

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 58 responden di FMIPA Universitas Negeri Gorontalo, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan *health education* IMS didapatkan hasil perilaku responden tentang *hygiene* organ reproduksi berperilaku tidak baik sebanyak 58 responden atau sebesar 100%
2. Sesudah diberikan *health education* IMS didapatkan hasil perilaku responden didominasi oleh perilaku baik sebanyak 40 responden atau sebesar (69 %) sementara yang perilaku tidak baik yakni sebanyak 18 responden atau sebesar (31%).
3. Terdapat Pengaruh *Health Education* IMS Terhadap Perubahan Perilaku *Hygiene* Organ Reproduksi Pada Remaja Putri FMIPA Universitas Negeri Gorontalo dengan hasil yang didapatkan yaitu $\rho = 0.000$ ($\alpha < 0,05$)

5.2 Saran

1. Bagi Institusi pendidikan terkait
Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai edukasi dan referensi untuk meningkatkan peran pendidik dalam menyampaikan kepada mahasiswa-mahasiswa mengenai masalah kesehatan reproduksi salah satunya adalah penyakit yang diakibatkan oleh kurangnya kebersihan organ reproduksi

2. Bagi Remaja Putri

Menjadi bahan referensi untuk menambah pengetahuan remaja putri tentang bagaimana cara menjaga dan memelihara kebersihan organ reproduksi agar terhindar dari bahaya yang diakibatkan salah satunya infeksi menular seksual.

3. Bagi Pemerintah

Memberikan informasi mengenai pengetahuan IMS dikalangan remaja dan cara membersihkan organ reproduksi yang benar sehingga pemerintah dapat bekerja sama dengan pihak-pihak terkait dalam upaya meningkatkan usaha kesehatan dengan cara menjalankan program-program *health education* untuk mencegah atau menangani masalah IMS.

4. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai pengembangan ilmu keperawatan mengenai pendidikan kesehatan khususnya mengenai kebersihan organ reproduksi dan penyakit IMS yang diakibatkan oleh kurangnya kebersihan organ reproduksi.

5. Bagi Peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi untuk meneliti selanjutnya lebih dalam lagi mengenai pengaruh *health education* Infeksi Menular Seksual terhadap perubahan perilaku hygiene organ reproduksi dengan jumlah responden yang lebih luas, metode penelitian yang berbeda, media yang digunakan berbeda dan tempat penelitian yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M & Asrori, M. 2012. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. PT Bumi Aksara. Jakarta
- Afiyanti, Y. dan Pratiwi, A. 2016. *Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi Perempuan*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Andira, D. 2010. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. A Plus Books. Yogyakarta.
- Aprilianingrum, F. 2007. *Survei Penyakit Sifilis dan Infeksi HIV pada Pekerja Komersial Resosialisasi Argorejo Kelurahan Kalibanteng Kulon Kecamatan Semarang Barat*. Semarang.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian-Suatu Pendekatan Praktis*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Aulia. 2012. *Serangan Penyakit-Penyakit Khas Wanita Paling Sering Terjadi*. Buku Biru. Jogjakarta.
- Aryani, R. 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Salemba Medika. Jakarta.
- Ayu, I. 2010. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. EGC. Jakarta.
- Azwar, S. 2005. *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Bencana Nasional. 2012. *Infeksi Menular Seksual*. Jakarta.
- Baradero, M dan Dayrit, M. 2007. *Seri Asuhan Keperawatan Pasien Gangguan Sistem Reproduksi & Seksualitas*. EGC. Jakarta.
- Coad, J dan Dunstall, M. 2012. *Anatomi dan fisiologi untuk bidan*. EGC. Jakarta.
- Daili, S. F. 2014. *Infeksi Menular Seksual*. Balai Penerbitan FKUI. Jakarta.
- Damanik, H, 2012. *Pengaruh Paparan Media Internet dan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Seks Bebas Pada Remaja Kelas 2 SMA XYZ tahun 2012*. FKM USU. Medan
- Davey, P. 2011. *Infeksi HIV dan AIDS*. Erlangga. Jakarta.

- Desmita, R. 2008. *Psikologi Perkembangan*. PT.Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Depkes. 2014. *Cara Penularan Infeksi Menular Seksual*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Depkes. 2015. *Cara Pokok untuk Pencegahan Penularan IMS*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Dianawati, A. 2011. *Pendidikan Seks Untuk Remaja*. PT. Kawan Pustaka. Jakarta.
- Djaali. 2008. *Psikologi Pendidikan*. PT Bumi Aksara. Jakarta.
- Fahmi, S. 2014. *Penyakit Menular Seksual*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Fatimah, E. 2009. *Psikologi Perkembangan (Perkembangan Peserta Didik)*. C.V. Pustaka Setia. Bandung.
- Fertman, C.I. dan Allensworth, D.D. 2010. *Health Promotion Programs from Theory to Practice*. United States of America: Jossey-Bass.
- Handoko, R, P. 2010. *Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Handsfield, H. 2012. *Gonococcal Infection in the adult: Sexually Transmitted Diseases*. New york.
- Hasan, M. I. 2013. *Pokok-pokok materi Metodologi Penelitian dan Aplikasinya*. Bumi Askara. Jakarta.
- Hasanah, U. 2010. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Perawatan Organ Genetalia Eksterna pada siswi SMAN Futuhiyyah Mranggen Demak*. Demak.
- Hurlock. 2011. *Psikologi Perkembangan*. Erlangga. Jakarta.
- Hutapea, R. 2011. *AIDS dan PMS dan Pemerksaan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Irianto, K. 2012. *Anatomi dan Fisiologi*. Alfabeta. Bandung.
- _____ . 2014. *Seksologi Kesehatan*. Alfabeta. Bandung.
- _____ . 2015. *Kesehatan Reproduksi Teori dan Praktikum*. Alfabeta. Bandung.

- Kinasih, N. 2012. *Wanita Pintar Kesehatan dan Kecantikan*. Araska. Yogyakarta.
- Komisi Penanggulangan AIDS. 2010. *Kelompok Yang Tergolong Infeksi Menular Seksual*. Jakarta
- Kumalasari, I., & Andhyantoro, I. 2012. *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta
- Kusmiran, E. 2014. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika. Jakarta.
- Kusuma. 2009. *Pengetahuan Pegawai Seks Komersil Tentang Perawatan Penyakit Menular Seksual Desa Kedungwungu Kecamatan Tegaldlimo Kabupaten Banyuwangi*. Universitas Bakti Indonesia Banyuwangi. Banyuwangi
- Lestari. 2013. *Kesehatan Reproduksi Berbasis Kompetensi*. EGC. Jakarta.
- Lubis, N. F. 2010. *Situs Porno dan Persepsi Remaja Tentang Seks Pranikah*. Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Machfoedz, I dan Suryani, E. 2008. *Pendidikan Kesehatan Bagian dari Promosi Kesehatan*. Fitramaya. Yogyakarta.
- Maesaroh. 2010. *Pengetahuan remaja putri tentang kebersihan alat kelamin pada saat menstruasi di SMA AL- Washliyah 3 Medan*. Medan.
- Manan, M. 2011. *Miss V*. Buku Biru. Yogyakarta.
- Mansur, H. 2010. *Psikologi Ibu dan Anak Kebidanan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Manuaba, I. I. 2014. *Pengantar Kuliah Obstetri*. EGC. Jakarta.
- Marmi. 2013. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Maryanti, D. 2009. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi "Teori dan Praktek"*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Mashudi, S. 2011. *Buku Ajar Anatomi dan Fisiologi Dasar*. Salemba Medika. Jakarta.

- Monayo, E, R. 2015. *Faktor Resiko Kejadian IMS Di Puskesmas Limba B Kecamatan Kota Selatan Kota Gorontalo*. Universitas Negeri Gorontalo. Gorontalo
- Mubarak, W. 2011. *Promosi Kesehatan untuk kebidanan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Muhajir. 2014. *Pendidikan Kesehatan*. Yudistira. Jakarta.
- Mu'tadin, Z. 2003. *Pengantar Pendidikan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Andi Offset. Yogyakarta.
- Narendra, Moersintowarti B. 2005. *Tumbang Anak dan Remaja*. CV Sagung Seto. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi*. Rineka Cipta. Jakarta.
- _____. 2012. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nugroho, T dan Utama, B, I. 2014. *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Nuha Medika. Jogjakarta.
- Nursalam. 2016. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Salemba Medika. Jakarta.
- Oxorn, H dan William, R, F. 2010. *Ilmu Kebidanan Patologi dan Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica.
- Pearce, E. C. 2014. *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Pieter, H.Z. & Lubis, N.L. 2010. *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan*. Kencana. Jakarta.
- Potter, P. A dan Perry, A. G. 2005. *Buku Ajar Fundamnetal Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik. Edisi 4 Volume 2*. EGC. Jakarta.
- Pranata, A. 2010. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat terhadap Penyakit Menular Seksual Di Puskesmas Padang Bulan Nedan*. Universitas Sumatera Utara. Sumatera Utara

- Pratiwi, A. 2016. *Kesehatan Reproduksi Perempuan*. Rajagrafindo Persada. Jakarta.
- Prayitno, S. 2014. *Buku Lengkap Kesehatan Organ Reproduksi Wanita*. Saufa. Jogjakarta.
- Pribakti B., 2010. *Tips dan Trik Merawat Organ Intim. Panduan Praktis Kesehatan Reproduksi Wanita*. CV Sagung Seto. Jakarta.
- Proverawati dan Misaroh. 2009. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Pudiastuti, R. 2010. *Pentingnya Menjaga Organ Kewanitaan*. PT. Indeks. Jakarta.
- Rahim, U. 2013. *Pengaruh pendidikan kesehatan penyakit menular seksual terhadap perubahan pengetahuan dan sikap SMA Muhammadiyah Pakem Sleam Yogyakarta*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah. Yogyakarta.
- Salistia. 2014. *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Pengetahuan Memelihara Organ Genitalia Pada Siswi SMP Muhammadiyah Imogori Bantul*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah. Yogyakarta.
- Sarwono, S. W. 2012. *Psikologi Remaja*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Sastrawinata, S. 2013. *Ilmu Kesehatan Reproduksi: Obstetri Patologi*. EGC. Jakarta.
- Setiadi. 2007. *Anatomi Fisiologi Manusia*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Simkin, Penny. 2008. *Panduan Lengkap Kehamilan, Melahirkan dan Bayi*, Arcan. Jakarta.
- Soetjiningsih. 2012. *Perkembangan Anak dan Permasalahannya dalam Buku Ajar 1 Ilmu Perkembangan Anak dan Remaja*. Sagungseto. Jakarta.
- Sunarto, A dan Hartono, A. 2011. *Perkembangan Peserta Didik*. PT Asdi Mahasatya. Jakarta.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Alfabeta. Bandung.
- Sujarweni, W. V. 2015. *Statistika untuk Kesehatan*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.

- Suliha. 2002. *Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan*. EGC. Jakarta.
- Suvey Demografi Kesehatan Indonesia. 2007. *Resiko Remaja terkena Infeksi Menular Seksual*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Survey Terpadu dan Biologis Perilaku. 2011. *Prevalensi Infeksi Menular Seksual*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Syaifuddin. 2013. *Anatomi Tubuh Manusia Untuk Mahasiswa Keperawatan Edisi II*. Salemba Medika. Jakarta.
- Taufik, M. 2013. *Prinsip-Prinsip Promosi Kesehatan dalam Bidang Keperawatan*. Infomedika. Jakarta.
- Tias, S. A. 2014. *Perilaku Personal Hygiene Organ Reproduksi Wanita pada Anak Sekolah Dasar Yang Telah Mengalami Menstruasi Di Kecamatan Kapongan Kabupaten Situbono*. Universitas Jember. Semarang.
- Walsh, L, V. (2010). *Buku Ajar Kebidanan Komunitas*. EGC. Jakarta .
- Widyaningrum, N. 2015. *Pengaruh Penyuluhan Tentang Personal Hygiene Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Di MTS Negeri Gubuk Rubuh Gunungkidul Yogyakarta*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah. Yogyakarta.
- World Health Organization, 2009. *Sexually Transmitted Infections..*
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs110/en/>.
- World Health Organization, 2011. *Global Prevalence and Incidence of Selected Curable Sexually Transmitted Infections Overview and Estimates.*
<http://www.who.int/docstore/hiv/GRSTI/>.
- Widyastuti, Y. 2014. *Kesehatan Reproduksi*. Fitramaya. Yogyakarta.
- Wiknjosastro, Hanifa. (2009). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta.
- Wibowo, D dan Paryana, W. 2009. *Anatomi Tubuh Manusia*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Wong, D. L. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Volume 2*. EGC. Jakarta.

Yahya, N. 2010. *Kesehatan Reproduksi Pranikah*. Tiga Kelana Serangkai
Pustaka Mandiri. Jakarta.

Zubier, F. 2014. *Infeksi Menular Seksual*. Fakultas Kedokteran Universitas
Indonesia. Jakarta.