

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang pengaruh terapi bekam basah terhadap tekanan darah di Klinik Thibbun Nabawi Kota Gorontalo dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tekanan darah responden sebelum dilakukan intervensi terapi bekam basah pada 20 responden diperoleh tekanan darah tertinggi yaitu 170/110 mmHg dan terendah yaitu 130/90 mmHg.
2. Tekanan darah responden sesudah dilakukan intervensi terapi bekam basah pada 20 responden diperoleh tekanan darah tertinggi yaitu 150/90 mmHg dan terendah yaitu 120/70 mmHg.
3. Ada pengaruh terapi bekam basah terhadap tekanan darah di Klinik Bekam Thibbun nabawi, Kota Gorontalo ($P \text{ Value} = 0,000 < \alpha = 0,005$).

5.2 Saran

1. Bagi klien

Penelitian ini diharapkan menjadi tambahan bukti- bukti ilmiah mengenai terapi bekam basah dalam menangani penyakit khususnya berpengaruh dalam tekanan darah, sehingga klien dapat menerapkan terapi bekam sebagai solusi untuk menurunkan tekanan darah dan pengobatan terapi bekam dapat di jadikan sebagai pendukung pengobatan medis.

2. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan informasi bagi keperawatan khususnya bagi pendidik dan mahasiswa keperawatan dalam hal penanganan penurunan tekanan darah dengan terapi komplementer yaitu terapi bekam basah dan juga dapat dijadikan sebagai referensi bagi mahasiswa untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi pelayanan keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dan masukan bagi pelayanan keperawatan, sebagai salah satu terapi alternatif dalam menurunkan tekanan darah karena biayanya terjangkau dan meminimalisasikan penggunaan obat-obat kimia.

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, M. 2012. *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. DIVA Press. Jogjakarta.
- Ana. 2017. 14 Bahaya Bekam Darah Bagi Kesehatan. <http://halosehat.com/gaya-hidup/kebiasaan-buruk/bahaya-bekam>. 27 Februari 2017 (10.00).
- Brunner & Suddarth. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC. Jakarta.
- Corwin, E. J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. EGC. Jakarta
- Dalimartha S, Basuri T. P, Nora, S, Mahendra & Rahmat, D. 2008. *Care Your Self Hipertensi*. Plus+. Jakarta.
- Dinkes Kota Gorontalo. 2014. *Sistem Pencatatan dan Pelaporan Tingkat Puskesmas (SP2TP)*. Dinkes Kota Gorontalo.
- . 2015. *Sistem Pencatatan dan Pelaporan Tingkat Puskesmas (SP2TP)*. Dinkes Kota Gorontalo.
- . 2016. *Sistem Pencatatan dan Pelaporan Tingkat Puskesmas (SP2TP)*. Dinkes Kota Gorontalo.
- Hidayat, A. A. 2009. *Metode Penelitian dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika. Jakarta.
- Kasmui. 2006. *Bekam Pengobatan Menurut Sunnah Nabi*. ISYFI. Semarang
- Kemenkes. 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Indonesia Tahun 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Machfoedz, I. 2004. *Statistik Deskriptif*. Fitramaya. Yogyakarta.
- Mustika, F. 2012. *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Klinik Bekam Debesh Center Ar Rahman dan Rumah Sehat Sabbihisma Kota Padang Tahun 2012*. *Skripsi*. Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
- Muttaqin, A. 2009. *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Salemba Medika. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.

- Ridho, Achmad Ali. 2015. *Bekam Sinergi : Rahasia Sinergi Pengobatan Nabi, Medis Modern dan Traditional Chinese Medicine*. Aqwamedika. Solo.
- Refaat, et all. 2014. Islamic Wet Cupping and Risk Factors Of Cardiovascular Diseases : Effects On Blood Plessure, Metabolic Profile and Serum Electrolytes in Heathy Young Adult Men.
<http://www.esciencecentral.org/journal/islamic-wet-cupping-and-risk-factors-of-cardiovascular-diseases>. 23 Februari 2017 (10.40).
- Rohatami, O. 2015. Efektifitas Pemberian Terapi Bekam dan Terapi Pijat Refleksi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- Safrianda, E. 2015. Efektifitas Terapi Bekam Basah Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Terapi Thibbun Nabawy Pontianak. *Jurnal*. Program Studi Keperawatan Universitas Tanjungpura. Pontianak.
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Sharaf, Ahmad Razak. 2012. *Penyakit dan Terapi Bekamnya*. Thibbia. Surakarta.
- Smeltzer, S.C, dan Bare, B.G. 2002. *Keperawatan Medikal Bedah Vol. 3*. EGC. Jakarta.
- Susilo, Y dan Ari Wuladari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Darah Tinggi (Hipertensi)*. ANDI. Yogyakarta.
- Umar, Wadda. A. 2008. *Sembuh dengan Satu Titik*. Al Qowam Publishing. Solo.
- _____ 2012. *Bekam Untuk 7 Penyakit Kronis*. Laily Mukholishotin. Jawa Tengah.
- Widharto, 2007. *Bahaya Hipertensi*, Sunda Kelapa Pustaka. Jakarta.
- Wijaya, A.S, dan Putri, Y.M. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah 2*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Yasin, B. Al Syihab. 2005. *Bekam Sunnah Nabi & Mukjizat Medis*. Maktabah Auladi. Al Qowam Publishing. Solo