

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti berkesimpulan bahwa :

1. *Self efficacy* pada siswa kelas VIII SMP Negeri I Gorontalo Kota Gorontalo yang memiliki *self efficacy* rendah (48,6%) dan yang memiliki *self efficacy* tinggi (52,4%).
2. Perilaku merokok pada siswa kelas VIII SMP Negeri I Gorontalo Kota Gorontalo yang memiliki perilaku merokok ringan (56,8%) dan yang memiliki perilaku merokok berat (43,2%).
3. Terdapat hubungan *self efficacy* dengan perilaku merokok pada siswa di SMP Negeri 1 Gorontalo Kota Gorontalo dengan menggunakan uji *statistic chi square* (p Value = 0,000 < α = 0,05).

5.2 Saran

1. Bagi sekolah

Sekolah agar lebih meningkatkan pengawasannya terhadap anak didiknya serta selalu memberikan informasi terkait bahaya merokok dan langkah apa saja yang dapat dilakukan dalam mencegah perilaku merokok sehingga *self efficacy* siswa akan meningkat.

2. Bagi orang tua

Orang tua yang menginginkan anaknya tidak merokok maka anggota keluarga diharapkan tidak memberikan contoh perilaku merokok pada anaknya serta lebih memperhatikan pergaulan anaknya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dikembangkan dengan melakukan penelitian tentang faktor apa saja yang berkontribusi terhadap perilaku merokok remaja serta faktor yang dapat dilakukan untuk mencegah perilaku merokok pada remaja.

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti. 2009. *Perilaku Merokok Remaja Ditinjau Dari Presepsi Terhadap Merokok dan Konformitas*. Skripsi. Universitas Islam Indonesia. Jogjakarta.
- Anggai. 2015. *Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Perilaku Berisiko Terhadap Kesehatan Pada Remaja*. Naskah Publikasi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Bandura, A 2001. *Self efficacy and health*. In N.J. Smelzer & P.B. Baltes (Eds). International encyclopedia of the social and behavioral sciences, vol.20
- Cahyono, J. B. S. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Moderen*. Yogyakarta: Kanisius.
- Geogory, 2010. *Teori Kepribadian*, edisi 7. Jakarta: Selemba Humanika
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Media.
- Hasanah. 2010. *Hubungan Self Efficacy Dan Regulasi Emosi Dengan Kenakalan Remaja Pada Siswa SMP N 7 Klaten*. Naskah Pulikasi Ilmiah. Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Haryati. 2015. *Self Efficacy dan Perilaku Merokok Remaja*. Jurnal Ilmu Keperawatan ISSN: 2338– 6371
- Jess Feist, 2010. *Teori Kepribadian*, edisi 7. Jakarta: Selemba Humanika
- Leventhal, Howard & Cleary, Paul D,2000. The Smoking Problem: A Review of the Researcha and Theory in Behavioral Risk Modification. *Psychological Bulletin*
- Laura, 2012. *Adolescent Adjustment and Cultural Self Efficacy*. Journal Of Psychology, University Of Genoa, Italy. Vol . 2012
- Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Mu'tadin. 2002. *Remaja dan Rokok*. Jakarta.
- Ormrod, 2008. *Psikologi Pendidikan : Membantu Siswa Tumbuh dan Berkembang*. Jakarta: Erlangga

- Partodiharjo, S. 2006. *Kenali Narkoba dan Musuhi Penyalahgunaannya*. Jakarta: Esensi.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. *Pedoman Petugas Pengumpulan Data*. Jakarta: Badan Litbangkes, Depkes RI, 2007.
2016. *Pedoman Petugas Pengumpulan Data*. Jakarta: Badan Litbangkes, Depkes RI, 2007.
- Rahmat. 2013. *Perilaku Merokok Remaja Sekolah Menengah Pertama*. Kesmas, Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 7, No. 11, Juni 2013
- Sitepoe, Mangku. 2001. *Kekhususan Rokok di Indonesia*. Jakarta: PT. Gramedia Widia Sarana.
- Setiono Mangoenprasodjo, Sri Nur Hidayati, 2005. *Sehat Tanpa Rokok*. Yogyakarta: Pradipta Publishing
- Sylvia, A. 2006. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Edisi 6*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Sugiyono, 2007. *Statistika Untuk Penelitian*. Jawa Barat: CV Alfabeta.
- Sarwono. (2013). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajagrafindo Persada
- Siska Pakaya, 2013. *Hubungan Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa SMP NEGERI 1 Bulawa*. Hal. 25. Gorontalo.
- Schuck, Otten, Kleinjan, Bricker & Engels (2014). *Self Efficacy and acceptance of cravings to smoke underlie the effectiveness of quitline counseling for smoking cessation*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pibmed/25042212>. Diakses tanggal 12 November 2014.
- Trim, Bambang, 2006. *Merokok itu Konyol*. Jakarta: Ganeca Exact.
- Valleria. 2009. *Dampak Negatif Rokok dan Asapnya*. <http://www.klikdokter.com> menuju sehat.
- WHO. 2011. *Indikator perbaikan kesehatan lingkungan anak*. Jakarta:EGC.
- _____ 2012. *Indikator perbaikan kesehatan lingkungan anak*. Jakarta:EGC.