

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan tingkat pengetahuan suami tentang ASI eksklusif dengan penerapan *breastfeeding father* di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru Kab. Gorontalo, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Penerapan *Breastfeeding Father* di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru Kab. Gorontalo tahun 2017 sebanyak 32 orang (80,0%) yang menerapkan, yang tidak menerapkan *breastfeeding father* sebanyak 8 orang (20,0%).
2. Tingkat Pengetahuan Suami Tentang ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru Kab. Gorontalo tahun 2017 dengan Tingkat Pengetahuan Suami yang baik yakni sebanyak 46 orang (90,0%), yang kurang baik sebanyak 4 orang (10,0%).
3. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Suami Tentang ASI Eksklusif dengan Penerapan *Breastfeeding Father* di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru Kab. Gorontalo memiliki hubungan yang signifikan ($p = 0,020$) antara Tingkat Pengetahuan Suami Tentang ASI Eksklusif dengan Penerapan *Breastfeeding Father* di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru Kab. Gorontalo tahun 2017.

5.2 Saran

1. Bagi Suami dan istri

Dengan adanya penelitian ini diharapkan motivasi untuk menyusui eksklusif tidak hanya berasal dari istri sendiri tetapi juga berasal dari lingkungan sekitar ibu terutama suami. Untuk istri setelah mendapatkan informasi tentang pentingnya dukungan suami kepada istri, diharapkan untuk istri yang belum mendapatkan dukungan suami dalam masalah menyusui untuk mengajak suami berpartisipasi dalam urusan ASI yang dimulai dari mencari informasi mengenai kehamilan, melahirkan, dan menyusui untuk persiapan anak berikutnya. Bagi istri yang sudah mendapatkan dukungan dari suami agar dapat dipertahankan dan ditingkatkan lagi.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan agar tenaga kesehatan terutama Puskesmas Telaga Biru Kab.Gorontalo untuk lebih mengembangkan ide-ide baru dalam upaya meningkatkan keberhasilan ASI eksklusif terutama dengan promosi kesehatan dengan melibatkan suami sebagai sasaran pemberian informasi mengenai pentingnya penerapan *breastfeeding father*.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat atau pemerintah dan swasta untuk lebih memberikan dukungan dan perhatian terhadap upaya pemerintah agar penggunaan ASI eksklusif mengalami peningkatan pada tiap tahunnya. Salah satunya dengan melakukan inisiasi menyusui dini pada setian ibu melahirkan, agar target nasional 80% dapat tercapai.

DAFTAR PUSTAKA

- Asmara FY. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Semarang: UPT UNDIP Press; 2014.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta; 2015
- Darajati, W. 2016. Upaya Pencapaian Target Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (TPB/SDGs) Indonesia.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2016
- Efendi F-M. Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan. Nursalam, editor. Jakarta: Salemba Medika; 2009.
- Febrihartanty J. Peran Ayah dalam Optimalisasi Praktek Pemberian ASI: Sebuah Studi di Daerah Urban Jakarta. Disertasi. Universitas Indonesia; 2008.
- Hidayati, H. 2013. Hubungan sosial budaya dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Program Studi Bidan Pendidikan Jenjang D IV Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah. Yogyakarta.
- Ida, 2012. Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif 6 bulan. *Tesis*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Peminatan Promosi Kesehatan. Depok.
- Juherman, Y. 2008. Pengetahuan, Sikap, dan Peran Ayah terhadap Pemberian ASI Eksklusif. *Skripsi*. Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga Institut Pertanian. Bogor.
- Made, Sucipta. 2014. Pengetahuan ayah sebagai *breastfeeding father* tentang pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tampaksiring I Gianyar Bali,
- Masykur, M. dan Nurafifah, D. 2014. Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Keben Kec. Turi Kab. Lamongan.
- Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 tentang Air Susu Ibu Eksklusif. 33 Indonesia; 2012.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 450 / Menkes / Sk / Iv / 2004 Tentang Pemberian Air Susu Ibu (Asi) Secara Eksklusif Pada Bayi. Indonesia: Keputusan Menteri Kesehatan; 2004
- Mirza, M. 2009. Reproduksi Kehamilan & Merawat Anak, Yogyakarta: Tunas Publishing

- Nirwana, AB. 2015. ASI & Susu Formula (Kandungan dan Manfaat ASI dan Susu Formula), Jakarta : *Medical Book*
- Nelson, W. E. 2008. Ilmu Kesehatan Anak. Buku Kedokteran : Jakarta
- Notoatmodjo, 2010. Ilmu Perilaku Kesehatan, Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam N. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman skripsi, tesis, dan instrumen penelitian keperawatan. 2nd ed. Jakarta: Salemba Medika; 2008
- Pollard, M. 2015. *ASI (Asuhan Berbasis Bukti)*, Jakarta : EGC
- Puskesmas Telaga Biru Kab.Gorontalo. 2015
- Rahmawati, NA. dan AB, Arti. 2011. *Jurnal Involusi Kebidanan. Vol. 1, No. 1, Januari 2011, 61-72.* Hubungan Ketertarikan Iklan Susu Formula dengan Pemberian ASI Eksklusif.
- Riyanto, A. 2011. Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan, Yogyakarta: Nuha Medika
- Riordan. 2005. Breastfeeding and Human Lactation (3rd ed). Jones and Barlett Publisher : Massachusetts.
- Roesli, U. 2010. Mengenal ASI Eksklusif. Trubus Agriwidya : Jakarta.
- Sabati, M. 2015. Peran Petugas Kesehatan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif. *Artikel.* Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang
- Setiawan, D. 2012. <http://menyusui.info/menyusui/ayah-asi/breastfeeding-father-ayah-menyusui/>
- Sholikhati A, Yudhistira AD, Rahardjo HS. Jenis-Jenis Pengetahuan [Internet]. Semarang; 2012. Available from: <http://eprints.undip.ac.id>
- Sinubawardani, T. 2015. Hubungan Antara Pengetahuan dan Peran Ayah dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Skripsi.* Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Suci. 2014. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Motivasi Suami Mengenai ASI Eksklusif dengan Peran Ayah terhadap ASI Eksklusif
- Sulandari, T., T.Sri Mulati, S Yulaikah. 2014. Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif
- Sulanjari S. Alokasi Pendapatan Rumah Tangga dan Perawatan Kehamilan. Yogyakarta: Pusat Penelitian Kependudukan, Universitas Gadjah Mada; 2009.

- Wattimena, Yesiana, Minarti, Nainggolan, Somarwain. 2015. *Jurnal LENTERA*, Vol. 3, No. 1, September 2015. Dukungan Suami dengan Keberhasilan Isteri Untuk Menyusui. *Skripsi*. Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Poltekkes Kemenkes. Surabaya.
- Widiarti, Sari. 2012. Hubungan Tingkat pengetahuan Suami Tentang Pemberian ASI Terhadap Motivasi Ibu Dalam Menyusui Di Kelurahan Kemiri Muka. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keperawatan Program Sarjana Keperawatan. Depok.
- Wulansari, S. dan MS. Pramono. 2014. *Jurnal Keperawatan Maternitas*. Volume 1, No. 2, November 2013; 93-101. Hubungan Kondisi Sosial Ekonomi Keluarga.
- Yuliandarin EM. Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di Wilayah UPTD Puskesmas Kelurahan Kotabaru Kecamatan Bekasi Barat Tahun 2009. [Depok]: Universitas Indonesia; 2009.