

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH SENAM REMATIK TERHADAP PERUBAHAN NYERI  
SENDI PADA LANSIA DENGAN RHEUMATOID ATHRITIS  
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PANGI KECAMATAN  
DULUPI KABUPATEN BOALEMO**

**SKRIPSI**

Oleh

**RAMLAH PODUNGGE  
NIM. 841 413 056**

Telah Diperiksa dan Disetujui

Pembimbing I



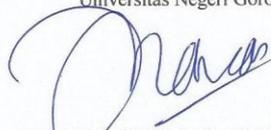
DR. Hj. JINTJE BOEKOSOE, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

Pembimbing II



dr. SRI A. IBRAHIM, M.Kes  
NIP. 19710307 200012 2 001

Mengetahui  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Olahraga Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



dr. NANANG R. PARAMATA, M.Kes  
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

PENGARUH SENAM REMATIK TERHADAP PERUBAHAN NYERI  
SENDI PADA LANSIA DENGAN RHEUMATOID ATHRITIS  
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PANGI KECAMATAN  
DULUPI KABUPATEN BOALEMO

Oleh

RAMLAH PODUNGGE  
NIM. 841 413 056

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 12 Juli 2017

Waktu : 14.00 WITA

Penguji :

1. DR. Hj. LINTJE BOEKOSOE, M.Kes 1. ....  
NIP. 19590110 198603 2 003
2. dr. SRI A. IBRAHIM, M.Kes 2. ....  
NIP. 19710307 200012 2 001
3. DR. Hj. RAMA P. HIOLA, Dra., M.Kes 3. ....  
NIP. 19540324 198103 2 001
4. Ns. ANDI MURSYIDAH, S.Kep., M.Kes 4. ....  
NIDK. 8870430017

Gorontalo, Juli 2017

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



## ABSTRAK

**RAMLAH PODUNGGE, 2017.** *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Lansia dengan Rheumatoid Athritis di Wilayah Kerja Puskesmas Pangi Kecamatan Dulupi Kabupaten Boalemo.* Skripsi, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 DR. Hj. Lintje Boekosoe, M.Kes, Pembimbing 2 dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes.

Penyakit pada sendi yang sering menyebabkan gejala nyeri akibat degenerasi banyak ditemukan pada lanjut usia salah satunya rematik. Untuk mencegah dan meringankan gejala rematik dapat diberikan senam rematik. Penelitian ini bertujuan mengetahui Pengaruh Senam Rematik terhadap Perubahan Nyeri Sendi pada Lansia dengan Rheumatoid Athritis.

Desain penelitian Pra-Eksperimental dengan pendekatan *one-group pre-post test design*. Variabel dalam penelitian meliputi senam rematik dan perubahan nyeri sendi. Populasi seluruh lansia dengan rheumatoid athritis sebanyak 35 responden, sampel sebanyak 15 responden dengan teknik pengambilan *Purposive sampling*.

Hasil penelitian diperoleh, nyeri sendi sebelum senam rematik 7 responden (46,67%) nyeri berat, 6 responden (40%) nyeri sedang dan 2 responden (13,33%) nyeri ringan. Nyeri sendi sesudah senam rematik 7 responden (46,67%) nyeri sedang, 6 responden (40%) nyeri ringan dan 2 responden (13,33%) tidak merasakan nyeri lagi. Nilai rata-rata nyeri sendi 3,067 dengan skala nyeri terendah 2,813 dan skala nyeri tertinggi 3,320.

Kesimpulan dalam penelitian ini, terdapat pengaruh senam rematik terhadap perubahan nyeri sendi pada lansia dengan rheumatoid athritis dengan uji T Berpasangan diperoleh nilai signifikansi ( $p \text{ value } 0,000 < \alpha 0,05$ ). Disarankan bagi Perawat dapat menerapkan penatalaksanaan manajemen nyeri sendi pada lansia melalui senam rematik.

**Kata Kunci : Senam, Rematik, Nyeri, Sendi, Lansia.**

**Daftar Pustaka : 19 (2005-2016).**

## ABSTRACT

**RAMLAH PODUNGGE, 2017.** The Influence of Rheumatism Gymnastics towards Joint Pain Change in Elderly with Rheumatoid Arthritis in Working Area of Puskesmas (Public Health Center) of Pangi Sub-district of Dulupi District of Boalemo. Skripsi, Bachelor Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is DR. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes, and Co-supervisor is dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes.

Illness in joint often causes symptom of pain for degeneration can be found in elderly and one of them is rheumatism. Rheumatism gymnastics can be a way to prevent and relieve symptom of rheumatism. This research aims to investigate the Influence of Rheumatism Gymnastics towards Joint Pain Change in Elderly with Rheumatoid Arthritis.

This is a Pre-Experimental research with one-group pre-post test design approach. Variables of this research encompass rheumatism gymnastics and joint pain change. Research population are 35 elderlies with rheumatism arthritis while its samples are 15 determined by Purposive sampling.

Research finding reveals that in joint pain before gymnastics case, 7 respondents (46,67%) suffer severe pain, 6 respondents (40%) suffer medium pain and 2 respondents (13,33%) suffer light pain. Then, the joint pain after gymnastics reveals that 7 respondents (46,67%) suffer medium pain, 6 respondents (40%) suffer light pain and 2 respondents (13,33%) do not suffer the pain anymore. Average value of joint pain is 3,067 by having the lowest pain scale for 2,813 and the highest one is 3,320.

Conclusion of this research is there is influence of rheumatism gymnastic towards joint pain change in elderly with rheumatoid arthritis and it is supported by T pair test which obtains value of significance ( $p$  value  $0,000 < \alpha$  0,05). The nurses are suggested to apply management of joint pain in elderly through rheumatism gymnastics.

**Keywords** : Gymnastics, Pain, Joint, Elderly

**Bibliographies** : 19 (2005-2016)

