

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti berkesimpulan bahwa:

1. Umur pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) pada anak di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru Anak 53,1% diberikan ≥ 6 bulan.
2. Jenis makanan pendamping ASI (MP-ASI) pada anak di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru 46,7% anak diberikan sesuai usia.
3. Status gizi pada anak usia 6-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru Anak di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru 65,6% memiliki status gizi baik.
4. Ada hubungan umur pemberian MP-ASI dengan status gizi anak usia 6-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru dengan nilai nilai ρ Value = $0,000 < \alpha = 0,05$.
5. Terdapat hubungan jenis makanan pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi anak usia 6-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru dengan nilai nilai ρ Value = $0,000 < \alpha = 0,05$.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian tersebut maka disarankan kepada:

1. Bagi petugas kesehatan agar lebih meningkatkan program penyuluhan bagi ibu yang memiliki anak 6-24 bulan terutama mengenai pentingnya pemberian MP-ASI sesuai dengan umur dan jenis makanan.

2. Bagi masyarakat khususnya ibu yang memiliki anak 6-24 agar lebih memperhatikan pemberian MP-ASI sesuai dengan umur dan jenis makanan serta lebih banyak bertanya kepada petugas kesehatan tentang apa saja upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan status gizi anak.
3. Penelitian selanjutnya agar dapat melakukan penelitian tentang dominan yang dapat meningkatkan status gizi anak 6-24 bulan sehingga akan diperoleh bukti empiris dan dapat di implementasikan kepada masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Anggorowati. 2013. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di Desa Bebengan Kecamatan Boja Kabupaten Kendal*. Jurnal Keperawatan Maternitas. Volume 1, No. 1, Mei 2013; 1-8
- Dewi, K. 2010. *Hubungan Pola Pemberian Makanan Pendamping Asi (mp-asi) Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 6-12 bulan di Desa Kaliori Kecamatan Kalibagor Kabupaten Banyumas*. Jurnal Ilmiah Kebidanan, Vol. 1 No. 1 Edisi Desember 2010.
- Dewi. 2011. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian MP-ASI Dini Pada Bayi Kurang Dari 6 Bulan Di Desa Sutopati*. FKIK. UIN. Ciputat
- Departemen kesehatan R.I. 2005. *Manajemen laktasi*. Jakarta: Depkes, R.I
- Departemen Kesehatan RI. 2006. *Pedoman Umum Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Lokal*. Jakarta
- Departemen Kesehatan RI, 2008. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*, Jakarta
- Kemenkes. 2014. *Temu Ilmiah Internasional Persatuan Ahli Gizi Indonesia. Tahun 2014*. <http://www.depkes.go.id/article/view/14120300002/menkes-buka-konas-persagi-dan-temu-ilmiah-internasional-persatuan-ahli-gizi-indonesia-tahun-2014.html>
- Lestari, dkk. 2012. *Hubungan Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP-ASI) dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Kota Padang Tahun 2012*
- Lokawati 2014. *Perbedaan status gizi bayi 6-8 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif dengan MP-ASI di Desa Catur Hardjo Sleman*.
- Hidayat. 2009. *Pengantar ilmu keperawatan anak 1*. Salemba Medika. Jakarta
- Hidayat. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryuni A. 2010. *Ilmu Kesehatan Anak dalam Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Nursalam. 2013. *Asuhan Keperawatan bayi dan Anak*, Edisi Pertama, Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo. 2012. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta. Rineka Cipta
- Prabantini, D. 2010. *A to Z Makanan Pendamping ASI*. Yogyakarta : ANDI
- Prasetyono. 2012. *Buku Pintar ASI Eksklusif. Pengenalan, Praktik dan Kemanfaatan-kemanfaatannya*. DIVA Press. Yogyakarta.
- Ramiyah. 2007. *ASI dan Menyusui*. Jakarta; Buana Ilmu Populer
- Roesli, U. 2007. *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta :Trubus Agriwidya
- Sekartini. 2011. *Buku pintar bayi*. Jakarta: Puspa Swara
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian*. Bandung :Alfabeta
- Supariasa. 2014. *Penilaian Status gizi*. Jakarta: EGC
- Wargiana. 2013. Hubungan Pemberian MP-ASI Dini dengan Status Gizi Bayi Umur 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Rowotengah Kabupaten Jember. *Jurnal Pustaka Kesehatan*, vol. 1 (no. 1), September 2013
- Widodo R. 2009. *Pemberian Makanan, Suplemen dan Obat Pada Anak*. Jakarta: Penerbit Buku-Buku Kedokteran EGC
- Yuliarti, N. 2010. *Keajaiban ASI; Makanan Terbaik Untuk Kesehatan, Kecerdasan, dan Kelincahan siKecil*. Yogyakarta : Andi Offset