

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 48 remaja putri Banggai Kepulauan di Kota Gorontalo, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebelum diberikan *health education* IMS didapatkan hasil perilaku responden tentang *hygiene* organ reproduksi didominasi oleh perilaku tidak baik yakni 27 responden dan responden dengan perilaku baik 21 responden .
2. Sesudah diberikan *health education* IMS didapatkan hasil perilaku responden didominasi oleh perilaku baik sebesar 44 responden sementara yang perilaku tidak baik yakni sebesar 4 responden.
3. Terdapat Pengaruh *Health Education* Infeksi Menular Seksual terhadap Perubahan Perilaku *Hygiene* Organ Reproduksi pada Remaja Putri Banggai Kepulauan di Kota Gorontalo dengan hasil yang didapatkan $\rho = 0.000$ ($\alpha < 0.05$).

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi untuk meneliti selanjutnya lebih dalam lagi tentang pengaruh *health education* infeksi menular seksual terhadap perubahan remaja putri tentang *hygiene* organ reproduksi dengan melakukan *health*

education yang lebih sering dan tambahan waktu dari *pretest* ke *posttest*.

2. Bagi Remaja

Menjadi bahan masukan dan menambah pengetahuan remaja putri tentang bagaimana cara menjaga kebersihan organ reproduksi dan agar remaja ini sendiri bersifat lebih aktif dalam upaya preventif berupa pemeliharaan dan perawatan kesehatan diri sendiri khususnya kesehatan reproduksi dengan tetap menjaga kebersihan organ reproduksi sehingga terhindar dari bahaya yang diakibatkan salah satunya infeksi menular seksual.

3. Bagi Pemerintah

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk memberikan informasi mengenai cara membersihkan organ reproduksi yang benar sehingga pemerintah mampu merubah perilaku masyarakat terkait kesehatan organ reproduksi.

4. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan wawasan dan pengetahuan kepada perawat tentang pendidikan kesehatan reproduksi sekaligus lebih meningkatkan perhatian terhadap kebersihan organ reproduksi dan penyakit infeksi menular seksual sebagai dampak dari kebersihan organ reproduksi yang kurang baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Badriah, D.L. 2014. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. PT Refika Aditama.Bandung.
- Bakar, S.A. 2014. *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana (Dalam Tanya Jawab)*. PT Rajagrafindo Persada.Jakarta.
- Benih, A. 2014. *Sosiologi Kesehatan*. Nuha Medika.Yogyakarta.
- Daili, S.F., Makes, W.I., dan Zubier, F. (ed). 2014. *Infeksi Menular Seksual*. Badan Penerbit FKUI.Jakarta.
- Depkes RI. 2005. *Pedoman Perencanaan Program Kesehatan Remaja bagi Tim Kabupaten/Kota*. Departemen Kesehatan RI.Jakarta.
- _____. 2008. *Pedoman Dasar Infeksi Menular Seksual dan Saluran Reproduksi Lainnya pada Pelayanan Kesehatan Reproduksi Terpadu*. Departemen Kesehatan RI.Jakarta.
- Efendi, F. dan Makhfudli. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Salemba Medika.Jakarta.
- Efendi, Y.P. 2010. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi tentang *Vulva Hygiene* terhadap Perilaku dalam Menjaga *Vulva Hygiene* pada Siswa Kelas VIII SLTP N 2 Ngemplak Sleman Yogyakarta. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah. Yogyakarta.
- Gunarsa, S.D. dan Gunarsa, Y.S.D. 2008. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Gunung Mulia.Jakarta.
- Hikmawati, I. 2011. *Promosi Kesehatan untuk Kebidanan*. Nuha Medika.Yogyakarta.
- Imron, A. 2012. *Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja*. Ar Ruzz Media.Yogyakarta.
- Irianto, K. 2014. *Seksologi Kesehatan*. Alfabeta.Bandung.
- _____. 2014. *Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular Panduan Klinis*. Alfabeta.Bandung.

- Kemenkes. 2015. *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Kementerian Kesehatan RI.Jakarta.
- Kholid, A. 2014. *Promosi Kesehatan*. PT Rajagrafindo Persada.Jakarta.
- Kusmiran, E. 2014. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika.Jakarta.
- Monayo, E.R. 2015. Faktor Risiko Kejadian Infeksi Menular Seksual di Klinik Infeksi Menular Seksual Puskesmas Limba B Kecamatan Kota Selatan Kota Gorontalo.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta.Jakarta.
- _____. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta.Jakarta.
- _____. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.Jakarta
- Nufikha, H. 2014. Hubungan antara Faktor Pribadi dan Faktor Lingkungan dengan Tindakan Kesehatan Reproduksi Remaja. *Skripsi*. Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Universitas Jember. Jember.
- Nurhida, L.A. 2016. Jurnal Ilmu Keperawatan. *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Vulva Hygiene pada saat Menstruasi Remaja Putri* 4(1):1-8.
- Prayitno, S. 2014. *Buku Lengkap Kesehatan Organ Reproduksi Wanita*. Saufa.Yogyakarta.
- Rasjidi, I. 2014. *Panduan Kehamilan Muslimah*. Noura Books.Jakarta Selatan.
- Riyanto, A. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Numed.Jakarta.
- Santoso, S. 2005. *Statistik Non Parametrik*. Penerbit PT Elex Media Komputindo.Jakarta
- Sari, W., Indrawati, L., dan Harjanto, B.D. 2012. *Panduan Lengkap Kesehatan Wanita*.Penebar Plus⁺.Jakarta.
- Sarwono, S.W. 2006. *Psikologi Remaja*. PT Rajagrafindo Persada.Jakarta.
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.Yogyakarta.

- Setiawan, D. dan Prasetyo, H. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan untuk Mahasiswa Kesehatan*. Graha Ilmu.Yogyakarta.
- Setiowati, D. 2014. Jurnal Keperawatan Soedirman. *Efektivitas Pendidikan Kesehatan Reproduksi terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja di SMK Islam Wijaya Kusuma Jakarta Selatan* 9(2):1-8.
- Shadine, Mahnnad. 2012. *Penyakit Wanita Pencegahan, Deteksi Dini dan Pengobatan*. Citra Pustaka.Yogyakarta.
- Subargus, Amin. 2011. *Promosi Kesehatan melalui Pendidikan Kesehatan Masyarakat*. Gosyen Publishing.Yogyakarta.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.Bandung.
- Sunarto, H. dan Hartono, B.A. 2006. *Perkembangan Peserta Didik*. PT Rineka Cipta.Jakarta.
- Sutadji. 2010. *Perencanaan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Dee Publish.Yogyakarta.
- Syaifuddin. 2011. *Anatomi Fisiologi untuk Keperawatan dan Kebidanan*. EGC.Jakarta.
- Unifit Indonesia. 2016. *365 Tips for Women*. Guepedia.Jakarta