

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang Berjudul

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA
SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 GORONTALO
KOTA GORONTALO**

Oleh

**AHMAD YANI
NIM. 841413088**

Telah diperiksa dan disetujui

PEMBIMBING I



**dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP. 19740106 200604 2 001**

PEMBIMBING II



**Ns. H. Ahmad Aswad, S.Kep., M.Ph
NIP. 19671231 198711 1 002**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA
SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 GORONTALO
KOTA GORONTALO**

**Oleh
Ahmad Yani
841 413 088**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Selasa-20-Juni- 2017
Waktu : 11:00 Wita s/d selesai

Penguji

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP. 19740106 200604 2 001

()

2. Ns. H. Ahmad Aswad, S.Kep., M.Ph
NIP. 19671231 198711 1 002

()

3. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

()

4. Ns. Andi Mursvidah, S.Kep., M.Kes
NIDK. 8870430017

()

Gorontalo, 20 Juni 2017

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Ahmad Yani. 2017. Hubungan *self efficacy* dengan perilaku merokok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Gorontalo Kota Gorontalo. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas olah raga dan kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes dan pembimbing II Ns. H. Ahmad Aswad, S.Kep, MPH.

Perilaku merokok sudah meluas di hampir seluruh kelompok masyarakat Indonesia, ironisnya para siswa yang merupakan generasi penerus bangsa banyak yang merokok. Perilaku merokok disebabkan oleh *self efficacy* (keyakinan diri). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan perilaku merokok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Gorontalo Kota Gorontalo.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa laki-laki kelas VIII SMP Negeri 1 Kota Gorontalo yang berjumlah 154 orang dan sampel sebanyak 37 orang yang ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpul menggunakan kuisisioner dan dianalisis dengan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar memiliki *self efficacy* tinggi 51,4% dan memiliki perilaku merokok ringan 56,8%. *Self efficacy* dengan perilaku merokok pada siswa di SMP Negeri 1 Gorontalo Kota Gorontalo ($p \text{ Value} = 0,000 < \alpha = 0,05$).

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan *self efficacy* dengan perilaku merokok pada siswa di SMP Negeri 1 Gorontalo Kota Gorontalo. Disarankan bagi sekolah agar lebih meningkatkan pengawasannya terhadap anak didiknya serta selalu memberikan informasi terkait bahaya merokok dan langkah apa saja yang dapat dilakukan dalam mencegah perilaku merokok sehingga *self efficacy* siswa akan meningkat.

Kata kunci : *Self Efficacy*, perilaku merokok

Daftar pustaka : 29 referensi (2001-2015)

ABSTRACT

Ahmad Yani. 2017. Correlation of Self-Efficacy with Smoking Behavior at Grade VIII Students of SMPN 1 Gorontalo, City of Gorontalo. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes and Co-supervisor is Ns. H. Ahmad Aswad, S.Kep.,MPH.

Smoking behavior has extended in almost all groups of society in Indonesia. Ironically, students as future generation of the nation are no difference. The behavior is caused by self-efficacy. This research aims at investigating the correlation of self efficacy with smoking behavior in grade VIII students of SMPN 1 Gorontalo, City of Gorontalo.

This is an analytical survey research with cross sectional approach. Population of this research all 154 male students of SMPN 1 Gorontalo City while its samples are 37 of them determined by purposive sampling. Data of the research are collected through questionnaire and then analyzed by Chi square test.

Research findings reveal that mostly students have high self-efficacy for 51.4% and light smoking behavior for 56.8%. The self efficacy with students' smoking behavior in SMPN 1 Gorontalo, City of Gorontalo (ρ Value = 0,000 < α = 0.05).

Therefore, it is concluded that there is correlation of self-efficacy with smoking behavior in students of SMPN 1 Gorontalo, City of Gorontalo. The school is expected to improve the supervision towards the students and provide information related to danger of smoking as well as ways to prevent smoking behavior, thus students' self-efficacy will improve.

Keywords: Self-efficacy, Smoking Behavior
Bibliographies: 29 References (2001 - 2015)

