

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 39 responden di wilayah kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Jumlah Frekuensi isapan bayi tinggi pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Limboto sebanyak 32 responden atau sebesar (82,1%) tinggi
2. Jumlah produksi ASI cukup pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Limboto sebanyak 33 responden atau sebesar (84,6%)
3. Terdapat hubungan yang signifikan dari isapan bayi dengan produksi ASI di wilayah kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo dengan hasil yang didapatkan yaitu  
 $\rho = 0.000 < \alpha = 0.05$

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan wawasan dan pengetahuan kepada perawat tentang intervensi yang efektif untuk peningkatan produksi ASI pada ibu nifas.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi untuk meneliti selanjutnya lebih dalam lagi tentang hubungan isapan bayi dengan produksi ASI pada ibu nifas dengan variable, jumlah responden, metode penelitian, dan tempat penelitian yang berbeda.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, R. & Wulandari, D. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Nuha Medika. Jogjakarta
- Amiruddin. 2007. *Asupan Gizi Pada Ibu Hamil*. [http: www.scribd.com/doc/47810533/makalah-anemia-bumil](http://www.scribd.com/doc/47810533/makalah-anemia-bumil) diakses 20 Desember 2016
- Anggraini, Y. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Pustaka Rihama. Jogjakarta
- Arini. 2013. *Hubungan Inisiasi Menyusui Dini dengan Produksi ASI pada ibu Post -Partum di desa Mranggen kecamatan Jatinom Klaten*. [e-journal.akbid.purworejo.ac.id/index.php/jkk7/article/view/80](http://e-journal.akbid.purworejo.ac.id/index.php/jkk7/article/view/80). Diakses 20 Desember 2016
- Armini & Yunitasari. (2014). *Hubungan dukungan suami dengan produksi ASI pada ibu post partum di wilayah kerja Puskesmas Senori*. Surabaya: Tesis Universitas Airlangga
- Bobak, L. 2005. *Keperawatan Maternitas*. Edisi 4. EGC. Jakarta
- Depkes RI. 2007. *Panduan Manajemen Laktasi: dit gizi masyarakat*. Departemen Kesehatan RI. Jakarta
- Fikawati, S. 2015. *Gizi Ibu dan Bayi*. Rajawali Pers. Jakarta
- Friedman, M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. EGC. Jakarta
- Handayani, E. & Pujiastuti, W. 2016. *Asuhan Holistik Masa Nifas dan Menyusui*. Trans Medika. Jogjakarta
- Khairuniyah. 2004. *Pemberian ASI Eksklusif ditinjau dari Faktor Motivasi, Persepsi, Emosi dan Sikap pada Ibu yang Melahirkan*. Bandung: Tesis Universitas Padjadjaran
- Kristiyanasari, W. 2009. *Neonatus dan Asuhan Keperawatan Anak*. Nuha Medika. Jogjakarta
- Kristiyanasari, W. 2011. *ASI Menyusui dan Sadari*. Nuha Medika. Jogjakarta
- Lowdermilk. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yayasan Bina Pustaka. Jakarta
- Melvyn, D. 2006. *Anatomi dan Fisiologi untuk Bidan*, EGC. Jakarta
- Nasution. 2005. *Pengetahuan ibu primigravida mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas dan kuantitas ASI*. Medan: Tesis Universitas Sumatera Utara
- Nichol, KP. 2005. *Panduan Menyusui*. (Wilujeng. TA. Penerjeman). Prestasi Pustrakarya. Jakarta
- Notoadmodjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta

- Nugroho, DT., Nurrezki, Warnaliza, D., Willis. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Nuha Medika. Jogjakarta
- Nurliawati, E. 2010. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi Air Susu Ibu Pada Ibu Pasca Seksio Sesarea*. Jakarta. Tesis Universitas Indonesia
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta
- Perinasia. 2008. *Anatomi dan Fisiologi Laktasi*. <http://www.scribd.com>. Diakses tanggal 20 Desember 2016
- Permatasari, E. 2015. *Hubungan Asupan Gizi Dengan Produksi ASI Pada Ibu Yang Menyusui Bayi Umur 0-6 Bulan Di Puskesmas Sewon*. Yogyakarta. Tesis STIKES Aisiyah
- Poedianto, DH. 2002. *Kiat sukses Menyusui*. Aspirasi Pemuda. Jakarta
- Prasetyono, 2009. *Buku Pintar ASI eksklusif*. Diva Pres. Jogjakarta
- Rahayu & Mahani. 2012. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI Pada Ibu Nifas*. Medan. Tesis Universitas Sumatera Utara
- Ramaiah, S. 2007. *Manfaat ASI dan Menyusui*. Graha Medika. Jakarta
- Roesli, U. 2000. *Mengenal ASI Eksklusif*. Pustaka Pengembangan Swadaya Nusantara. Jakarta
- Roesli, U. 2008. *Inisiasi Menyusui Dini plus ASI eksklusif*. Pustaka Bunda. Jakarta
- Saifuddin, AB. 2009. *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. EGC. Jakarta
- Saleha, S. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Salemba Medika. Jakarta
- Shillatuddiniyah. 2013. *Hubungan Inisiasi Menyusui Dini dengan Kecepatan Keluarnya ASI Pada Postpartum Di BPS Firda Tuban tahun 2009*. Skripsi dikutip dari <http://Shillatuddiniyah.blogspot>. Diakses tanggal 20 Desember 2016
- Sholihah. 2011. *Panduan lengkap hamil sehat*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono. Jakarta
- Soetjiningsih. 2005. *Tumbuh Kembang Anak*. EGC. Jakarta
- Sujiyatini. 2010. *Asuhan Ibu Nifas Askeb III*. Cyrillus Publisher. Jogjakarta
- Suradi, R & Hesti. 2004. *Manajemen Laktasi*. Program Manajemen Laktasi Perkumpulan Perinatologi Indonesia. Jakarta
- Suradi & Tobing. 2004. *Manajemen Laktasi*. Perinasia. Jakarta

- Tauriska & Umamah 2014 *Hubungan Isapan Bayi dengan Produksi ASI pada ibu Menyusui di rumah sakit islam jemuran sari Surabaya* disertasi universitas Nahdatul Ulama Surabaya
- Varney, H. 2004. *Ilmu Kebidanan* (Varney's Midwifery 3rd.ed.).Sekeloa Publisher. Bandung
- Walyani, ES & Purwoastuti, TE. 2015. *Asuhan kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Pustaka baru press. Jogjakarta
- Walyani, ES. 2014. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Pustaka Baru Press. Jogakarta
- Winarsi, H. 2010. *Protein Kedelai dan Kecambah Manfaatnya bagi Kesehatan*. Kanisius. Jogjakarta
- Yuliani, F. 2011. *Perilaku Pantang Makan Pada Ibu Nifas Di BPS Balongtani Jabon Sidorajo*. Medan: Tesis Universitas Sumatera Utara

