

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

1. Indeks Massa Tubuh pasien *Rheumatoid Arthritis* di Poliklinik Interna RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango dengan kategori gemuk berjumlah 25 responden (45,5%), kategori normal berjumlah 19 responden (34,5 %), dan kategori kurus berjumlah 11 responden (20 %)
2. Kejadian *Rheumatoid Arthritis* pada pasien *Arthritis* di Poliklinik Interna RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango adalah terjadi *Rheumatoid Arthritis* berjumlah 31 responden (56,4 %) dan tidak terjadi *Rheumatoid Arthritis* berjumlah 24 responden (43,6 %)
3. Ada hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan kejadian *rheumatoid arthritis*, nilai hasil yang di ukur menggunakan uji *chi square* adalah *p value* 0,013 ( $\alpha \leq 0,05$ )

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan kesimpulan tersebut, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut tentang keterkaitan indeks massa tubuh dengan penyakit *arthritis* lainnya seperti *osteoarthritis* dan *gouth arthritis*.

## 2. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat meningkatkan *health education* pada pasien *rheumatoid arthritis* untuk mengurangi faktor resiko yang meningkatkan terjadinya *rheumatoid arthritis*

## 3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan bisa menjadi masukan bagi manajemen RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango dalam menyusun strategi tatalaksana terapi *rheumatoid arthritis* di rumah sakit, sehingga berimbas pula dalam peningkatan mutu pelayanan di rumah sakit menjadi lebih baik.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, A.C. 2012. *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*. Graha Ilmu.Yogyakarta
- Chintyawati, C. 2014. Hubungan Antara Nyeri *Rheumatoid arthritis* Dengan Kemandirian dalam Aktivitas Kehidupan Sehari-hari pada Lansia di Posbindu Karang Mekar Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Tangerang Selatan Tingkat. Skripsi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Corwin, E.J. 2008. *Handbook Of Pathophysiology*. Third Edition. Terjemahan Subekti, N. B. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*, Edisi ketiga. EGC. Jakarta
- Damayanthi, A. 2016. *Apa itu Arthritis: Gejala, Penyebab, Diagnosa, dan Cara Mengobati*. <http://www.docdoc.com>. 13 Januari 2017
- Ekatama, M.H.A. 2014. *Definisi dan Klasifikasi Arthritis*. <http://dokumen.tips>. 25 Januari 2017
- Ester, John, Dough, 2009. *Pathophysiologi Applied to Nursing Practice*. Elsevier. Australia. Terjemahan Hartono, A. 2009. *Patofisiologi Aplikasi Pada Praktik Keperawatan*. EGC. Jakarta
- Febriana, 2015. Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Rheumatoid Arthritis Ankle Billateral di RSUD Sarah Husada Purworejo. Tugas Akhir Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Nurarif, A.H. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) NIC-NOC, Jilid 3*. Mediaction. Jogjakarta
- Nursalam, 2015. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 4. Salemba Medika.Jakarta
- Pricillia, dkk. 2015. *Buku Ajar Keperawatan medikal Bedah .vol.1*. EGC. Jakarta
- Quamilla, A. 2017. *Cara Menghitung Indeks Massa Tubuh (Body Mass Index)*. <https://hellosehat.com>. 30 januari 2017
- Rabea et al., 2009. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyakit Sendi*. Buletin Penelitian Kesehatan Supplement 2009
- Rahmanto, B. 2012. *Etika Penelitian*. <http://www.skripsimudah.com>. 13 Januari 2017

- Riyanto, A. 2013. *Statistik Deskriptif untuk Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R&D*. Alfabeta. Bandung
- Supriyanto. A. 2015. *Obesitas, Faktor Penyebab dan Bentuk-Bentuk Terapinya*. Jurnal Dosen Pendidikan Keperawatan FIK Universitas Negeri Yogyakarta
- Suseno, B. 2013. *Analisis Chi Square*. <http://www.statistikolahdata.com>. 13 Januari 2017
- Syam, S. 2014. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Rematik pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Mandiangin*. Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKes Prima Nusantara Bukit tinggi
- Tunggal, N. 2012. *Senjata Biologi Melawan Arthritis*. <http://nasional.kompas.com>. 12 Februari 2017
- Utami, H.M. dkk. 2015. *Faktor-Faktor Risiko Arthritis Reumatoid pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Ngeplak Simongan, Semarang Barat*. Laporan Akhir Universitas Diponegoro Semarang
- Valiandara, J.I. 2012. *Pengukuran Antropometri*. <http://www.sumbersehat.com>. 30 Januari 2017