

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian efektifitas teknik pernafasan *Buteyko* terhadap gejala asma pada penderita asma di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Sebelum dilakukan teknik pernafasan *Buteyko* pada penderita asma di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo seluruhnya mengalami gejala sesak yang tidak terkontrol yaitu 16 orang (100%) dengan nilai rata-rata pengontrolan gejala asma 14,06.
- 5.1.2 Sesudah dilakukan teknik pernafasan *Buteyko* pada pasien gejala sesak di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo, terjadi penurunan gejala sesak, dimana yang mengalami gejala sesak tidak terkontrol sebanyak 1 orang (6,3%), yang mengalami gejala sesak terkontrol baik sebanyak 13 orang (81,3%) dan yang mengalami gejala sesak terkontrol total sebanyak 1 orang (6,3%). Dengan nilai rata-rata pengontrolan gejala sesak 21,81%.
- 5.1.3 Tehnik pernapasan *Buteyko* efektif terhadap terkontrolnya gejala sesak di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo, T hitung = 9,582 dan nilai p = 0,000.

5.2 Saran

1.3.1 Bagi Peneliti

Peneliti kiranya dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang didapatkan pada penelitian ini dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien asma dalam melaksanakan tugas keperawatan kedepannya.

1.3.2 Bagi Pasien

Bagi pasien asma, kiranya dapat terus menerapkan teknik pernafasan *Buteyko* sehingga dapat terus mengontrol gejala asma yang timbul sehingga tidak berlanjut pada kekambuhan sesak napas.

1.3.3 Bagi Institusi Rumah Sakit

Kiranya dapat memasukkan teknik pernafasan *Buteyko* dalam SOP penatalaksanaan pasien asma sebagai salah satu alternatif pengobatan non farmakologi pada pasien sesak napas yang dirawat.

1.3.4 Bagi Institusi Pendidikan

Kiranya dapat menambah kajian referensi kepustakaan mengenai teknik pernafasan dan pengobatan non farmakologis lainnya pada pasien sesak napas sehingga dapat menambah ilmu pengetahuan mahasiswa.

DAFTAR PUSTAKA

Asthma, G. initiative for. (2014). *Pocket guide for asthma management and prevention (for adults and children older than 5 years)*. (online) <http://www.ginasthma.org/>, akses tanggal 12 Juni 2017.

Adha, Dedi. 2013. Pengaruh Tehnik Pernapasan Buteyko Terhadap Peningkatan Control Pause Pada Pasien Asma Di wilayah Kerja Puskesmas Kota Berapak Kecamatan Baying Pesisir selatan. Stikes Mercu baktijaya Padang. Padang

Bararah , T, M, Jaurah.2013. Asuhan Keperawatan. Jakarta: Prestasi Pustaka.

Bratawidjaja, G.K.dan Rengganis, I. 2010. *Imunologi Dasar*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI. Halaman 529-530.

Dalimunthe. 2010. *Efektivitas Teknik Pernapasan Buteyko Terhadap Penurunan Gejala Asma Pada Penderita Asma di Kota Medan*. Skripsi. Fakultas Keperawatan. Universitas Sumatera Utara. Medan

Dandy. 2016. *Pengaruh Latihan Pernapasan Buteyko Terhadap Arus Puncak Ekspirasi (APE) Pada Penderita Asma Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta*. Fakultas Keperawatan Universitas Yokyakarta. Yogyakarta.

Depkes RI. 2007. *Pharmaceutical Cara Untuk Penyakit Asma*. Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik. Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan. Departemen Kesehatan RI. Jakarta.

_____, 2014. *Pedoman Pengendalian Penyakit Asma*, (online) <http://www.depkes.go.id>, diakses pada tanggal 24 Januari 2017.

_____.2014. *Asma Di Indonesia*. (online) <http://www.depkes.co.id>, diakses pada tanggal 12 Februari 2017.

Dupler, Douglas. 2005. *Buteyko: Gale Encyclopedia of Alternative Medicin*. <http://www.encyclopedia.com/doc/1G2-3435100140.html>. diakses pada tanggal 29 Januari 2017.

Fadhil, 2015. *Teknik Pengolahan Nafas*. (online) http://www.wikipedia.com/teknik_pengolahan_nafas.html, diakses pada tanggal 24 januari 2017.

GINA (Global Initiative for Asthma). 2008. *Pocket Guide for Asthma Management and Prevention In Children*. (online) <http://www.Ginaasthma.org>, Akses tanggal 24 Januari 2017.

Global Initiative for Asthma (GINA). 2011. *Global Strategy for Asthma Management and Prevention*, (online) <http://www.ginasthma.com/GuidelineItem.asp?intId=1170>. Diakses pada tanggal 24 Januari 2017.

Hidayat, A. 2015. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : SalembaMedika

Lingard, Michael. 2008. *The Buteyko Guide To Better Asthma Management*. Ed. 1. Hawkhurst : Totalhealth Matters.

Mangunegoro. 2014, *ASMA : Pedoman Diagnosa dan Penatalaksanaan Di Indonesia*,28-56, Perhimpunan Dokter Paru Indonesia, Jakarta.

Mardhiah. 2013. *Efektifitas Olahraga Pernapasan Terhadap Penurunan Gejala Asma Pada Penderita Asma Di Lembaga Seni Pernapasan Satria Nusantara Cabang Medan*. Skripsi. Fakultas Keperawatan USU.

- Mc Hugh et al. 2003. *Buteyko Breathing Technique for asthma: an effective intervention*, (online) <http://www.nzma.org.nz/journal/vacancies.html>.
Akses tanggal 30 Juni 2017.
- Melastuti, E, Laiya, H.2015. *Efektifitas Tehnik Pernapasan Buteyko Terhadap Pengontrolan Asma Di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Semarang*.
Nurscope. Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah 1 (4). 1-7.
- Murphy. 2005. *The Buteyko (Shallow Breathing) Method for Controlling Asthma*,
(online) http://www.btinternet.com/~andrew.murphy/asthma_Buteyko_shallow_breat hing.html. akses tanggal 30 Juni 2017.
- Muttaqin, A.2008. *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurdiansyah. 2013. *Pengaruh Tehnik Pernapasan Buteyko Terhadap Penurunan Gejala Pasien Asma Kota Tangerang Selatan*. Program Pasca Sarjana Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta
- Notoatmodjo. 2013. *Manajemen Kesehatan Kerja*. Jakarta : RinekaCipta.

Novozhilov, 2004. *Living Without Asthma : The Buteyko Method*. Germany :
Mobiwell Verlag.

Nugroho, Sigit. 2014. *Terapi Pernapasan Pada Penderita Asma*. Universitas Negeri
Yogyakarta. Yogyakarta.

Price, Sylvia Anderson dan Lorraine MW. *Patofisiologi Vol 1*. ed 6. Jakarta : EGC.
2005

Prasetyo, Budi. 2010. *Seputar Masalah Asma : Mengenal Asma, Sebab-sebab,
Resiko-resiko, Dan Cara Mengantisipasinya*. Yogyakarta: Diva Press.

PDPI, 2008. *Asma Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan Di Indonesia*,
Persatuan Dokter Paru Indonesia. Jakarta

_____, 2014. *Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan Asma di Indonesia*.
Persatuan Dokter Paru Indonesia. Jakarta.

Rakhimov, Artour.2011. *Normal Breathing: The Key to Vital Health*. (online) [http://
www.normalbreathing.com](http://www.normalbreathing.com) diakses pada tanggal 20 April 2012.

Refikasari, D.2015. *Dampak Polusi, Penderita Asma Di Indonesia Jumlahnya meningkat.* (online) <http://www.lifestyle.sindonews.com>. Diakses pada tanggal 05 Maret 2017

Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Asma Di Indonesia.* (online) <http://www.kompasiana.com>, diakses pada tanggal 14 Februari 2017.

Ringel, Edward.2012.*Buku Saku Hitam Kedokteran Paru.* Jakarta: Indeks.

Rasmin M. Terapi Oksigen. Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. Jakarta. 2006.

Santoso, M.F, Hermayetty, Abu, B. 2014. *Perbandingan Latihan Napas Buteyko dan Upper Body Exercise Terhadap APE Pada pasien Dengan Asma Bronkhial.* Universitas Eirlangga. Jakarta

Setiadi. 2014. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan.* Yogyakarta :Graha Ilmu

Somantri, I.2009. *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan,Edisi 2.*Jakarta: Salemba Medika

Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Administrasi*. Cetakan Ke-20. Penerbit Alfabeta. Bandung.

Sudoyo WA, Setiyohadi B, Alwi I, dkk. Ilmu Penyakit Dalam. Edisi ke-5. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam. 2009.

Vita Health. (2008). *Asma*, Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama. Yayasan Asma. (2008). *Asma*, Diakses pada tanggal 8 februari 2017 dari <http://www.infoasma.org/asma.html>.

WHO, 2011, *The Public Health Implications Of Asthma*, Bulletin Of The Public Health Review.

-----2013 *Asthma*. (online) <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs307/en/index.html>. Diakses pada tanggal 14 februari 2017.

Widjaya, I.2010. *Asma*. Yogyakarta: Pinang Merah.

Zara, A. 2015. *Pengaruh teknik pernafasan Buteyko terhadap penurunan gejala asma di wilayah kerja Puskesmas Pasar Baru kecamatan Bayang Painan Pesisir Selatan*. Fakultas Keperawatan. Universitas Andalas.