pada trimester 2-3 secara teratur dan 34,8% yang mengikuti senam hamil secara tidak teratur. Proses persalinan, sebanyak 82,6% responden mengalami persalinan spontan dan sebanyak 17,4% responden mengalami proses persalinan tidak spontan. Kesimpulannya terdapat hubungan senam hamil dengan proses persalinan pada ibu bersalin di Puskesmas Kota Utara Kota Gorontalo ($p=0,05$). Dengan hasil penelitian ini, diharapkan bagi ibu hamil agar bisa mengikuti program senam hamil secara rutinitas dalam waktu minimal 1kali seminggu. Guna memperoleh keuntungan dalam persalinan yaitu masa aktifnya (kala II) menjadi lebih pendek, mengurangi sectio cesaria, mengurangi mekonium didalam cairan amniom, dan mengurangi terjadinya gawat janin pada waktu persalinan.

Kata Kunci : Senam Hamil, Proses Persalinan

RELATIONSHIP OF PREGNANCY EXERCISE WITH PARTUS PROCESS AT MOTHER PARTUS IN THE PUBLIC HEALTH CENTER GORONTALO PROVINCE.

Khalima Tusa'diyah¹, Dr. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep.,Ns.,MM², dr. Elvie Febriani
Dungga, M.Kes³

1. Student of Study Program in Nursing Science, State University of Gorontalo
2. Lecturer of Nursing Science, State University of Gorontalo
3. Lecturer of Nursing Science State University of Gorontalo

ABSTRACT

Khalima Tusa'diyah. 2017. *Relationship Of Pregnancy Exercise With Partus Process At Mother Partus In Public Health Center Gorontalo Province.* Skripsi. Bachelor Study Program of Nursing. Faculty of Sport and Health. State University of Gorontalo. Principal supervisor is Dr. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep.,Ns.,MM and Co-supervisor is dr. Elvie Febriani Dungga, M.Kes.

Pregnancy exercise is motion exercises to prepare pregnant women physically and mentally, at labor quickly, safely, and spontaneously. Aims of research is to find out the relationship of pregnancy exercise with partus process on mother partus in the central public health center Gorontalo Province. It applies analitical descriptive with cross sectional approach. It used accidental sampling amounted 46 respondents. Data collection is completed by using quistionnare such as check list. Statistical test uses chi-square test with spss 16.

Finding reveals that there was 65.2% following pregnancy exercise at trimester 2-3 regularly, and 34.8% following pregnancy not regularly. Pregnancy process amounted 82.6% respondents have spontaneously partus and amounted 17.4% respondents have unspontaneously partus process. It concluded that It has been a relationship of pregnancy exercise with partus process at mother partus in the public health center gorontalo province ($p=0.05$). Result of research is expected for pregnant women to be able to follow the program of pregnancy exercise routinely at least once a week. To gain an advantage in labor that is active period (second stage) becomes shorter, reduce cesaria, reduce meconium in amniom fluid, and reduce the occurrence of fetal distress at the time of partus.

Keywords: Pregnancy Exercise, Partus Process

