

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut :

1. Perilaku responden sebelum dilakukan penyuluhan metode simulasi, dari 17 responden terdapat 12 responden (70,5 %) yang berperilaku kurang baik.
2. Perilaku responden sesudah dilakukan penyuluhan metode simulasi, dari 17 responden terdapat 15 responden (88%) berperilaku baik sedangkan perilaku kurang baik ada 2 responden (12%).
3. Terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan metode simulasi terhadap perilaku ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Buntulian Kabupaten Pohuwato.

5.2 Saran

1. Bagi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang penyuluhan kesehatan metode simulasi tentang teknik menyusui

2. Bagi Puskesmas

Penyuluhan kesehatan metode simulasi tentang teknik menyusui terbukti mampu mempengaruhi perilaku ibu menyusui, maka peneliti menyarankan pada tenaga kesehatan agar sering-sering melakukan penyuluhan pada

masyarakat agar mereka dapat menerima informasi dan pengetahuan yang baru yang bisa membuat mereka dapat berperilaku sehat.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini menambah wawasan dan pengalaman peneliti dalam mengaplikasikan pengetahuan yang diperoleh dari bangku perkuliahan, serta hasil penelitian dapat digunakan untuk mengembangkan penelitian dalam lingkup yang sama.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. dan Joko, T.P 2005. *Strategi Belajar Mengajar*. Bandung: Pustaka Setia.
- Ambarwati, R.E. dan Diah, W. 2010 *Asuhan Kebidanan Nifas*. Jogjakarta: Nuha Offset
- Bayu, M. 2014. *Pintar ASI Dan Menyusu*. Jakarta Selatan : Panda Media
- Cadwell dan Turner-Maffei. 2008. *Manajemen Laktasi*. Jakarta : EGC
- Dharma, K. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Djau, K.E. 2013. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dengan Pola Menyusui. Program Studi Ilmu Keperawatan. Gorontalo
- Hidayat, A. 2009. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Himawati, Laily. 2011. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Menyusui Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Teknik Menyusui Pada Ibu Primipara. STIKES Aisyiya. Yogyakarta
- Handayani, E., Wahyu, P. 2016. *Asuhan Holistik Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Trans Medika
- Kristiyanasari, W. 2011. *ASI Menyusui dan Sadari*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Mubarak, Iqbal.W, Nurul. C. 2009. Ilmu Keperawatan dan Komunitas Pengantar dan Teori. Jakarta : Salemba Medika
- Maulana, H,D,J. 2013. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Marmi, dan Margiyati. 2013. *Pengantar Psikologi Kebidanan*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Mulyani, S.N. 2013. *ASI dan Pedoman Ibu Menyusui*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Nirwana, B.A. 2014. *ASI Dan Susu Formula*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rhineka Cipta
- _____, 2011. Ilmu dan Seni. Jakarta : Rhineka Cipta
- _____, 2012. *Metodologi Penelitian Kesehata*. Jakarta : Rhineka Cipta

- Nugroho, D.T., Nurrezki, Warnaliza, D., dan Willis. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Priyono, K.P. 2012. Perbedaan Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Metode Simulasi dengan Metode Simulasi dan Poster Tentang Teknik Menyusui Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Ibu Menyusui
- Proverawati, A, dan Eni, R. (2012). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Roesli, U. 2001. *Bayi Sehat Berkat ASI Eksklusif*. Jakarta : Elex Media Komputindo
- Riskesdas, 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Riyanto, A. 2010. *Aplikasi Metodologi penelitian kesehatan*. Nimed. Yogyakarta
- Romiyati. 2015. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui dengan Perilaku Pemberian ASI Pada Ibu Menyusui. Program Studi Bidan Pendidikan Jenjang DIV STIKES Aisyiyah. Yogyakarta
- Sanjaya, W. 2007. *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Jakarta : Prenedia Media Grup
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R Dan D*. Alfabeta. Bandung
- Sumantri, A. 2013. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kencana predana media group. Jakarta.
- Suwasono, E. 2008. *Pedoman Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : CV. Pamularsih
- Sukarni, K.I dan Wahyu, P. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Susilowati, dan Kuspriyanto. 2016. *Gizi Dalam Daur Keidupan*. Bandung : PT. Refika Aditama
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Widuri, Hesti. 2013. *Cara Mengola ASI Eksklusif Bagi Ibu Bekerja*. Yogyakarta : Gosyen Publishing
- Werdayanti, Rina. 2015. *Bapak ASI dan Ibu Bekerja Menyusui*. Jakarta: Familia
- Walyani, S.E. dan Endang, Th.P. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Barupre