

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN POST PARTUM BLUES DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KABILA BONE
KABUPATEN BONE BOLANGO**

Oleh

**CICI YULIANTIH HARUN
NIM: 841413116**

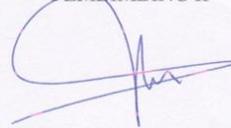
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I



dr. Zuhriana K. Yusuf, M. Kes
NIP. 19740106 200604 2 001

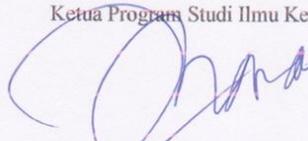
PEMBIMBING II



Ridha Hafid, S.ST, M.Kes
NIP. 19700121 199001 2 002

MENGETAHUI

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang R. Paramata, M.kes
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

GAMBARAN POST PARTUM BLUES DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KABILA BONE KABUPATEN
BONE BOLANGO

Oleh

CICI YULIANTI HARUN
NIM: 841413116

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari : Rabu
Tanggal : 26 Juli 2017

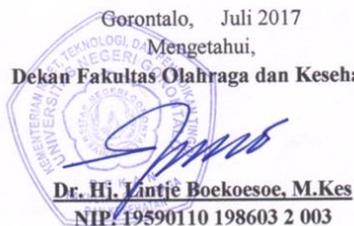
1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M. Kes
NIP. 19740106 200604 2 001
2. Ridha Hafid, S.ST, M.Kes
NIP. 19700121 199001 2 002
3. DR. Hj. Lintje Boekoesoe, M. Kes
NIP. 19590110198603 2 003
4. Ns. Ika Wulansari, S.Kep, M.Kep, Sp.Mat
NIDK. 8814330017



Gorontalo, Juli 2017

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Cici Yulianti Harun, 2017 Gambaran *Post Partum Blues* di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango. Skripsi, Program Studi Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, dan Pembimbing II Ridha Hafid, S.ST, M.kes

Peningkatan angka kematian ibu saat proses kehamilan dan setelah melahirkan disebabkan berbagai faktor dari dalam dan dari luar ibu itu sendiri dan kurangnya informasi tentang penyakit yang mereka derita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi Gambaran *Post Partum Blues* Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango.

Penelitian ini menggunakan pendekatan *survey deskriptif* dengan populasi ibu post partum yang terdapat sampel 16 responden. Teknik Sampling yang digunakan adalah *non probability* sampling jenis *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *EPDS* dengan analisa data menggunakan analisa *univariat* untuk mengukur post partum blues seorang ibu.

Hasil penelitian yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango mendapatkan bahwa dari 16 responden yang di dapat kejadian post partum *blues* pada ibu melahirkan sebagian besar mengalami post partum *blues* dengan jumlah 10 responden dan yang tidak mengalami post partum blues 6 responden.

Kesimpulan dari penelitian ini, post partum blues terjadi karena beberapa faktor penyebab dari dalam diri seorang ibu maupun faktor dari luar seorang ibu. Peneliti menyarankan kepada semua pihak yaitu pihak pelayanan kesehatan, pihak tenaga medis dan juga pihak keluarga untuk selalu memberikan dukungan moril maupun materi pada ibu post partum.

Kata Kunci : Post partum Blues

ABSTRACT

Cici Yuliyanti Hanan, 2017. Description of Post-Partum Blues Incidence in Community Health Care Center (Puskesmas) Kabila Bore, District Bore Bolango, Soripi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal Supervisor is dr. Zahriana K. Yusuf, M. Kes and Co-supervisor is Ridha Hafid, S.ST., M. Kes.

The raising number of mother's mortality rate during pregnancy process and after birthing process is due to various factors, internal and external of the mother itself. In addition to lack of information on diseases that might be contracted by mothers. This study is aimed to identify and describe the post-partum blues incidence in the area of Puskesmas Kabila Bore, District of Bore Bolango.

This study is a descriptive survey with 16 post-partum mothers as its respondents. Non-probability accidental sampling method is used in this study. The data are collected using EPDS questionnaire and the data are analysed using univariate analysis to assess the level of a mother's post-partum blues.

This study is conducted in Puskesmas Kabila Bore of Bore Bolango District, where out of 16 respondents, a large proportion of the respondents (10 respondents) experienced post-partum blues, while 6 respondents did not experience post-partum blues.

This study concludes that post-partum blues were due to several factors, internal and external factors of a mother. It is recommended that all stakeholders, health care provider, medical officers, and family to support, morally and materially, the post-partum mothers.

Keywords: Post-Partum Blues