

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan status gizi dengan kejadian *common cold* pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Status gizi kurang sebanyak 13 orang balita (43,3%) dan status gizi baik sebanyak 17 orang balita atau sebesar (56,7%).
2. Balita yang mengalami kejadian *common cold* sebanyak 18 orang balita (60%) dan yang tidak mengalami *common cold* sebanyak 12 orang balita (40%)
3. Ada hubungan status gizi dengan kejadian *common cold* pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo ( P Value = 0,002)

### **5.2 Saran**

Beberapa rekomendasi dari hasil penelitian ini diuraikan sebagai berikut :

1. Bagi petugas kesehatan

Menjadi bahan masukan yang bermanfaat dalam pengambilan keputusan bagi program penanganan masalah gizi pada balita sehingga dapat menurunkan prevalensi gizi kurang atau buruk dan dapat meningkatkan status gizi balita.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini dapat menambah wawasan dan memberikan ilmu dan pengalaman baru yang sangat berharga tentang *common cold*.

### 3. Bagi Masyarakat

Diharapkan lebih meningkatkan perhatian terhadap status gizi balita karena balita yang memiliki status gizi baik atau status gizi kurang cenderung mudah terkena penyakit infeksi khususnya *common cold*.

### 4. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan penelitian ini menambah wawasan dan pengalaman peneliti dalam mengaplikasikan pengetahuan yang diperoleh dibangku kuliah, serta hasil penelitian ini dapat digunakan untuk mengembangkan penelitian dalam lingkup yang sama. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melengkapi penelitian ini dengan mengembangkan metode yang berbeda.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aden R. 2010. *Seputar penyakit dan gangguan lain pada Anak*. Siklus. Yokyakarta
- Adriani, dkk. 2005. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Prenada Media. Jakarta
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Amran, Y, 2012. *Pengolahan dan Analisis Data Statistik di Bidang Kesehatan*. FKIK UIN Ciputat. Jakarta
- Andareto, O. 2015. *Penyakit Menular di Sekitar Anda*. Pustaka Ilmu Semesta. Jakarta Selatan
- Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. 2010. *Rencana Aksi Nasional Pangan dan Gizi 2011-2015*. BAPPENAS. Jakarta
- Danarti, D. 2010. *Baby and Child Health*. SIGMA. Yogyakarta
- Dinkes Provinsi Gorontalo. 2016. *Sistem Pencatatan dan Pelaporan Tingkat Puskesmas (SP2TP)*. Dinkes Provinsi Gorontalo
- Dinkes Kota Gorontalo. 2016. *Sistem Pencatatan dan Pelaporan Tingkat Puskesmas (SP2TP)*. Dinkes Kota Gorontalo.
- Duarte Dirce M. G., dan Bothelho Clovis., 2000. *Clinical profile of children under 5 years of age with acute respiratory tract infections*. *J Pediatr (Rio J)*2000;76(3):207-12.  
<http://www.jped.com.br/conteudo/00-76-03-207/ing.asp>. Senin 27 Februari 2017 (21.20)
- Febriyanto, W. 2014. Status Gizi Berhubungan dengan Kejadian ISPA pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari I Kabupaten Gunungkidul. *Skripsi*. Program Studi Keperawatan STIKES Alma Ata. Jogjakarta
- Hadiana, S.Y.M. 2013. Hubungan Status Gizi Terhadap Terjadinya Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) pada Balita di Puskesmas Pajang Surakarta. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Hidayat, A.A (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Kebidanan Serta Tehnik Analisis Data*. Surabaya. Salemba Medika.
- Kemenkes. 2011. Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta
- \_\_\_\_\_. 2013. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Indonesia Tahun 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta
- Moehji, S. 2012. Ilmu Gizi 1. Bhratara Karya Aksara. Jakarta
- Muaris. 2009. *Bekal Sekolah untuk Anak Balita*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Ngastiyah. 2005. *Perawatan Anak Sakit*. EGC. Jakarta
- Nursalam, M. 2014. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Penerbit Salemba Medika. Jakarta

- Notoatmodjo,S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*.Rineka Cipta. Jakarta
- Polumulo, S.Z. 2012. Hubungan Sanitasi Rumah dengan Kejadian Penyakit *Common Cold* pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalate Kota Gorontalo. *Skripsi*. Kesehatan Masyarakat, Fakultas ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo
- Rahajoe N, dkk. 2012. *Buku Ajar Repirologi Anak*. Badan Penerbit IDAI. Jakarta
- Soehardjo. 2003. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Bumi Aksara. Jakarta
- Soetjiningsih. 2005. *Tumbuh Kembang Anak*. EGC. Jakarta
- Sugiyono, 2013, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabetha. Bandung
- Supariasa, dkk. 2014. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta
- Supartini, Y. 2004. *Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak*. EGC. Jakarta
- WHO. 2007. *Pencegahan Dan pengendalian Infeksi saluran pernafasan Akut (ISPA) yang cenderung menjadi epidemic dan pandemic di fasilitasi pelayanan kesehatan*. <http://www.who.incsr/resources/publication/> Senin 27 february 2017 (21.45 WIB)
- WHO. 2007. *Infection Prevention and Control of Epidemic-and Pandemic-Prone Acute Rrespiratory Diseases in Health Care*. Jenewa.