

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul :

**“PENGARUH *SLOW STROKE BACK MASASE* (SSBM) TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KOTA TENGAH”**

Oleh

**LENA MOHA
NIM. 841413093**

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diuji

Pembimbing I



**Dra. Hj. Rani A. Miola, M.Kes
NIP : 19530913 198302 2 001**

Pembimbing II



**dr. Sitti Rahma, M.Kes
NIP : 19820328 20091 2 005**

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



**dr. Nanang R. Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**PENGARUH SLOW STROKE BACK MASASE (SSBM) TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KOTA TENGAH**


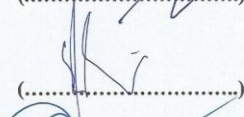
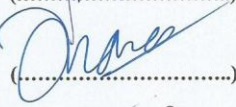

**OLEH
LENA MOHA
NIM : 841 413 093**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jum'at, 21 Juli 2017

Waktu : 09.00 WITA

Penguji :

1. **Dra. Hj. Rani A. Hiola, M.Kes** (.....) 
NIP. 19530913 198302 2 001
2. **dr. Sitti Rahma, M.Kes** (.....) 
NIP. 19820328 20091 2 005
3. **dr. Nanang R. Paramata, M.Kes** (.....) 
NIP. 19771028 200812 2 003
4. **Ns. H. Abd. Wahab Pakaya, S.Kep., M.M** (.....) 
NIP. 1961042 198703 1 007

Gorontalo, Juli 2017
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

DR. H. Lintje Boekosoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Lena Moha. 2017. *Pengaruh Slow Stroke Back Masase (SSBM) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien hipertensi di Puskesmas Kota Tengah.* Skripsi. Program Studi ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Hj. Rani A.Hiola, M.Kes Pembimbing II dr. Sitti Rahma, M.Kes

Hipertensi adalah penyakit yang dapat menyebabkan rusaknya pembuluh darah diseluruh tubuh. *Slow Stroke Back Masase (SSBM)* merupakan salah satu terapi nonfarmakologi dari hipertensi. Dimana *Slow Stroke Back Masase (SSBM)* merupakan usapan lembut pada daerah punggung. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *Slow stroke back masase (SSBM)* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi di Puskesmas Kota Tengah

Desain penelitian adalah *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasinya seluruh penderita hipertensi Di Puskesmas Kota Tengah. Besar sampel adalah 16 responden dengan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan *Sphygmomanometer*, stetoskop, lembar observasi tekanan darah,. Untuk mengetahui pengaruh *Slow Stroke Back Masase (SSBM)* dilakukan dengan uji *Wilcoxon Signed Rank*. Dimana tekan darah *sistol* memiliki nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) dan tekanan darah *diastol* memiliki nilai $p=0,001$ ($p<0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh signifikan *Slow Stroke Back Masase (SSBM)* terhadap penurunan tekanan darah. Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar dalam mengembangkan dan mengaplikasikan tindakan *Slow Stroke Back Masase (SSBM)* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dan bahan referensi bagi penelitian selanjutnya serta bagi responden agar dapat menerapkan tindakan *Slow Sroke Back Masase (SSBM)* dalam kehidupan sehari-hari untuk menjaga kestabilan tekanan darah

Kata kunci : Hipertensi, *Slow Stroke Back Masase (SSBM)*.

ABSTRACT

Lena Moha. 2017. The Influence of Slow Stroke Back Masase (SSBM) towards the Decrease of Blood Pressure on Hypertension Patients at Puskesmas Kota Tengah. Skripsi. Study Program of Nursing, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is Dra. Hj. Rani A. Hiola, M.Kes and Co-supervisor is dr. Sitti Rahma, M.Kes.

Hypertension is a disease that can cause the damage on artery throughout the body. Slow Stroke Masase is one of nonpharmacology therapies of hypertension. It is a gentle sweep on the back. This research aims at investigating the influence of Slow Stroke Back Masase towards the decrease of blood pressure on hypertension patients in Puskesmas Kota Tengah.

It applies One Group Pretest-Posttest Design. Population is all hypertension patients in Puskesmas Kota Tengah. Samples are 16 respondents selected by accidental sampling technique. Data have been collected by Sphygmomanometer, stetoskop, observation sheet of blood pressure. The influence of Slow Stroke Back Masase (SSBM) is conducted by using Wilcoxon Signed Rank. It is found that systol blood pressure has p value for 0,000 ($P < 0,05$) and diastol has p value for 0,001 ($p < 0,05$).

Finding reveals that there is significant influence of Slow Stroke Back Masase (SSBM) towards the decrease of blood pressure. It is expected that finding of this research becomes a basic to develop and to apply Slow Stroke Back Masase (SSBM) to decrease blood pressure for hypertension patients and becomes a references for further researcher. Besides, for respondents, it is expected that they can apply Slow Stroke Back Masase (SSBM) in daily life to keep stability of blood pressure.

Keywords: Hypertention, Slow Stroke Back Masase (SSBM)

