

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 79 responden di SMK Negeri 3 Kota Gorontalo, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang merokok remaja di SMK Negeri 3 kota Gorontalo terdiri atas 78 siswa (78,7 %) yang berpengetahuan baik dan 1 siswa (1,3 %) yang berpengetahuan cukup.
2. Motivasi merokok remaja di SMK Negeri 3 Kota Gorontalo terdiri atas 68 siswa (86,1 %) yang memiliki motivasi tinggi dan 11 siswa (13,9 %) yang memiliki motivasi rendah.
3. Perilaku perokok remaja di SMK Negeri 3 Kota Gorontalo terdiri atas 59 siswa (74,7 %) yang memiliki perilaku berat dan 20 siswa (25,3 %) yang memiliki perilaku ringan.
4. Tidak ada hubungan  $p = 1.000$  ( $\alpha > 0,05$ ) antara pengetahuan dengan perilaku merokok remaja
5. Ada hubungan yang signifikan antara Motivasi dengan perilaku merokok remaja dengan nilai p value 0,026 ( $\alpha > 0,05$ ).

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi sekolah**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi untuk meningkatkan peran pendidik maupun pembimbing konseling sekolah dalam mengenali masalah merokok remaja siswa maupun cara menanganinya secara lebih baik.

### **2. Bagi instansi kesehatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan wawasan dan pengetahuan kepada perawat dan tenaga medis lain mengenai masalah perilaku merokok pada remaja sehingga dapat meningkatkan peran para tenaga medis terhadap masalah yang berhubungan dengan rokok.

### **3. Bagi pemerintah**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran pemerintah dalam memberikan perhatian yang lebih terhadap masalah merokok remaja sehingga memberikan program-program yang lebih efektif untuk mengurangi masalah merokok remaja di Gorontalo hingga di Indonesia.

### **4. Bagi peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan peneliti selanjutnya untuk dijadikan referensi terkait penelitian tentang masalah merokok dikalangan remaja sehingga dapat menghasilkan terobosan terbaru dalam menangani masalah tersebut.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aliansi Pengendalian Tembakau Indonesia (APTI). 2013. *Peta Jalan Pengendalian Produk Tembakau di Indonesia*. Muhammadiyah University Press. Surakarta.
- Adriana, D. 2013. *Tumbuh Kembang dan Terapi Bermain pada Anak*. Salemba Medika. Jakarta.
- Ahern, N. dan Wilkinson J. 2013. *Buku Saku Diagnosis Keperawatan*. EGC. Jakarta.
- Amelia, Nindy. 2013. *Prinsip Etika Keperawatan*. D-Medika. Yogyakarta.
- Amalia, Dewi. 2014. Hubungan Pengetahuan dan Motivasi dengan Perilaku Merokok pada Remaja Usia 12- 15 Tahun di Desan Ngempul. *Tesis*. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Arifudin, Ramadhan. 2014. Analisis Faktor Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Remaja di Madrasah Aliyah Negeri 2 Jogjakarta. *Skripsi*. Stikes Asyiyah Jogjakarta. Jogjakarta.
- Autkinson. 2014. *Pengantar Psikologi*. Interaksara. Batam.
- Akmal, Mutaroh., Indahaan, Zely., Widhawaty., Sari, Sekar. 2016. *Ensiklopedia Kesehatan untuk Umum*. AR-RUZZ MEDIA. Jogjakarta.
- Bustan. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. PT RINEKA CIPTA. Jakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Indonesia. 2014. *Perilaku Merokok Masyarakat Indonesia berdasarkan Riskesdas 2007-2013*. InfoDATIN. Jakarta.
- Badan Pusat Statistic Indonesia. 2014. *Survei Perokok di Indonesia*. BPSI. Jakarta.
- Benih, Ade. 2014. *Sosiologi Kesehatan*. Nuha Medika. Jogjakarta

- Carr, Allen. 2010. *Cara Mudah Berhenti Merokok*. OPUS. Jakarta.
- Cheruiot, J., Retuta, M., Arasa, G., Kiprono, S., dkk. 2013. The Extend of Influence of Factors on Cigarette Smoking Among Teenagers in Banguio City. *International journal of natural science research* 3(6) : 2224-3186.
- Ericson, M, Mackay, J. Dan Ross, H. 2015. *The Tobacco Atlas*. American Cancer Society. Atlanta.
- Gondodiputro, Shaon. 2013. *Bahaya Tembakau dan Bentuk-Bentuk Sediaan Tembakau*. Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran. Bandung.
- Global Youth Tobacco Sistem. 2014. *Global youth tobacco survey report (ages over 15)*. GYTS. Geneva.
- Hoerster, Valerie. 2012. Smoking Behavior Among College Students. *Tesis*. Baylor University. Waco.
- Hardhi, K. dan Nurarif, A. 2013. *Aplikasi Asuhan Keperawatan berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA*. Medication Publishing. Yogyakarta.
- Hasdianahm. 2015. *Dasar-Dasar Riset Keperawatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Iskandarsyah, Aulia. 2012. *Remaja dan Permasalahannya*. Fakultas Psikologi Universitas Padjajaran. Bandung.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2012. *Peraturan Pemerintah No.109 Tahun 2012 Tentang Penggunaan Bahan yang Mengandung Zat Adiktif berupa Produk Tembakau bagi Kesehatan*. Depkes RI. Jakarta.
- Mentri Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Penyakit-Penyakit yang Disebabkan Rokok*. Depkes RI. Jakarta.
- Kuntoro, Agus. 2013. *Buku Ajar Manajemen Keperawatan*. Medical Book. Jogjakarta.
- Mubarak. 2010. *Kesehatan Remaja, Problem dan Soulusinya*. Salemba Medika. Jakarta.

- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2015. *Mitos dan Fakta tentang Tembakau di Indonesia*. Depkes RI. Jakarta.
- Notoadmojo, S. 2013. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nursalam. 2016. *Manajemen Keperawatan dan Aplikasinya*. Salemba Medika. Jakarta.
- Purba, Yuni. 2009. Hubungan Karakteristik, Pengetahuan dan Sikap Remaja Laki-Laki terhadap Kebiasaan Merokok di SMU Parulian 1 Medan. *Skripsi*. Universitas Sumatra Utara. Medan.
- Pieter, Herry Zan. 2013. *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Kencana Prenada Media Group. Jakarta.
- Proverawaty, Atikah., Ramawati, Eni. 2012. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Medical Book. Yogyakarta.
- Purwanto, Teguh. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Riyanto, Agus. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Rahmadi, Afdol., Lestari, Yuniar., Yenita. 2013. Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Rokok dengan Kebiasaan Merokok Siswa SMP di Kota Padang. *jurnal kesehatan andalas 2(1)*.
- Sulistiyawan, Ade. 2012. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Kota Tangerang Selatan. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta.
- Saryono. 2013. *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Setiyanto, Adi. 2013. *Perilaku Merokok Dikalangan Pelajar*. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.

- Siregar, Eric. 2013. *The Real Art of Pikiran Bawah Sadar*. Media Perssindo. Jogjakarta.
- Subnada. 2013. *Rokok dan Kesehatan*. UJI pres. Jakarta.
- Sunaryo. 2013. *Psikologi Untuk Keperawatan*. EGC. Jakarta.
- Susistyawati, A. 2014. *Deteksi Tumbuh Kembang Anak*. Salemba Medika. Jakarta selatan.
- Syaifudin. 2014. *Anatomi dan Fisiologi untuk Keperawatan dan Kebidanan*. EGC. Jakarta.
- Sugiono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfa Beta. Bandung.
- Sari, Anggita. 2016. Hubungan Pesan Iklan “Merokok Membunuhmu” dengan Perilaku Merokok pada Siswa di SMP Negeri 29 Banjarmasin. *Skripsi*. POLTEKES Banjarmasin. Banjarmasin.
- Triwibowo, Cecep. 2015. *Pengantar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Nuha Medika. Jogjakarta.
- Virly, Monica. 2013. Hubungan Persepsi tentang Bahaya Merokok dengan Perilaku Merokok pada Karyawan di PT Sintas Kurama Perdana Kawasan Industri Pupuk Kujang Cikampek. *Skripsi*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta.
- World Health Organization. 2013. *Report on The Global Tobacco Epidemic*. WHO. Geneva.
- Yusuf, Syamsu. 2013. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Rosda. Bandung.