

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan hasil uji statistika *paired samples test* nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terapi kompres hangat payudara efektif terhadap produksi ASI.
2. Berdasarkan hasil uji statistika *paired samples test* nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terapi pijat oksitosin efektif terhadap produksi ASI.
3. Berdasarkan hasil uji statistika *independent samples test*, maka diperoleh $p\text{-value} = 0,006 < 0,05$ maka H_0 ditolak. Dengan demikian, maka hal ini dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan efektifitas antara kompres hangat dengan pijat oksitosin.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan di atas, maka saran yang ini penulis sampaikan adalah:

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas merupakan pusat kesehatan masyarakat. Oleh karena itu, berdasarkan hasil penelitian di atas, maka disarankan kepada pihak puskesmas agar terapi kompres hangat payudara dan terapi pijat oksitosin dapat dilakukan untuk membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum. Selain itu, lingkungan atau tempat untuk melakukan terapi kompres hangat payudara harus

dilakukan pada tempat sesuai dan nyaman bagi ibu postpartum agar proses tersebut dapat berjalan dengan lancar.

2. Bagi Institusi

Institusi pendidikan merupakan lembaga peneliti dan pencetak manusia yang berkualitas khususnya dalam bidang kesehatan, maka perlu mempromosikan dan mensosialisasikan kepada ibu yang menyusui mengenai manfaat terapi kompres hangat payudara dan terapi pijat oksitosin agar kesehatan ibu dan bayi dapat tercapai dengan baik.

3. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan rujukan dan referensi bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut ataupun mengembangkannya menjadi lebih baik dan sempurna untuk mencapai masyarakat sehat dan mandiri.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati dan Wulandari D. Asuhan kebidanan nifas. Jogjakarta: Nuha Medika, 2010.
- Baskoro, (2008). *ASI panduan ibu menyusui*. Yogyakarta. Banyu Media
- Budiati, T. (2009). Efektifitas pemberian paket “SUKSES ASI” terhadap produksi ASI ibu menyusui dengan seksio sesaria di Wilayah Depok Jawa Barat. *thesis*. Program Pasca Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan
- Depkes RI. 2007. *Manajemen laktasi*, jakarta: Depkes RI
- Dewi V.N.L dan Tri S. (2011). *Asuhan kebidanan pada ibu nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Eko Mardiyarningsih, 2010. Efektifitas kombinasi tehnik marmet dan pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu post seksio sesarea di Rumah Sakit Wilayah Jawa Tengah. *Tesis* program Magister Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Jakarta
- Guyton dan hall.2007 *buku ajar fisiologi kedokteran edisi 11*. Jakarta: EGC
- Handayani E, dan Pujiastuti W, Asuhan holistik masa nifas dan menyusui Jakarta: Trans medika, 2016
- Kusmiati, 2009 *perawatan ibu hamil (Asuhan ibu hamil)*. Yogyakarta
- Maritalia, D. 2012 *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: pustaka pelajar
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Jurnal*: Nurhanifah, 2013 hal.103 *Perbedaan efektifitas kompres hangat payudara dan pijat oksitosin terhadap peningkatan kelancaran produksi ASI di*

Desa Majang Tengah Wilayah Kerja Puskesmas Pamotan Dampit Malang.

Nursalam. (2016). *Konsep dan penerapan metodologi ilmu keperawatan*. Jakarta : Medika Salemba.

Perinasia (2009). *Program Manajemen Laktasi*, Bina Rupa Aksara; Jakarta

Potter, PA dan Perry. 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, proses, dan Praktik. Edd/4 Vol.1*. Jakarta: EGC

Prasetyono, Dwi Sunar. (2012). *ASI Eksklusif*. Yogyakarta: DIVA Press

Rahayu, *Panduan praktik keperawatan Maternitas-Ed.1.Cet.1-* Yogyakarta: Deepbulish, 2016

Riyanto A, 2011 *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta; Nuha Medika

Roesli U dan Yohmi, E (2009). *Manajemen laktasi*. Jakarta: IDAI

Roesli, U. 2008. *Inisiasi Menyusu Dini Plus ASI Eksklusif* Jakarta: Pustaka Bunda

Rusdiarti. (2014). *Pengaruh Pijat Oksitosin pada ibu Nifas terhadap pengeluaran ASI di Kabupaten Jember* . Skripsi. Malang: Universitas Brawijaya

Saryono. (2011). *Metodologi penelitian keparawatan*. Yogyakarta : Mitra Cendekia Press

Setiadi, 2013. *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono.2009.*Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*.Bandung : Alfabeta

Saryono dan Roischa D.P, 2009. *Perawatan payudara* Yogyakarta: Mitra Cendekia press

Susenas, 2010 Survei Sosial Ekonomi Nasional RI. Jakarta

Jurnal: Ummah, F. 2014. Vol. 02. No XVIII hal: 121 Pijat oksitosin untuk mempercepat pengeluaran ASI pada ibu pasca salin normal di Dusun Sono Desa Ketanen Kecamatan Panceng Gresik. *Skripsi*

Walyani dan Purwoastuti, Asuhan kebidanan masa nifas & Menyusui Jakarta: PB 2010

Wiji dan Rizki. (2013) *Asi dan Pedoman Ibu Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika