

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan perilaku kebiasaan masyarakat Gorontalo dalam mengkonsumsi makanan dengan kejadian penyakit diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Dr. M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Terdapat hubungan antara perilaku kebiasaan masyarakat Gorontalo dalam mengkonsumsi makanan manis dengan kejadian penyakit diabetes mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja RSUD Dr. M.M Dunda Limboto, Kabupaten Gorontalo yang diperoleh nilai $p\text{-Value} = 0,000$ ($\alpha < 0,05$).

5.1.2 Tidak terdapat hubungan antara perilaku kebiasaan masyarakat Gorontalo dalam mengkonsumsi makanan berlemak dengan kejadian penyakit diabetes mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja RSUD Dr. M.M Dunda Limboto, Kabupaten Gorontalo yang diperoleh nilai $p\text{-Value} = 0,178$ ($\alpha > 0,05$).

5.1.3 Tidak terdapat hubungan antara Perilaku kebiasaan masyarakat Gorontalo dalam mengkonsumsi makanan pedas dengan kejadian penyakit diabetes mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja RSUD Dr. M.M Dunda Limboto, Kabupaten Gorontalo yang diperoleh nilai $p\text{-Value} = 0,384$ ($\alpha > 0,05$).

5.1.4 Terdapat hubungan antara perilaku kebiasaan masyarakat Gorontalo dalam mengkonsumsi makanan menggunakan bumbu penyedap dengan kejadian penyakit diabetes mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja RSUD Dr. M.M Dunda

Limboto, Kabupaten Gorontalo yang diperoleh nilai $p\text{-Value} = 0,000$ ($\alpha < 0,05$).

5.1.5 Tidak terdapat hubungan antara perilaku kebiasaan masyarakat Gorontalo dalam mengkonsumsi makanan panggang dengan kejadian penyakit diabetes mellitus tipe 2 Di Wilayah Kerja RSUD Dr. M.M Dunda Limboto, Kabupaten Gorontalo yang diperoleh nilai $p\text{-Value} = 0,172$ ($\alpha > 0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi rumah sakit

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan dalam pengembangan program ilmu keperawatan tentang kebiasaan mengkonsumsi makanan khususnya pada penyakit diabetes mellitus tipe 2.

5.2.2 Bagi masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan kepada masyarakat khususnya masyarakat Gorontalo tentang cara mengatur kebiasaan dalam mengkonsumsi segala jenis makanan sehingga dapat mencegah terjadinya faktor resiko penyebab diabetes mellitus tipe 2.

5.2.3 Bagi petugas kesehatan (perawat)

Penelitian ini diharapkan dapat mendorong petugas kesehatan untuk lebih memperhatikan dan memberikan *health education* tentang kebiasaan pasien dalam mengkonsumsi makanan sehari-hari.

5.2.4 Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambah perhitungan asupan jumlah karbohidrat dan MSG dari bumbu penyedap yang di konsumsi sehari-hari oleh pasien diabetes mellitus tipe 2.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Arisman. 2011. *Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Mellitus, dan Dislipidemia (Konsep, Teori, dan Penanganan Aplikatif)*. EGC. Jakarta.
- Amanina, A. 2015. *Journal Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Serat Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari*. <http://eprints.ums.ac.id>. 05 Februari 2017 (13:05 WITA).
- Brunner & Suddarth. 2013. *Keperawatan Medical Bedah*. EGC. Jakarta.
- Budyanto, M.AK. 2002. *Gizi dan Kesehatan*. Universitas Muhammadiyah Malang. Malang.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2013 & 2014. *Jumlah Penderita Diabetes Mellitus Kasus Lama dan Kasus Baru*.
- Frankilawati, D.A.M. 2013. *Hubungan Antara Pola Makan, Genetik dan Kebiasaan Olahraga Terhadap Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Nusukan, Surakarta*. Skripsi. <http://eprints.ums.ac.id>. 10 Januari 2017 (14:40 WITA).
- Harista, R.A. dan Lisiswanti A. 2015. *Depression In Patiens With Type 2 Diabetes Mellitus*. <http://jokeunila.com/uploads/2016/02/13>. 08 Juni 2017 (13:15 WITA).
- Hartono, A. 2005. *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. EGC. Yogyakarta.
- Hidayat, A.A. 2013. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medik. Jakarta.
- International Diabetes Federation. 2006. *Diabetes Atlas 3rd Edition*. Belgium: World Diabetes Foundation.
- Insawang, T., Selmi, C. dan Cha'on, U. 2012. *Monosodium Glutamate (MSG) Intake Is Associated With The Prevalence Of Metabolic Syndrome In A Rural Thai Population*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>. 08 Juni 2017 (13:55 WITA).
- Kadir, A.A. 2016. *Journal Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja*. <http://ojs.unm.ac.id/index.php/pubpend>. 10 Januari 2017 (14:55 WITA).

- Khomsan, A. 2003. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Pt Raya Grafindo Persada. Jakarta.
- Krisnatuti dan Yehrina. 2008. *Diet Sehat Untuk Penderita Diabetes Mellitus*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Lemone, P., K.M. Burke dan G. Bauldoff. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC. Jakarta.
- Marewa, L.W. 2015. *Kencing Manis (Diabetes Mellitus) di Sulawesi Selatan*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia. Jakarta.
- _____. 2014. *Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kejadian Diabetes Mellitus pada Masyarakat di Provinsi Sulawesi Selatan*. <http://repository.litbang.kemkes.go.id>. 10 Januari 2017 (14:25 WITA).
- Manganti, A. 2012. *Panduan Hidup Sehat Dengan Diabetes*. Araska. Yogyakarta.
- Notoadmodjo, Dr.S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- _____. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- _____. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nursalam. 2011. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Padila. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Rumahorbo, H. 2014. *Mencegah Diabetes Mellitus dengan Perubahan Gaya Hidup*. Penerbit In Media. Bogor.
- Riduwan dan Akdon. 2010. *Rumus Lemeshow*. <http://eprints.uny.ac.id/9829/5/lampiran.pdf>. 21 Januari 2017 (20:13 WITA).
- RSUD. M.M Dunda Limboto. 2016 & 2017. *Jumlah Penderita Diabetes Mellitus Kabupaten Gorontalo*.
- Saifudin, A.MA. 2003. *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*. Alfabeta. Bandung.

- Sumangkut, Sartika. 2013. *Journal Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe-2 di Poli Interna Blu.Rsup. Prof. Dr.R.D.Kandou Manado*. http://web.unair.ac.id/admin/file/f_66425_2235-4068-1-SM.pdf. 10 Januari 2017 (14:02 WITA).
- Smeltzer. 2011. *Keperawatan Medikal Bedah*. EGC. Jakarta.
- Smeltzer, Suzanne C dan Bare, B.G. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (Brunner & Suddarth)*. EGC. Jakarta.
- Sugiono. 2010. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medik. Jakarta.
- Suiraoaka, Ip. 2012. *Penyakit Degeneratif*. Nuamedika. Yogyakarta.
- Suhardjo. 2003. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Bumi Aksara. Bogor.
- Suyono, S. 2007. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Pusat Penerbitan Departemen Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- _____. 2010. *Diabetes Mellitus di Indonesia*. Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit dalam FKUI. Jakarta.
- Tjokronegoro, A. 2002. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu Cet 2*. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- T.Y. Aditama, 2011. *RI Ranking Keempat Jumlah Penderita Diabetes Terbanyak di Dunia*. PDPERSI. <http://www.pdpersi.co.id>. 10 Januari 2017 (13:50 WITA).
- Walker, A.W. 2006. *Hubungan Konsumsi Makanan Manis dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Prasekolah*. http://akbidharapanmulya.ac.id/atm/konten/editor/samples/jurnal/file_jurnal/t_24.pdf. 15 Januari 2017 (10:10 WITA).
- World Health Organization. 2013. *Diabetes*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/>. 10 Januari 2017 (13:50 WITA).
- Yanita, B. dan Kurniawaty, E. 2016. *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II*. <http://jukeunila.com>. 08 Juni 2017 (13:30 WITA).
- Zuriyanti S. Manto. 2015. *Hubungan Pola Makan Dan Olahraga Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Tilamuta Kabupaten Boalemo*. Skripsi. Universitas Negeri Gorontalo.

