

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**“HUBUNGAN PERILAKU KEBIASAAN MASYARAKAT GORONTALO DALAM
MENGKONSUMSI MAKANAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI RSUD TOTO KABILA KABUPATEN BONE BOLANGO”**

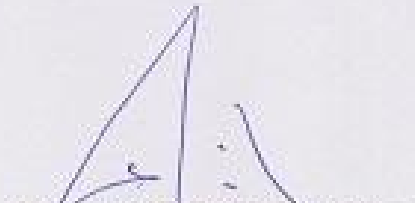
SKRIPSI

Oleh

**Masnia Erwina
841 413 072**

Telah diperiksa dan disetujui

PEMBIMBING I



**Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002**

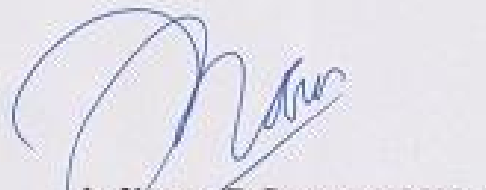
PEMBIMBING II



**dr. Siti Rahma, M.Kes
NIP. 19820328 20091 2 005**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



**dr. Nanang R. Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN PERILAKU KEBIASAAN MASYARAKAT GORONTALO DALAM
MENGKONSUMSI MAKANAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI RSUD TOTO KABILA KABUPATEN BONE BOLANGO**

Oleh
MASNIA ERWINA
841413072

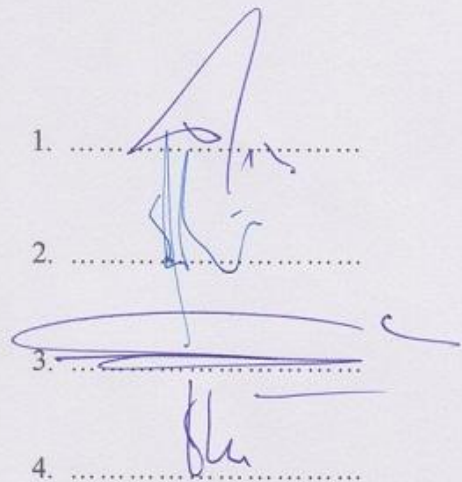
Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin/24 Juli 2017
Waktu : 11.00 Wita s/d Selesai

Penguji

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002
2. dr. Siti Rahma, M.Kes
NIP. 19820328 20091 2 005
3. dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed
NIP. 19830906 200812 2 004
4. Ns. Vik Salamanja, S.Kep, M.Kes
NIP. 19740116 199303 1 002

1.
2.
3.
4.



Gorontalo, 24 Juli 2017

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Dr. Hi. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Masniah Erwina. 2017. *Hubungan Perilaku Kebiasaan Masyarakat Gorontalo dalam Mengonsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes, Pembimbing II dr. Siti Rahma, M.Kes.

Hipertensi disebut juga pembunuh gelap atau silent killer, karena hipertensi dengan secara tiba-tiba dapat mematikan seseorang tanpa diketahui gejalanya terlebih dahulu. Rumusan masalah dari penelitian ini yaitu apakah ada hubungan makanan asin, berlemak, pedas, panggang dan menggunakan bumbu penyedap dengan kejadian hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan perilaku kebiasaan masyarakat Gorontalo dalam mengonsumsi makanan dengan kejadian hipertensi.

Penelitian ini menggunakan metode *survey analitik*. Pendekatan waktu yang digunakan adalah *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien yang berkunjung di Poliklinik dengan jumlah sampel 80 orang dengan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan lembar observasi dan di analisis dengan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara perilaku kebiasaan mengonsumsi makanan asin *p-Value* (0.000), makanan berlemak *p-Value* (0,030) dan makanan menggunakan bumbu penyedap *p-Value* (0,003) dengan kejadian hipertensi di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango. Disarankan kepada masyarakat agar lebih mengontrol kebiasaan makan yang buruk yang dapat menyebabkan hipertensi.

Kata Kunci : Perilaku, Kebiasaan, Mengonsumsi makanan, Hipertensi

Daftar Pustaka : 32 (2002-2016)

ABSTRACT

Masnía Erwina. 2017. The Correlation between Gorontalo Society Behavioral Habits in Consuming Food with Hypertension Incident at RSUD Toto Kabila, District of Bone Bolango. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes and Co-supervisor is dr. Siti Rahma, M.Kes.

Hypertension is a silent killer due its sudden occurrence which can cause death for somebody without knowing its symptoms. Problem statement of this research focuses on whether there is correlation between salty food, fatty food, spicy food, roasted food, and food with MSG with hypertension incident. It aims at analyzing the correlation between Gorontalo society behavioral habits in consuming food with hypertension incident.

It applies analytical survey method with cross sectional approach. Population is all patients who visit polyclinic. Samples are 80 respondents selected by accidental sampling technique. Data are collected by observation sheet and analyzed by Chi square test.

Finding reveals that there is a significant correlation between habit to consume salty food (p -value is 0,000), habit to consume fatty food (p -value is 0,030), and habit to consume food with MSG (p -value is 0,003) with hypertension incident at RSUD Toto Kabila, District of Bone Bolango. It is suggested that society can control their bad food consumption which can cause hypertension.

Keywords: Behavior, Habit, Food Consumption, Hypertension

Bibliographies: 32 (2002-2016)