

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
PICKY EATER PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK. AISYIAH  
BUSTANUL ATFAL VIII KELURAHAN DULALOWO  
KECAMATAN KOTA TENGAH KOTA GORONTALO**

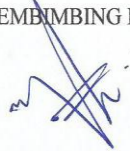
**SKRIPSI**

Oleh

**APRISKA NURILIA PULUALA  
NIM: 841413073**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I



**dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes**  
NIP. 19830519 200812 2 002

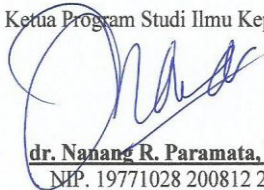
PEMBIMBING II



**Ns. Andi Mursvidah, S.Kep., M.Kes**  
NIDK. 8870430017

MENGETAHUI

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



**dr. Nanang R. Paramata, M.Kes**  
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
*PICKY EATER* PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK. AISYIYAH  
BUSTANUL ATFAL VIII KELURAHAN DULALOWO  
KECAMATAN KOTA TENGAH KOTA GORONTALO

Oleh

APRISKA NURILIA PULUALA  
NIM: 841413073

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin, 17 Juli 2017

Waktu : 14:00 Wita s/d selesai

Penguji :

- |   |         |
|---|---------|
| 1. <u>dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes</u><br>NIP. 19830519 200812 2 002 | 1 ..... |
| 2. <u>Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes</u><br>NIDK. 8870430017             | 2 ..... |
| 3. <u>dr. Siti Rahma, M.Kes</u><br>NIP. 19820328 20091 2 005                | 3 ..... |
| 4. <u>Ns. Vik Salamanja, S.Kep., M.Kes</u><br>NIP. 19740116 199303 1 002    | 4 ..... |

Gorontalo, 17 Juli 2017

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintje Boekoese, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Apriska Nurilia Puluala, 2017.** *Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Picky Eater pada Anak Usia Pra Sekolah di TK Aisyiyah Bustanul Atfal VIII Kelurahan Dulalowo Kecamatan Kota Tengah Kota Gorontalo.* Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes, Pembimbing II Andi Mursyidah, S.Kep, Ns, M.Kes.

Anak mengalami peralihan bentuk makanan dari lunak ke makanan biasa sehingga anak harus mulai belajar mengunyah bukan lagi menelan makanan atau disebut *picky eater*. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *picky eater* pada anak usia prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Atfal VIII Kelurahan Dulalowo Kecamatan Kota Tengah Kota Gorontalo 2017.

Metode penelitian yang digunakan adalah *Survey Analitik* menggunakan pendekatan *cross sectional*, populasi sebanyak 40 responden dengan pengambilan sampel menggunakan tehnik *total sampling*. Dianalisis dengan menggunakan uji Chi square  $\alpha < 0,05$ .

Hasil penelitian yang diperoleh anak yang tidak mengalami gangguan nafsu makan ada 25(62,5%), memiliki gangguan nafsu makan 15(37,5%), tidak mengalami gangguan perilaku makan orang tua 30(75,0%), memiliki gangguan perilaku makan orang tua 10(25,0%), tidak mengalami gangguan interaksi ibu dan anak 20(50,0%) mengalami gangguan interaksi ibu dan anak 20(50,0%) dan ada hubungan yang signifikan nafsu makan dengan *picky eater* nilai P Value=0,002, tidak ada hubungan yang signifikan perilaku makan orang tua dengan *picky eater* nilai P Value =0,307, dan ada hubungan interaksi ibu-anak dengan *picky eater* nilai P Value=0,025. Untuk itu disarankan orang tua lebih memperhatikan variasi menu makanan anak agar anak tidak cepat bosan terhadap makanan yang dihidangkan.

**Kata Kunci : *Picky Eater*, Anak Usia Prasekolah**

Daftar Pustaka : 25 referensi (2009-2017)

#### ABSTRACT

**Apriska Nurilia Puluala, 2017.** *Factors Related to Picky Eater Occurrence in Pre School Children in TK Aisyiyah Bustanul Atfal VIII Village of Dulalowo Sub-district of Kota Tengah City of Gorontalo.* Skripsi. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes and Co-supervisor is Andi Mursyidah, S.Kep, Ns, M.Kes.

Children experience food form transition from soft to ordinary thus they require to learn how to chew instead of swallow or what is called by picky eater. This research aims to investigate factors related to picky eater occurrence in pre-school children in TK Aisyiyah Bustanul Atfal VIII Village of Dulalowo Sub-district of Kota Tengah City of Gorontalo 2017.

This is an analytical survey research using cross sectional approach. Research population is 40 respondents in which its samples are determined by total sampling technique. The data are analyzed by test of Chi square  $\alpha < 0.05$ .

Research findings reveal that there are 25 children (62,5%) of children do not encounter appetite disorder, while 15 children (37,5%) do, 30 children (75,0%) do not encounter parents' eating behavior disorder, while 10 children (25,0%) do, 20 children (50,0%) do not encounter interaction of mother and children disorder, while the remaining 20 children (50,0%) do and there is significant relation between appetite and picky eater namely P Value = 0,002, there is not significant relation of parents' eating behavior with picky eater with P Value = 0,307, and there is relation of mother-children with picky eater with P Value = 0,025. Therefore, the parents are suggested to give more attention on food menu variation in order to avoid children from boredom towards the served menu.

**Keywords : Picky Eater, Pre-School Children**

**Bibliographies : 25 references (2009-2017)**

