

LEMBAR PERSETUJUAN

**“HUBUNGAN PERILAKU KEBIASAAN MASYARAKAT GORONTALO
DALAM MENGKONSUMSI MAKANAN DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD DR. M.M DUNDA LIMBOTO
KABUPATEN GORONTALO”**

SKRIPSI

Oleh

**Fatriawati Tangahu
841413057**

Telah diperiksa dan disetujui

PEMBIMBING I



**Suwarly Mobiliu, S.Kp, M.Kep
NIP. 19610531 198311 2 001**

PEMBIMBING II



**dr. Siti Rahma, M.Kes
NIP. 1982032 820091 2 005**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 20081 2 003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN PERILAKU KEBIASAAN MASYARAKAT GORONTALO
DALAM MENGKONSUMSI MAKANAN DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD DR. M.M DUNDA LIMBOTO
KABUPATEN GORONTALO**

Oleh

**FATRIAWATI TANGAHU
NIM. 841413057**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin, 17 Juli 2017

Waktu : 13.00 s/d 14.00 WITA

Penguji

1. **Suwarly mobiliu, S.Kp.,M.Kep**
NIP. 19610531 198311 2 001
2. **dr. Siti Rahma, M.Kes**
NIP. 19820328 20091 2 005
3. **dr. Edwina R. Monayo, M. Biomed**
NIP. 19830906 200812 2 004
4. **Ns. Vik Salamanja, S.Kep.,M.Kes**
NIP. 19740116 199303 1 002

1.
2.
3.
4.

Gorontalo, 17 Juli 2017

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan**



Dr. Hj. Entie Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Fatriawati Tangahu, 2017. Hubungan Perilaku Kebiasaan Masyarakat Gorontalo Dalam Mengkonsumsi Makanan Dengan Kejadian Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Dr. M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo. Skripsi. Jurusan Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, Suwarly Mobiliu, S.Kp, M.Kep dan Pembimbing II, dr. Siti Rahma, M.Kes.

Diabetes mellitus merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia. Untuk mencegah terjadinya penyakit diabetes mellitus masyarakat Gorontalo harus mengatur kebiasaan mengkonsumsi makanan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisa hubungan perilaku kebiasaan masyarakat Gorontalo dalam mengkonsumsi makanan dengan kejadian penyakit diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Dr. M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo.

Desain penelitian ini adalah survey analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien yang berkunjung ke RSUD Dr. M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo. Sampel penelitian ini ditentukan dengan tehnik *accidental sampling* sebanyak 50 subjek. Tehnik analisa data menggunakan uji *Chi Square* dengan bantuan SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata (70%) responden mengkonsumsi makanan manis dan rata-rata (26%) responden mengkonsumsi bumbu penyedap sehingga mengalami penyakit diabetes mellitus tipe 2.

Berdasarkan hasil uji statistik disimpulkan terdapat hubungan perilaku kebiasaan masyarakat Gorontalo dalam mengkonsumsi makanan manis ($p\text{-Value} = 0,000$) dan makanan menggunakan bumbu penyedap ($p\text{-Value} = 0,000$) dengan kejadian penyakit diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Dr. M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo. Dengan hasil penelitian ini, diharapkan masyarakat Gorontalo dapat mengatur kebiasaan dalam mengkonsumsi segala jenis makanan sehingga dapat mencegah terjadinya faktor resiko penyebab diabetes mellitus tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan.

Jumlah Kata : 267

Daftar Pustaka : 42

ABSTRACT

Fatriawati Tangahu, 2017. Correlation of Gorontalo Society Habitual Behavior in Consuming Food with Diabetes Mellitus Disease Type 2 Occurrence at RSUD (Regional Public Hospital) of Dr, M.M. Dunda Limboto District of Gorontalo. Skripsi. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is Suwarly Mobiliu, S.Kp,M.Kep and Co-supervisor is dr. Siti Rahma, M.Kes.

Diabetes mellitus is a group of heterogeneous disorder marked by improvement of glucose content in blood or Hyperglycemia. Gorontalo society requires to manage daily food consumption behavior to prevent the diabetes mellitus. This research aims to investigate and analyze the correlation of Gorontalo society habitual behavior in consuming food with diabetes mellitus disease type 2 occurrence at RSUD of Dr, M.M. Dunda Limboto District of Gorontalo.

This is an analytical survey research with cross sectional approach study. Population of this research is all patients of RSUD of Dr, M.M. Dunda Limboto District of Gorontalo while its samples are 50 patients determined by accidental sampling. Afterwards, technique of analyzing the data applies test of Chi Square with assistance of SPSS.

Research finding reveals that average (70%) of respondents consume sweet food while its remaining (26%) respondents consume seasoning thus they suffer diabetes mellitus type 2.

Based on test of statistical test, it can be concluded that there is correlation of Gorontalo society habitual behavior in consuming sweet food (p Value = 0,000) and seasoning food (p Value = 0,000) with diabetes mellitus type 2 occurrence in RSUD of Dr, M.M. Dunda Limboto District of Gorontalo. Therefore, based on the previous revealed findings, Gorontalo society is expected to manage their habits in consuming all type of food thus it can prevent the risk of suffering diabetes mellitus type 2.

Keywords : Diabetes Mellitus Type 2, Habit of Consuming Food
Number of word : 267
Bibliographies : 42