

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN METODE SIMULASI  
TERHADAP PERILAKU IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BUNTULIA KABUPATEN POHUWATO**

**SKRIPSI**

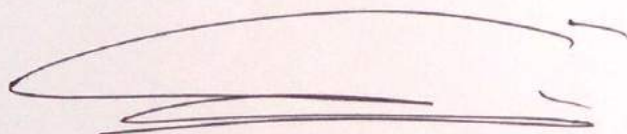
**Oleh**

**ASTRIANINGSIH ARSAD**

**841 413 048**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Pembimbing I**



**Dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed**  
**NIP. 19830906 200812 2 004**

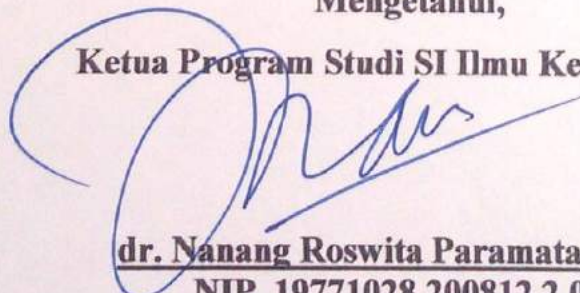
**Pembimbing II**



**Ns. Andi Mursyidah, S.Kep, M.Kes**  
**NIDK 8870430017**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi SI Ilmu Keperawatan**



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes**  
**NIP. 19771028 200812 2 003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN METODE SIMULASI TERHADAP PERILAKU IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUNTULIA KABUPATEN POHUWATO**

Oleh

**ASTRIANINGSIH ARSAD  
NIM. 841413048**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 20 Juli 2017

Waktu : 11.00 s/d 12.00 WITA

**Penguji :**

1. **dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed**  
NIP. 19830906 200812 2 004
2. **Ns. Andi Mursyidah, S.Kep, M.Kes**  
NIDK. 8870430017
3. **DR. Hj Rosmin Ilham, S.Kep., Ns.,MM**  
NIP. 19631126 198703 2 004
4. **dr. Elvie Febriani Dungga, M.Kes**  
NIP. 19790217 201012 2 002

  
1. ....  
  
2. ....  
  
3. ....  
  
4. ....

**Gorontalo, 20 Juli 2017**

**Mengetahui  
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan**

  
**DR. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes**  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

Astrianingsih Arsad. 2017. *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Metode Simulasi terhadap Perilaku Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Buntulia Kabupaten Pohuwato*. Skripsi, Program Studi Ilmu keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed dan Pembimbing II Ns. Andi Mursyidah, S.Kep, M.Kes. Seringkali kegagalan menyusui disebabkan oleh perilaku ibu itu sendiri dimana ibu kurang memahami teknik menyusui yang benar sehingga diperlukan penyuluhan kesehatan metode simulasi untuk memberikan informasi baru sehingga ibu dapat berperilaku sehat. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian metode simulasi terhadap perilaku ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Buntulia Kabupaten Pohuwato.

Metode Penelitian yang digunakan adalah *Pre Eksperimental* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttes*. Populasi dalam penelitian adalah 23 responden dengan besar sampel dengan menggunakan teknik purposive sampling, yang berjumlah 17 responden. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Mc Nemar*.

Berdasarkan hasil penelitian, data perilaku ibu menyusui sebelum diberikan penyuluhan kesehatan metode simulasi sebagian besar responden dengan perilaku kurang baik yaitu (70,5%), perilaku baik (29,5%), dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan metode simulasi responden dengan perilaku baik menjadi (88%) dan perilaku kurang baik (12%).

Kesimpulannya terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan metode simulasi terhadap perilaku ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Buntulia Kabupaten Pohuwato ( $p=0,002$ ). Dengan hasil penelitian ini, diharapkan bagi ibu menyusui agar dapat menyusui dengan teknik yang benar agar mencegah terjadinya masalah dalam menyusui dan bayi bisa mendapatkan ASI eksklusif.

Kata Kunci : Penyuluhan, Metode Simulasi, Teknik Menyusui, Perilaku  
Daftar Pustaka : 36 (2005-2016)

## ABSTRACT

**Astrianinsih Arsad. 2017.** The Influence of Health Counseling of Simulation Method toward Breastfeeding Mother Behavior at Work Area of Puskesmas Buntulia, District of Pohuwato. Skripsi, Study Program of Nursing, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed, and Co-supervisor is Ns. Andi Mursyida, S.Kep, M.Kes.

Mostly the failure of breastfeeding is caused by the behavior of the mother herself in which the mother lacks of knowledge about technique of breastfeeding thus it needs health counseling about simulation method to give new information thus mother can has health behavior. This research aims at investigating the influence of health counseling of simulation method toward breastfeeding mother behavior at work area of Puskesmas Buntulia, District of Pohuwato.

It applies pre experimental method with one group pretest-posttest design. Population is 23 respondents. Samples are 17 respondents selected by purposive sampling technique. Statistical test applies Mc Nemar.

Finding reveals that before health counseling about simulation method is given, percentage of respondents who have bad behavior is 70,5% and percentage of respondents who have good behavior is 29,5%. After health counseling about simulation method is given, percentage of students who have good behavior becomes 88% and respondents who have bad behavior decreases to 12%.

It can be concluded that there is influence of health counseling about simulation method towards toward breastfeeding mother behavior at work area of Puskesmas Buntulia, District of Pohuwato ( $p=0,002$ ). Thus, it is expected that breastfeeding mother can breastfeed using proper technique in order to prevent the problem in breastfeeding and baby can get Exclusive breastfeeding.

**Keywords: Counseling, Simulation Method, Breastfeeding Technique, Behavior**

**Bibliographies: 36 (2005-2016)**

