

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 21 responden di masyarakat Desa Permata Kecamatan Paguyaman Kabupaten Boalemo Kota Gorontalo, maka kesimpulan adalah sebagai berikut:

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang mendominasi berhentinya merokok pada masyarakat desa permata adalah faktor penyakit dan pengetahuan. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa faktor-faktor lain yang mempengaruhi masyarakat berhenti merokok adalah faktor usia, dukungan keluarga, ekonomi, agama, motivasi dan iklan.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Masyarakat**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi untuk masyarakat mengenali masalah merokok pada kehidupan sehari-hari agar masyarakat mampu bagaimana cara menanganinya secara lebih baik.

##### **2. Bagi instansi kesehatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan wawasan dan pengetahuan kepada perawat dan tenaga kesehatan lain mengenai masalah perilaku merokok sehingga dapat meningkatkan peran para tenaga kesehatan terhadap masalah terkait.

##### **3. Bagi pemerintah**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran pemerintah dalam memberikan perhatian yang lebih terhadap masalah merokok di kalangan

masyarakat sehingga masyarakat dapat mengetahui efek yang akan ditimbulkan oleh rokok dan diharapkan pula pemerintah dapat memberikan program-program yang lebih efektif untuk mengurangi masalah merokok di Kota Gorontalo.

#### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan peneliti selanjutnya untuk dijadikan referensi terkait penelitian tentang masalah merokok di masyarakat luas sehingga dapat menangani masalah tersebut. Perlu juga dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor yang mempengaruhi masyarakat berhenti merokok.

## DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. 2007. *Sikap manusia teori dan pengukurannya*. Pustaka pelajar. Yogyakarta.
- Badan POM RI. 2013. Peraturan Kepala Badan POM Nomor 41 Tahun 2013 tentang Pengawasan Produk Tembakau yang Beredar. Pencantuman Peringatan Kesehatan Dalam Iklan dan Kemasan Produk Tembakau dan Promosi.
- BPOM RI. 2011. Dampak Buruk Rokok. Jakarta: Indonesia.
- Benih, A. 2014. Sosiologi Kesehatan. Nuha Medika. Jogjakarta.
- Depkes RI. 2010. Perilaku Merokok Masyarakat Indonesia. *Infodatin : Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. ISSN :2442.7659. Jakarta.
- Friedman, M. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: riset, teori, dan praktek*. Jakarta: EGC.
- Global Youth Tobacco Survey. 2009. Indonesia (Ages 13-15) Global Youth Tobacco Survey (GYTS) Fact Sheet, [http://www.searo.who.int/entity/noncommunicable\\_diseases/data/ino\\_gyts\\_fs\\_2009.pdf](http://www.searo.who.int/entity/noncommunicable_diseases/data/ino_gyts_fs_2009.pdf) 7 Februari.
- Kemenkes RI. 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 109 Tahun 2012 tentang Pengamanan Bahan yang Mengandung Zat Adiktif Berupa Produk Tembakau bagi Kesehatan*, [http://www.depkes.go.id/downloads/InfoTerkini\\_PP109\\_2012\\_Tentang\\_Tembakau.pdf](http://www.depkes.go.id/downloads/InfoTerkini_PP109_2012_Tentang_Tembakau.pdf). 5 Februari 2014.
- Notoadmodjo, S. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan* : Rhineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. 2010. *Promosi Kesehatan teori dan aplikasinya / penyunting*. Jakarta : Rhineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. 2011. *Kesehatan masyarakat ilmu dan seni*. Jakarta : Rhineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rhineka Cipta.

- Nofarianto, J. 2015. Hubungan Persepsi Remaja Tentang Peringatan Sesehatan Bergambar Pada Kemasan Rokok Dengan Motivasi Berhenti Merokok Pada Remaja Di Madrasah Aliyah Al- QODIRI Kecamatan Patrang Kabupaten Jember. *Skripsi*, universitas jember.
- Nursalam. 2016. *Manajemen keperawatan dan aplikasinya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3* Jakarta: Salemba Medika.
- Proverawati, A dan Rahmawati, E. 2012. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Riset Kesehatan Dasar. 2010. Balai Penelitian dan Pengembangan Nasional Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sunaryo. 2013. *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Siregar, E. 2013. *The Real Art Of Pikiran Bawah Sadar*. Media Persindo. Jogjakarta.
- TCSC-IAKMI, 2010. Fakta Tembakau permasalahannya di Indonesia. Jakarta: Indonesia.
- World Health Organization. 2012. *Global Adult Tobacco Survey: Indonesia Report 2011*. [http://www.searo.who.int/entity/tobacco/data/gats\\_indonesia\\_2011.pdf](http://www.searo.who.int/entity/tobacco/data/gats_indonesia_2011.pdf). 5 Februari 2014.
- World Health Organization. 2013. WHO Report on the Global Tobacco Epidemic, Country Profile Indonesia.