

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *picky eater* pada anak usia prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Atfal VIII Kelurahan Dulalowo Kecamatan Kota Tengah Kota Gorontalo. Dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Anak yang tidak mengalami gangguan nafsu makan sebanyak 25 responden (62,5%), yang memiliki gangguan nafsu makan berjumlah 15 responden (37,5%), anak yang tidak mengalami gangguan perilaku makan orang tua berjumlah 30 responden (75,0%) dan sebanyak 10 responden (25,0%) memiliki gangguan pada perilaku makan orang tua dan anak yang tidak mengalami gangguan interaksi ibu dan anak sebanyak 20 responden (50,0%) dan yang mengalami gangguan interaksi ibu dan anak berjumlah 20 responden (50,0%).
2. Terdapat hubungan antara nafsu makan dengan kejadian *picky eater* pada anak usia prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Atfal VIII Kelurahan Dulalowo Kecamatan Kota Tengah Kota Gorontalo dengan nilai P Value=0,002.
3. Tidak terdapat hubungan antara perilaku makan orang tua dengan kejadian *picky eater* pada anak usia prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Atfal VIII Kelurahan Dulalowo Kecamatan Kota Tengah Kota Gorontalo dengan nilai P Value=0,0307.

4. Terdapat hubungan antara interaksi ibu dan anak dengan kejadian *picky eater* pada anak usia prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Atfal VIII Kelurahan Dulalowo Kecamatan Kota Tengah Kota Gorontalo dengan nilai P Value=0,025.

5.2 Saran

5.2.1 Teoritis

Disarankan penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan masyarakat dan orang tua mengenai faktor-faktor apa saja berhubungan dengan kejadian *picky eater*.

5.2.2 Praktis

1. Bagi Sekolah

Disarankan penelitian ini dapat menambah informasi dan wawasan pihak-pihak sekolah bagaimana cara mengatasi *picky eater* (pilih-pilih makan) pada anak.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Disarankan penelitian ini dapat menjadi masukan bagi profesi keperawatan untuk melakukan sosialisasi atau penyuluhan kepada masyarakat mengenai penanganan atau cara mengatasi anak *picky eater* (pilih-pilih makan).

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat lebih mengali informasi atau memperdalam faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian *Picky Eater* (pilih-pilih makan).

4. Bagi Orang Tua dan Anak

Diharapkan orangtua untuk lebih memperhatikan variasi menu makanan anak agar anak tidak cepat bosan terhadap makanan yang dihidangkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini. 2014. Perilaku Makan Orang Tua dengan Kejadian *Picky Eater* pada Anak Usia Toddler di Posyandu Kelurahan Ngadirejo Wilayah Kerja UPTD Kesehatan Kecamatan Kepanjenkidul Kota Blitar. Jurnal Vol. 5 No.3
- Barasi, M. E. 2009. *At a Glance Ilmu Gizi*. Erlangga: Jakarta
- Badriah, D. 2014. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Refika Aditama: Bandung
- Cahyaningsih, D. S. 2011. *Pertumbuhan Perkembangan Anak Dan Remaja*. TIM: Jakarta
- Febry Ayu, dkk. 2013. *Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan*. Garaha Ilmu: Yogyakarta:
- Hartati, S. 2013. *Anakku Sehat Tanpa Dokter*. Stiletto Book: Jogjakarta
- Istiany A, dkk. 2013. *Gizi Terapan*. PT Remaja Rosdakarya: Bandung
- Irianto, K. 2014. *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi*. Alfabeta: Bandung
- Idris, V. 2015. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Sulit Makan Anak Usia Prasekolah di TK Angrek Mekar Haya-Haya Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo. Jurnal Vol.3 No.3
- Kusumawardhani. N, dkk. 2013. Determinan "*picky eater*" (pilih-pilih makanan) Pada Anak Usia 1-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Jabon Sidoarjo. Jurnal Hospital Majapahit Vol.5 No.2
- Keyle, T. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Edisi 2*. EGC: Jakarta
- Khasanah, 2014. Hubungan Sikap Ibu Tentang Kesulitan Makan dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah (3-6) di Desa Wonosari Ngojo Mojokerto. Jurnal Hospital Majapahit Vol.6 No.1
- Kesuma, A. 2015. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Kesulitan Makan Anak Prasekolah di PAUD Terpadu Pertiwi DWP Setda Kota Pekanbaru. Jurnal Vol.2 No.2

- Lam, J. 2015. Picky eating in children. *Journal Of Pediatrics* Volume 3 Article 41
- Marmi, & Rahardjo, K. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta:
- Notoatmojdo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta: Jakarta
- Nurjanah. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Picky Eater (Sulit Makan) Pada Anak Balita Di TK Negeri Pembina Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Pidie*. KTI
- Nursalam, 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika: Jakarta
- Potter & Perry. 2010. *Fundamental Keperawatan Edisi 4 Buku 1*. Salemba Medika: Jakarta
- Sunarjo, D. 2009. *Kesulitan Makan Pada Anak*. *Jurnal Kesehatan Anak*. FKUI. Jakarta
- Saraswati. 2012. *Gambaran Perilaku Picky Eater dan Faktor Yang Melatarbelakangi pada Siswi Paud Kasih Ananda*. Skripsi. Universitas Indonesia. Bekasi
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfabeta: Bandung
- Soetjiningsih. 2013. *Tumbuh Kembang Anak Edisi 2*. EGC: Jakarta
- Sitompul, M. E. 2014. *Mama aku sakit*. Arena Kids: Jakarta
- Uwaezuoke. 2016. Picky eating in preschool-aged children: Prevalence and mothers' perceptions in South-East Nigeria. *Journal* Volume 20 Issue 1 & 2