

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- 5.1.1 Tingkat kekuatan otot pada pasien stroke sebelum diberikan latihan ROM dan terapi *oukup* yaitu sebanyak 6 responden (50,00%) berada diskala 1, sebanyak 4 responden (33,33%) berada diskala 2 dan sebanyak 2 responden (16,00%) berada diskala 3.
- 5.1.2 Kekuatan otot pada pasien stroke setelah diberikan latihan ROM dan terapi *oukup* yaitu semua responden (100%) terjadi peningkatan dalam skala 2,3 dan 4.
- 5.1.3 Latihan ROM dan terapi *oukup* berpengaruh terhadap tingkat kekuatan otot. hasil analisis bivariat diperoleh nilai  $Z_{hitung}$  adalah sebesar 3,464 dengan nilai *p-Value* sebesar 0,001. yang berarti terdapat pengaruh latihan ROM dan terapi *Oukup* terhadap tingkat kekuatan otot pasien stroke di RSUD Prof. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo

#### **5.2 Saran**

- 5.2.1 Bagi institusi rumah sakit
- Latihan ROM dan terapi *oukup* dapat diaplikasikan dalam praktek keperawatan tetapi harus memperhatikan obat yang digunakan karena latihan dan terapi ini sangat efektif bagi pemulihan pasien stroke.

### 5.2.2 Bagi institusi

Bagi institusi lain diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan membantu dalam menentukan intervensi pada pasien stroke.

### 5.2.3 Bagi Peneliti

Bagi peneliti sendiri hasil penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan wawasan tentang penyakit stroke dan penanganannya serta dapat menjadi pengalaman yang saat berharga. Bagi peneliti selanjutnya, dapat meneliti dengan waktu yang lebih lama sesuai dengan waktu pemulihan pasien stroke.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adib.M. 2009.*Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi Jantung dan Stroke*.Yogyakarta :Dianloka.
- American Heart Assosiation.2012. *Tatalaksana Stroke Iskemik*.Diakses tanggal 1 November2012.<http://www.scribd.com/doc/62566348/Tatalaksana-Stroke-Iskemik>
- Ariani T.U, 2013.*Sistem neurobehaviour*. Jakarta: Salembamedika..
- Arifputra, A., Tanto, C., Aninditha, T., Stroke. *Dalam: Tanto, C. Liwang, F.* 2014. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Asriani.2015.*Pemberian Tindakan ROM Pasif untuk Mengatasi Konstipasi di RSUD Dr. Moewar diSurakarta*.diakses 25 januari 2017.
- Caplan,LR. 2009. *Caplan's Stroke: A Clinical Approach, Fourth Edition*. Philadelphia, Saunders Elsevier.
- Corwin, Elizabeth J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi edisi 3*.EGC : Jakarta
- Dharma, Kusuma Kelana 2011, *Metodologi Penelitian Keperawatan :Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*, Jakarta, Trans InfoMedia.
- Dinkes, *Gorontalo, Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo Tahun 2015*. 2016,
- Guyton AC, Hall JE. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran.Edisi 11*.Penterjemah: Irawati, Ramadani D, Indriyani F. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2011.
- Hernanta iyan. 2013. *Ilmu kedokteran lengkap tentang neorosains*. Yogyakarta: D-Medika
- Lewis. 2007. *Medical Surgical Nursing ;Assesment and Management of Clinical Problems*, Mosby, Philadelphia.
- Mahar Mardjono dan Priguna Sidharta. 2008 *NeurologiKlinisDasar*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Misbach, J. 2011. *Stroke, Aspek Diagnostik, Patofisiologi, Manajemen*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Muttaqin, Arif, 2008, *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*, Jakarta: Salemba Medika
- Nabyl, R. A. 2012. *Panduan hidup sehat :mencegah dan mengobati diabetes militus*. Yogyakarta:Aulia publisng.
- National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS), 2015.*Stroke*. Available from: <http://www.ninds.nih.gov/disorders/stroke/stroke.htm>. [Accessed 16 May 2015].

- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta :RinekaCipta
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.Ediisi 3. Jakarta. SalembaMedika
- Padila. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*.Jogjakarta :NuhaMedika.
- Pinzon R danAsanti. 2010. *Awas Stroke! Pengertian, Gejala, Tindakan,Perawatandan Pencegahan*. Yogyakarta :Andi Offset.
- Potter, P.A, Perry, A.G.*Buku Ajar Fundamental Keperawatan :Konsep,Proses, dan Praktik.Edisi 4.Volume 2*.Alih Bahasa : Renata Komalasari, .Jakarta:EGC.2005
- Price & Wilson. 2006. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*.Penerbit EGC.Jakarta.
- Price, SA, Wilson, LM, 2006. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*.Edisi 6.Volume 2.Penerbit Buku Kedokteran EGC,Jakarta.
- Pudiastuti, Ratna D. 2013. *Penyakit Pemicu Stroke*.yogyakarta: Nuhamedika.
- Puspita Sheria. 2015.*STROKE kenali cegah & obati*.Yogyakarta:Notebook
- Riyanto, Agus. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta :NuhaMedika.
- Sedarmayanti dan Hidayat, Syarifudin. 2011. *Metodologi Penelitian*.Bandung :Mandar Maju.
- Sembiring, F. A, 2015.*Okup Sebagai PengobatanTradisonal Studi Antropologi Kesehatan pada Masyarakat Karo*.Fakultas Ilmu Sosial.Unimed. Medan.
- Setiadi. 2013.*Konsepdan PraktekPenulisan Riset Keperawatan*, Edisi 2. Yogyakarta, GrahaIlmu.
- Smeltzer, & Bare. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Brunner & Suddart*. Edisi 8, Vol 1, alihbahasa: Kuncara Monica Ester. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, Suzanne C & Bare, Brenda G, 2002, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*, (Edisi 8), (Volume 3), Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung :Alfabeta
- Sutrisno, A, 2007.*Stroke Sebaiknya Anda Tahu Sebelum Anda Terserang Stroke*.PT. GramediaPustakaUtama, Jakarta
- Syaifuddin. 2014. *Anatomi Dan Fisiologi*. Jakarta : EGC

- Sylvia, A. P., and Lorraine M. W., 2009, *Patofisiologi:Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*, Volume 2, Edisi 6, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, 1106:1117.
- Wardhana, W.A. 2011. *Strategi mengatasi & bangkit dari stroke*.Yogyakarta :Penerbit Pustaka Pelajar.
- Wiarso Giri. 2013. *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: GrahaIlmu
- Wijaya & Putri. 2013. *KMB Keperawatan Medika IBedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Wiwit, S., 2010.*STROKE & Penanganannya*.Yogyakarta :Katahati.
- World Health Association. 2012. *Cardiovascular diseases and Stroke*. Available from : URL : HYPERLINK [http://www.who.int/cardiovascular\\_diseases/en/cvd\\_atlas\\_13\\_coronaryHD.pdf](http://www.who.int/cardiovascular_diseases/en/cvd_atlas_13_coronaryHD.pdf)
- Zailia, Yulfa. 2013. *Pengaruh Etika, Profesionalisme dan Pengalaman Auditor Terhadap Ketetapan Pemberian Opini Akuntan Publik*.Skripsi tidak diterbitkan.Jakarta.Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.