

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP TEKANAN
DARAH DI KLINIK THIBBUN NABAWI
KOTA GORONTALO**

Oleh

**YUSNAN LAMBOU
NIM : 841413051**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP : 19740106 200604 2 001

Pembimbing II



Ns. Andi Mursyidah, S.Keep, M.Kes
NIDK: 8870430017

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP : 19771028 200812 2003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul:

**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP TEKANAN DARAH
DI KLINIK THIBBUN NABAWI KOTA GORONTALO**

Oleh
YUSNAN LAMBOU
841 413 051

Telah dipertahankan di depan dosen penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 20 Juli 2017

Waktu : 12.00 WITA s/d selesai

Penguji :

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP. 19740106 200604 2 001
2. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes
NIDK. 8870430017
3. dr. Nuzung Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003
4. Ns. H. Abd. Wahab Pakaya, S.Kep., M.M.
NIP. 19610420 198703 1 007



Gorontalo, 20 Juli 2017
Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Kesehatan

Dr. H. Fajri Bachrienas, M.Kes
NIP. 19870110 198603 2 003

ABSTRAK

Yusnan Lambou. 2017. *Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Tekanan Darah di Klinik Thibbun Nabawi Kota Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I dr. Zuhriana K.Yusuf, M.Kes dan Pembimbing II Ns. Andi Mursyidah, S.Kep, M.Kes.

Kasus tekanan darah tinggi dapat menyerang hampir semua golongan masyarakat di berbagai belahan dunia. Untuk menangani tekanan darah tinggi dapat dilakukan dengan pengobatan komplementer, salah satunya adalah terapi bekam basah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi bekam basah terhadap tekanan darah di Klinik Thibbun Nabawi Kota Gorontalo.

Desain penelitian ini adalah rancangan pre eksperimen dengan menggunakan rancangan *one grup pretest posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien yang melakukan terapi bekam basah sebanyak 20 responden. Teknik pengambilan sampel adalah *Accidental Sampling*.

Hasil penelitian sebelum intervensi tidak ada di dapatkan pada kategori normal baik sistol maupun diastol. Pada kategori pre hipertensi sebelum intervensi TD sistol 1 responden (5%) TD diastol 5 responden (25%) dan setelah intervensi berubah menjadi TD sistol 12 responden (60%) TD diastol 7 responden (35%), kategori hipertensi derajat 1 sebelum intervensi TD sistol 16 responden (80%) TD diastol 9 responden (45%) dan setelah intervensi berubah menjadi TD sistol 8 responden (40%) TD diastol 6 responden (30%), kategori hipertensi derajat 2 sebelum intervensi TD sistol 3 responden (15%) TD diastol 6 responden (30%) dan setelah intervensi sudah tidak ada di dapatkan pada kategori hipertensi derajat 2. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh terapi bekam basah terhadap tekanan darah di klinik thibbun nabawi kota gorontalo dengan nilai (P Value = 0,000) dengan menggunakan uji wilcoxon

Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk dapat memberikan kontribusi dan masukan bagi pelayanan keperawatan sebagai salah satu terapi alterantif dalam menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Terapi bekam basah, tekanan darah

Daftar Pustaka : 29 (2002-2015)

ABSTRACT

Yusnan Lamban. 2017. The Effect of Wet Cupping Therapy for Blood Pressure in Thibbus Nabawi Clinic, Gorontalo city. Skripsi. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is dr. Zohriana K. Yusuf, M.Kes and Co Supervisor is Ns. And. Mursyidah, S.Kep, M.Kes.

Hypertension cases can attack different group of people in various parts of the world. It still can be treated through complementary medicines, and one of those ways is wet cupping therapy. This research aims to find out the effect of wet cupping therapy on blood pressure in Thibbus Nabawi clinic, Gorontalo City.

The research design is pre experimental through one group pretest posttest design. The populations are 20 respondents treated by wet cupping therapy. Sampling technique is accidental technique.

Findings show before the intervention that neither systolic nor diastolic is in good category. In pre hypertension before intervention, 1 respondent (5%) of systolic BP, 3 respondents (15%) of diastolic BP and it turns to 12 respondents (60%) of systolic BP, 1 respondents (5%) of diastolic BP after the intervention. In hypertension of 1 degree category before intervention, 16 respondents (80%) of systolic BP, 9 respondents (45%) of diastolic BP and it turns to 8 respondents (40%) of systolic BP, 6 respondents (30%) of diastolic BP after the intervention. In hypertension of 2 degree category before intervention, 3 respondents (15%) of systolic BP, 5 respondents (25%) of diastolic BP and after the intervention, neither systolic nor diastolic is found in this hypertension category. This shows that there is an effect of wet cupping therapy for high pressure in Thibbus Nabawi clinic, Gorontalo City with P Value = 0,000 through wilcoxon test.

It is expected the practitioners are able to contribute this suggested the health service is as an alternative therapy to reduce blood pressure.

Keywords : Wet Cupping Therapy, blood pressure

Referensi : 20 (2002 - 2015)