

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul :

Pengaruh Latihan Rom dan Terapi *Oukup* Terhadap Tingkat Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke di RSUD. Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo

Oleh

SASMITA TANGAHU

NIM: 841413108

Telah diperiksa dan disetujui

PEMBIMBING I



dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP.197401062006042001

PEMBIMBING II



Ns. H. Ahmad Aswad, S.kep.,MM
NIP.196712311987111002

MENGETAHUI

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramatan, M.Kes
NIP. 197710282008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul :

Pengaruh Latihan Rom Dan Terapi *Oukup* Terhadap Tingkat Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Rsud Prof.Dr.H.Aloei Saboe Kota Gorontalo

Oleh
Sasmita Tangahu
841413108

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari : Kamis
Tanggal : 09 Maret 2017
Penguji

1. dr.Edwina R.Manayo, M.Biomed :
Nip :19830906 200812 2 002
2. Ns.Vik Salamanja, S.Kep.,M.kes :
Nip :19740116 199303 1 002
3. dr.Zuhriana K. Yusuf,M.Kes :
Nip:19740106 200604 2 001
4. Ns.H.Ahmad Aswad,Skep.,M.PH :
Nip : 19671231 198711 1 002



Gorontalo, Maret 2017

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



DR.Hj.Lintie Boekosoe,M.Kes
Nip : 19590110 198603 2 003

**PENGARUH LATIHAN ROM DAN TERAPI *OUKUP* TERHADAP
TINGKAT KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE
DIRSUD.PROF.DR.H.ALOEI SABOE
KOTA GORONTALO**

ABSTRAK

Sasmita Tangahu, 2017 pengaruh latihan ROM (*range of motion*) dan terapi *oukup* terhadap tingkat kekuatan otot pada pasien stroke di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes dan Pembimbing II Ahmad Aswad, S.kep., Ns, M.PH.

Data WHO tahun 2012, terdapat 6,2 juta kematian disebabkan penyakit stroke dan merupakan penyebab kematian nomor 3 di dunia. Stroke terjadi karena pecahnya pembuluh darah, yang menyebabkan aliran suplai darah ke otak terhenti. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh latihan ROM dengan terapi *oukup* terhadap tingkat kekuatan otot pada pasien stroke di RSUD. Prof. Dr.H. Aloei Saboe. Kota Gorontalo.

Desain Penelitian menggunakan *pra-eksperiment* dengan pendekatan *one group pretest posttest*. Populasi 20 responden dan sampel sebanyak 12 pasien stroke dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian didapatkan sebelum perlakuan yaitu skala otot 1 sebanyak 6 responden (50,00%), skala otot 2 sebanyak 4 responden (33,33%), skala otot 3 sebanyak 2 responden (16,77%). Setelah diberikan perlakuan 12 responden mengalami peningkatan yaitu skala 2,3 dan 4. Hasil uji *wilcoxon signed rank test* didapatkan $p = 0,001$ dan $\alpha = 0,05$ yang berarti $p < \alpha$.

Kesimpulannya ada pengaruh latihan ROM dan terapi *oukup* terhadap tingkat kekuatan otot pada pasien stroke. Peneliti menyarankan kepada pihak rumah sakit agar dapat mengaplikasikan latihan dan terapi dalam praktek keperawatan karena sangat efektif bagi pemulihan pasien stroke.

Kata kunci : Latihan ROM dan Terapi *Oukup*, Kekuatan Otot, Pasien Stroke

Daftar Pustaka : 42 (2008-2017)

ABSTRACT

Sasmita Tangahu, 2017 Influence of ROM (*range of motion*) Exercise and *Oukup* Therapy towards Level of Muscle Strength in Stroke Patients at RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo, Principal Supervisor is dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes and Co-Supervisor is Ahmad Aswad, S.Kep., Ns, M.PH.

WHO data for 2012, there are 6.2 million deaths caused by stroke and it is the number 3 cause of death in the world. Stroke occurs due to rupture of the blood vessels, which causes the flow of blood supply to the brain stalled. The purpose of this research is to discover the influence of ROM exercise and *oukup* therapy towards level of muscle strength in stroke patients in RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Gorontalo City.

Research design uses pre-experiment with *one group pretest posttest* approach. Population are 20 respondents and samples are 12 stroke patients completed by *purposive sampling* technique. Research finding obtained before treatment is muscle scale 1 is 6 respondents (50,00%), muscle scale 2 is 4 respondents (33,33%), muscle scale 3 is 2 respondents (16,77%). After giving treatment 12 respondents have increase that is 2,3 and 4 scale. Test result of *wilcoxon signed rank test* obtained $p=0,001$ and $\alpha=0,05$ which means $p<\alpha$.

In conclusion there is an influence of ROM exercise and *oukup* therapy towards level of muscle strength in stroke patients. Researcher suggest to hospital party in order to apply practice and therapy in nursing practice as it is very effective for the recovery of stroke patients.

Keywords: ROM Exercise and *Oukup* Therapy, Muscle Strength, Stroke Patients

Bibliography: 42 (2008-2017)

